

**Erika Bergner MAS  
PHSG**



Geboren 1957 in Zürich, Schweiz  
Organisationsberaterin und diplomierte Supervisorin BSO, Mediatorin SDM-SFM, PCC-Coach der ICF, diplomierte Erwachsenenbildnerin höhere Fachausbildung (HF).

Seit 1991 freiberufliche Beraterin, Begleiterin und Trainerin von Menschen in Ihren Entwicklungsprozessen. Erfahrungsfelder: Gesundheits-, Sozial- und Bildungswesen, Dienstleistungsbereich. Seit 2003 Konsultantin von Trigon Entwicklungsberatung, seit 2007 Trigon-Genossenschafterin.

Lebt in Uster, Schweiz

Freizeit: Bewegen in der Natur, zum Beispiel Wandern, Skifahren, Radfahren, Ornithologie, afrikanische Musik, Fotografie und Lyrik.

Telefon: +41 (44) 941 76 06

E-Mail: erika.bergner@trigon.at

---

## **Beratungsschwerpunkte und Projekterfahrungen**

### **Organisations- und Unternehmensentwicklung / Personalentwicklung**

- Veränderungs- und Entwicklungsprozesse mit Nutzung der internen Ressourcen konzipieren und bis in die Umsetzung begleiten
- Zukunftsgestaltung in Form von Visions-, und Leitbildarbeit, Strategieentwicklung
- Unternehmenskultur und Ethik: ökonomisch, ökologische und gesellschaftlich verantwortungsvolle Entwicklung fördernd
- Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen und Teams
- Teamentwicklung mit erfahrungsorientierten Outdooraktivitäten, wie zum Beispiel Segeln oder „Teamsuppe kochen“
- Coaching von Führungskräften der mittleren und oberen Führungsebene
- Entwicklung und Implementierung von Mitarbeiterbeurteilungssystemen
- Supervision und Lehrsupervision, Mentorcoaching
- Integration gesundheitsfördernder, lebensphasenorientierter und/oder interkultureller Aspekte

### **Weiterbildung für Führungskräfte und BeraterInnen**

- Lehrtätigkeit in Trigon-Coaching Ausbildung, OE-Kompakt
- Passende, ästhetische Designs für Klausuren, Tagungen, Workshops für Führungsteams kreieren und moderieren. Qualifizierung von Führungskräften.
- Qualifiziert für verschiedenste Themen, wie zum Beispiel Biographiearbeit, Salutogenese und Gesundheitsförderung, Umgang mit Konflikten, Mentoring, Krisenbegleitung, Kommunikation, Umgang mit Veränderungen, Selbstentwicklung und Kompetenzmanagement

### **Forschungs- und Entwicklungsfelder**

- Weiterentwicklung von ressourcenorientierten Ansätzen in der Beratung, zum Beispiel Kompetenzmanagement nach CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsbuch), Selbstmanagement mit dem ZRM (Zürcher Ressourcen Modell), Salutogenese nach A. Antonovsky
- Lebensphasenorientierung und Gesundheitsförderung
- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse in Lernprozessen, in der Beratung und Führung