

# Lebensphasenorientierte Unternehmensführung

Leitung: Erika Bergner

---

Standortbestimmung im  
Lebenslauf und Umsetzung  
in der Organisation

1 Workshop à 3 Arbeitstage und  
1 Workshop à 2 Arbeitstage

„Vor allem verliere nie  
die Lust am Gehen.  
Ich gehe jeden Tag  
zu meinem Wohlbefinden  
und entferne mich so  
von jeder Krankheit.  
Ich habe mir meine besten  
Gedanken ergangen, und  
ich kenne keinen noch so  
großen Kummer, den man  
nicht weggehen kann.“

(Sören Kierkegaard)

Die gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung stellt Organisationen – seien es Wirtschaftsunternehmen oder Non-Profit-Organisationen – vor neue Herausforderungen. Das durchschnittliche Lebensalter hat sich in Europa erhöht. Verlängerung der Lebensarbeitszeit, deutlicher Anstieg der Erkrankungen im Kontext mit Stress und Leistung, Veränderungen der Wertewelt von jungen und älteren Menschen in Bezug auf Arbeit und Freizeit verlangen Reaktionen im Bereich der ganzheitlichen Unternehmensführung.

## Ziele und Zielgruppen

Die Beschäftigung mit der eigenen aktuellen Lebensphase ermöglicht eine Führungs- und Beratungsarbeit mit mehr Verständnis für die verschiedenen Lebensalter. Lebensphasenorientierte Aspekte sollen in den eigenen Berufsalltag transferiert werden. Deshalb sprechen wir vor allem Führungskräfte, interne OrganisationsberaterInnen und PersonalentwicklerInnen an, aber auch andere Interessierte.

## Inhalte und Methoden

**1. Teil:** Seelisch-körperliche Denkpause im Lebenslauf als Gegengewicht zur Kopfarbeit. „LAufmerksamkeit“ mit Reiträutencharakter. Die Teilnehmenden beschäftigen sich unterwegs mit der eigenen aktuellen Lebenssituation und ihrer Bedeutung. Durch gezielte Anleitungen entsteht eine Analogie zwischen dem Weg durch den Jura und dem Lebensweg. Die Auseinandersetzung mit der Work-Life-Balance bildet die Basis für die Arbeit im 2. Teil. Wir sind drei Tage zu Fuß im abwechslungsreichen Schweizer Jura unterwegs. Die Tagesetappen sind wandertechnisch einfach und zwischen 9 und 19 km lang. Wir folgen dabei dem Jurahöhenweg, der ein Teil des europäischen Fernwanderweges Balaton – Jura – Pyrenées ist und werden in einfachen Unterkünften übernachten. Start und gemeinsame Weiterreise ab Bahnhof Brugg, Ende in Olten.

**2. Teil:** Kognitives Ernten und Aufbauen lebensphasenorientierter Unternehmensführung: wo steht die Organisation / Firma in diesen Fragen und was bedeutet die Selbsterfahrung diesbezüglich? Verknüpfung mit Modellen (Vitalitätskurve, Lebensphasen), Überlegungen im Zusammenhang mit demographischen Entwicklungen, strategische Überlegungen auf die eigene Organisation bezogen. In der Umsetzung auf die eigene Organisation/Firma wird die Selbsterfahrung, verknüpft mit theoretischen Aspekten, in weiterführende Konzepte integriert.

## Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein Beratungsunternehmen für Organisationsentwicklung, Personalentwicklung, marktwirksame Unternehmensentwicklung, Konfliktmanagement und Mediation mit Büros in Graz, Klagenfurt, München und Wien. Ausführliche Informationen unter [www.trigon.at](http://www.trigon.at) und unter [www.coaching.at](http://www.coaching.at).

## TrainerInnen



**Erika Bergner MAS PHSG, Uster (CH)**  
**Trigon Entwicklungsberatung**

Organisationsberaterin und diplomierte Supervisorin BSO, Mediatorin SDM-SFM, Professional Certified Coach ICF, diplomierte Erwachsenenbildnerin (HF). Seit 1991 freiberufliche Beraterin, Begleiterin und Trainerin von Menschen in Profit- und Non Profit Organisationen. Seit 2003 Konsulentin von Trigon Entwicklungsberatung, seit 2007 Trigon-Genossenschafterin.

**Arbeitsschwerpunkte:** Gestaltung und Begleitung von lebensphasengerechten Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen, Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen, Teamentwicklung (u.a. in multikulturelle Teams), Coaching, Kompetenzmanagement, Biografiearbeit, Gesundheitsförderung.



**Roland Fricker, Rütihof bei Baden (CH)**

Dr. phil. (Pädagogik, Soziologie, Psychologie), freiberuflich tätig und als freier Mitarbeiter an der Fachhochschule Nordwest-Schweiz, Pädagogische Hochschule, Institut Weiterbildung und Beratung.

**Arbeitsschwerpunkte:** Supervisionen, Beratungen, Weiterbildung im Bildungs- und Gesundheitswesen und sozialen Bereich. Bergsteiger und Wanderer seit über 50 Jahren; Outdoor-spezialist vor allem für Teams und Führungskräfte im Dienstleistungssektor.

### Inhaltliche Information

Erika Bergner, 8610 Uster, Schweiz, Unterbühlenstrasse 14a  
T: +41 (44) 941 76 06, erika.bergner@trigon.at, www.trigon.at

Roland Fricker: T: +41 (56) 493 26 15

### Information und Anmeldung

Trigon Entwicklungsberatung, Entenplatz 1a, 8020 Graz, Austria  
Kontakt: Magda Bloder

T: +43 (316) 40 32 51, F: +43 (316) 40 36 10, trigon.graz@trigon.at, www.trigon.at

Für Ihre **Anmeldung** verwenden Sie bitte die nächste Seite.

# Anmeldung

## Lebensphasenorientierte Unternehmensführung

Bitte diese Seite kopieren und senden/faxen an:

Trigon Entwicklungsberatung, 8020 Graz, Austria, Entenplatz 1a,

T: +43 (316) 40 32 51, F: +43 (316) 40 36 10, [trigon.graz@trigon.at](mailto:trigon.graz@trigon.at)

### Termine und Veranstaltungsorte

Teil 1: Mi. 02.09.2009 09.00 Uhr bis Fr. 04.09.2009 16.00 Uhr  
Östlicher Teil des Schweizer Jura – Unterkunft in einfachen Herbergen

Teil 2: Do. 05.11.2009 10.00 Uhr bis Fr. 06.11.2009 16.00 Uhr  
**Gleis 1**, 5600 Lenzburg, Schweiz, Niederlenzer Kirchweg 1

Leitung: Erika Bergner

### Kosten und Stornobedingungen

EUR 1.200 (exkl. MwSt.). Dieser Betrag beinhaltet sämtliche Arbeitsunterlagen.

Teil 1: Unterkünfte unterwegs werden vor Ort individuell abgerechnet: ca. CHF 150 für 2 Nächtigungen mit Halbpension. Die **Nächtigungen sind verbindlich**.

Teil 2: Zusätzlich zum Teilnahmebetrag wird Ihnen eine Tagespauschale (Getränke, 2 Pausen, Nutzung Infrastruktur) von EUR 20 pro Tag für die beiden Tage des 2. Teils in Rechnung gestellt. Bei Anmeldung zu diesem Seminar wird auch die **Tagespauschale verbindlich gebucht**.

Bei Abmeldung nach einer verbindlichen Anmeldung werden 150 Euro für die Bearbeitung verrechnet. Bei Abmeldung nach dem 01.08.2009 werden 100% des Teilnahmebetrags verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

### Absender

TeilnehmerIn (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

Privatadresse

Telefon, Fax, E-Mail (privat)

Firmenname, Adresse

Telefon, Fax, E-Mail (Firma)

**Rechnung geht an** (bitte angeben!):

Privatadresse       Firmenadresse

Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die AGB, die auf [www.trigon.at](http://www.trigon.at) publiziert sind.

Datum der Anmeldung

Unterschrift

Rechnungslegung Firma: Firmenmäßige Fertigung (Firmenstempel und Unterschriften)