

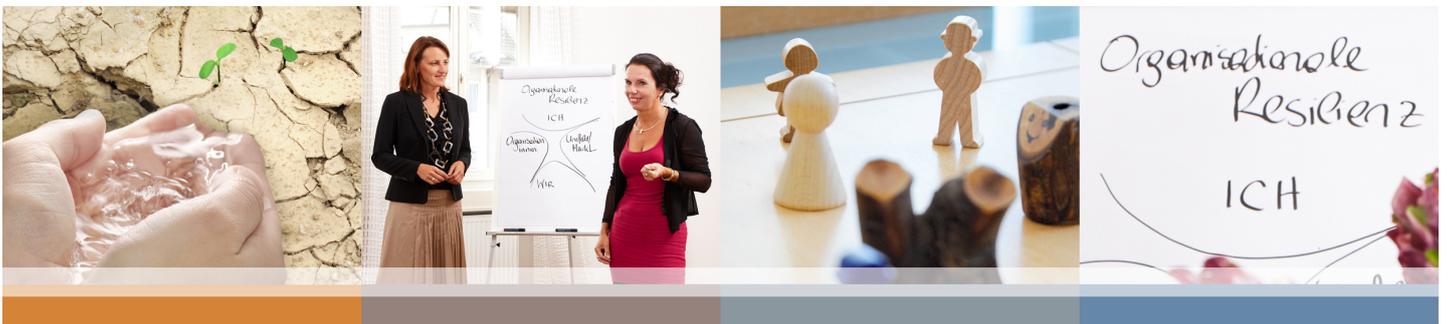
Organisationale Resilienz

Fokus ICH und TEAM

Modul I: Wie kann ich auch in schwierigen Situationen auf meine Ressourcen zugreifen und meine Wirkungskraft erhöhen?

Wie steigere ich die Ressourcen im Team und stärke eigenverantwortliches und kooperatives Agieren?

Leitung: Mag. Brigitte Huemer, Mag. Ingrid Preissegger, MMag. Oliver Haas



Trigon Klagenfurt
Radetzkystraße 2
9020 Klagenfurt (A)
T: +43 463 / 51 66 76
F: +43 463 / 51 66 76 17
trigon.klagenfurt@trigon.at
www.trigon.at

 **Trigon** | ACADEMY
Entwicklungsberatung

Seminarbeschreibung

Die Dynamiken und Herausforderungen unserer Zeit, befeuert durch die Corona Krise, erfordern flexible und gefestigte Führungskräfte, als auch Teams, die in der Lage sind, mit Krisen, Diversität und auch radikaler Veränderung umzugehen. Es braucht Menschen, die Zugang zu ihren Potenzialen und Ressourcen haben und mit dieser Kraft, Herausforderungen meistern und die Zukunft wirksam gestalten. Diese Seminarreihe unterstützt Sie dabei, als Führungskraft gestärkt voranzugehen und die Potenziale im Team zu nützen.

Ziele

- Resilienzkompetenzen für mich als Person und für mein Team bewusst erkennen, konkret machen und Wege finden, um die Wirksamkeit zu erhöhen.
- Methoden und Instrumente kennenlernen, um die individuelle Resilienz und die Teamresilienz zu stärken
- Prozess entwickeln, um die Resilienz für sich selbst und im eigenen Team zu stärken
- Erfahrungen der TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Perspektiven der Führung als Basis für gemeinsames Lernen nutzen

Zielgruppe

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- BeraterInnen
- ExpertInnen/SpezialistInnen

Inhalte und Methoden

- Was bedeutet Resilienz und wodurch entsteht sie?
- Erkennen, wo ist meine Balance und was gibt mir Sinn?
- Üben von resilienzstärkenden Haltungen und Zugängen sowie dem Umgang mit Spannungsfeldern
- Stärkung von Eigenverantwortung und Selbstorganisation im Team
- Selbstführungskompetenz stärken und so die Wirksamkeit erhöhen
- Entwicklung einer Dialog- und Vertrauenskultur im Team
- Diversität als Chance nutzen, die Kraft von QuerdenkerInnen zur Gestaltung nutzen
- Wege der Entscheidungsfindung erkunden und Stärkung der eigenen Entscheidungskraft

Durch Impulse Awareness schaffen, durch Methoden und Instrumente handlungsfähig werden und durch Austausch in der Gruppe andere Sichtweisen beim Lernen bekommen.

Mithilfe unseres Resilienzmonitors bekommen Sie eine Selbstdiagnose, die Sie durch das Seminar begleitet. Aus den Ergebnissen der Selbsteinschätzung werden unmittelbar Ansatzpunkte zur Weiterentwicklung der Resilienz abgeleitet und konkretisiert.

Dieses Modul kann als Einzelmodul oder gemeinsam mit Modul II gebucht werden. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die TeilnehmerInnen gerne beide Module in Kombination buchen.

BeraterInnen



Mag. Brigitte Huemer
Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensberaterin, eingetragene Mediatorin, Studium der Wirtschaftspsychologie, Weiterbildungen in Organisationsentwicklung und Coaching. Managementenerfahrung im HR im Großkonzern. Seit 2001 Trigon Partnerin

Arbeitsschwerpunkte: Organisationsentwicklung und Transformation, Strukturentwicklung, Strategieentwicklung, Führungskräfte- und Teamentwicklung, Coaching, Mediation, intensive Auseinandersetzung mit individueller und organisationaler Resilienz seit 2012



Mag. Ingrid Preissegger
Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensberaterin, Coach, Trainerin Mediatorin. Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften an der Universität Graz, Internationale Studienaufenthalte in den USA, 5 Jahre Managementenerfahrung, Vertiefung im Bereich Coaching, Mediation und Organisationsentwicklung. 2005 Gründung des eigenen Beratungsunternehmens, Trigon Beraterin seit 2008, Trigon Partnerin.

Arbeitsschwerpunkte: Organisationsentwicklung und Transformation gestalten, Strategieentwicklung, Innovation und Co-Creation, Führungskräfteentwicklungs- und Talentprogramme, Cross-over Programme für Führungskräfte zum Thema New Work und New Leadership, Teamentwicklung, Coaching, seit 2012 intensive Beschäftigung mit dem Thema Resilienzentwicklung für Individuen, Teams und Organisationen



MMag. Oliver Haas
Trigon Entwicklungsberatung

Unternehmensberater, zertifizierter Coach und Trainer, eingetragener Arbeitspsychologe. Studium der Betriebswirtschaftslehre und Psychologie in Wien und Wellington (NZ). Seit 2013 Berater bei der Trigon Entwicklungsberatung, Leiter des Kompetenzzentrums für Befragungen. Wohnhaft in Hallwang.

Arbeitsschwerpunkte: Strategieentwicklung und Change-Management, Prozessoptimierung, Sales- und Marketingmanagement, Führungskräfteentwicklung und Coaching, Konzeption, Prozessplanung und -begleitung von Befragungsprojekten, Integration von Befragungsprojekten in die strategische Personal- und Organisationsentwicklung

Trigon Entwicklungsberatung

Wir sind eine Gruppe von mehr als 40 erfahrenen, hochprofessionellen und menschlich kompetenten BeraterInnen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Trigon ist bekannt und geschätzt für einen entwicklungsorientierten Ansatz in der Unternehmensberatung. Unsere Stärken liegen seit über 30 Jahren in der Begleitung längerer und komplexer Entwicklungsprozesse wie Marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung, Coaching, Prozessberatung, Konfliktmanagement, Management Development sowie Mitarbeiter- und Kundenbefragungen.

Wie wir unsere Arbeit verstehen

Im Zentrum der Beratung stehen für uns die Menschen mit ihren Ideen und ihrem Gestaltungspotenzial. Unternehmen und Organisation sind von Menschen gemacht und veränderbar, sie sind lebendig und entwickeln und verändern sich nach spezifischen Mustern.

Wir beraten und begleiten Menschen und Organisationen zur Bewältigung ihrer jeweiligen Herausforderungen. Dafür sind manchmal kleine Schritte ausreichend, oft geht es aber auch um größere und komplexere Veränderungen und Entwicklungen.