



Programm 2017 bis 2019

Lehrgänge | Seminare | Inhouse Angebote



Organisationsentwicklung | Personalentwicklung | Coaching | Konflikt & Mediation | Persönlichkeitsentwicklung | Führung

Trigon Academy Lernen und Qualifizieren

Trigon Academy bündelt die Aus- und Weiterbildungsaktivitäten der Trigon Entwicklungsberatung.

Nutzen Sie über 30 Jahre Erfahrung in den Bereichen Organisationsentwicklung und Change Management, Personalentwicklung und HR Management, Konfliktmanagement und Organisationsmediation, Coaching, Führung und professionelle Persönlichkeitsentwicklung. Als Spezialist für erwachsenengerechtes und erfahrungsorientiertes Lernen unterstützt Sie die Trigon Academy, Ihr Potential zu entwickeln: alltagspraktisch, transfergeeignet und nachhaltig.

Die Angebote der Trigon Academy richten sich an Führungskräfte, ProjektleiterInnen, ExpertInnen, MitarbeiterInnen, interne Organisations- und PersonalentwicklerInnen sowie an interne und externe BeraterInnen, TrainerInnen, Coachs und MediatorInnen.

Da wir das Trigon Academy Programm laufend ergänzen, informieren Sie sich bitte hierzu auf unserer Website www.trigon-academy.info

★ **Trigon wiederholt ausgezeichnet als »BESTE BERATER«**

Das Wirtschaftsmagazin »brand eins Thema« hat die Ergebnisse seiner online Partner- und Klientenbefragung veröffentlicht. **Dabei wurde Trigon im Arbeitsbereich »Human Resources & Coaching« empfohlen und von den befragten Kunden zum zweiten Mal als überdurchschnittlich gut bewertet.**



| | | | | | | | |
|--|----------|---|----------|---|----------|---|----------|
| Organisationsentwicklung | Seite 6 | Personalentwicklung | Seite 18 | Konfliktmanagement und Organisationsmediation | Seite 36 | Führungskräfteentwicklung | Seite 48 |
| • OE Professionell | Seite 8 | • 2018 mit Otto Scharmer: Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen (MIO) | Seite 20 | • Systemische Organisations- und Wirtschaftsmediation – Masterstudiengang | Seite 38 | • Führungswerkstatt + Zertifikatslehrgang »Reinventing Organisations« | Seite 50 |
| • Die OE-Werkstatt – systemisch-evolutionäre Organisationsentwicklung (Aufbaulehrgang) | Seite 9 | • Zertifizierter Trainer für Mindfulness in Organisationen (MIO) | Seite 21 | • Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen | Seite 39 | • Train the Trainer für Mindful Leadership. Ein Universitäts-Zertifikatslehrgang | Seite 51 |
| • CAS Organisationsentwicklung – OE Kompakttraining Certificate of Advanced Studies CAS | Seite 10 | • Innovationswerkstatt Personalentwicklung – Zertifikatslehrgang | Seite 22 | | | • Führungskompetenz durch Mindful Leadership – Präsent und bewusst führen. Ein Universitäts-Zertifikatslehrgang | Seite 52 |
| • HypnoSystemische Strukturaufstellungen nach SySt® – lösungsfokussierte Kompetenzentwicklung in Beratung, Coaching und Therapie | Seite 11 | | | • Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung | Seite 40 | | |
| | | • Die neuen Coaching-Methoden | Seite 23 | • Kompetent und sicher bei Konflikten intervenieren. Aufbau-seminar für Führungskräfte | Seite 40 | • Meditation: Ruhen in sich selbst. Ein Workshop für Führungskräfte und BeraterInnen | Seite 53 |
| • OE 4.0 – Scharmer, Lievegoed, Laloux und die Organisation von morgen | Seite 13 | • Praxiswerkstatt Systemisches Employer Branding als OrganisationsEntwicklung | Seite 23 | • Systemische Team Mediation. Ein Übungs-Workshop | Seite 40 | • Selbstorganisation und kollegiale Führung | Seite 53 |
| • Organisations- und Unternehmensentwicklung als Prozessberatung | Seite 13 | • Agile Mindset – Wege zur agilen Organisation | Seite 24 | • Praxis der Organisations-Mediation – Mediations-Ansätze im Vergleich | Seite 41 | • Laterales Führen – Führen ohne Vorgesetztenfunktion | Seite 53 |
| • Hypnosystemische Organisationsentwicklung und Unternehmensberatung nach Trigon und SySt® | Seite 13 | • Achtsame Selbstführung | Seite 24 | • Konflikte als Chance: Souverän im spannungsreichen Umfeld | Seite 42 | • Mindful Leadership Konferenz: Das Unerwartete managen | Seite 54 |
| • Systemdesign – Konfliktmanagement und Feedback-Systeme in Organisationen etablieren | Seite 14 | • TA Kompakt (»101-Kurs«) | Seite 24 | • Team-Konflikte lösungsfokussiert klären | Seite 42 | • Radikales Fragen und die Suche nach Stimmigkeit | Seite 54 |
| • Erfolgsfaktor Innovation – »make it happen« und »let it happen« | Seite 14 | Coaching | Seite 26 | • Mediation in stark eskalierten Konflikten | Seite 42 | • Entscheidungsprozesse für die Arbeitswelt von heute – Wie neue Entscheidungsformen Unternehmen verändern | Seite 54 |
| • Organisationale Resilienz: Modul I – Stärkung meiner Widerstandsfähigkeit & Resilienz im Team | Seite 14 | • Zertifikatslehrgang Coaching (Köln/Wien) | Seite 28 | • Emotionale Resilienz in Konflikten | Seite 43 | • Mindful Leadership – Führung in der Organisation 4.0 | Seite 55 |
| • Kunden auf Augenhöhe: Welche Haltung ermöglicht eine Kultur der differenzierten Kundenorientierung? | Seite 16 | • Zertifikatslehrgang Coaching (Zürich) | Seite 31 | • Konfliktmanagement für Führungskräfte – der Weg zur Lösung | Seite 43 | • Wege zur Weisheit im Führungsalltag – Anregungen des Hinduismus, Taoismus und Buddhismus | Seite 55 |
| • Organisationale Resilienz: Modul II – Resilienz in meiner Organisation – Prozess, Struktur, Kultur | Seite 16 | | | • Symposium: Wie gelingt Kultur Transformation in Organisationen? | Seite 43 | • Sommer-Workshop: Führung durch Intuition | Seite 56 |
| • Organisationsdesign und Innovation – Bühnen für innovative Menschen | Seite 16 | • Reden alleine reicht nicht! Der Einsatz von Methoden aus Schauspiel und Körperarbeit im Coaching, Training und Beratung | Seite 32 | Persönlichkeitsentwicklung | Seite 44 | • Wertschätzende Konfrontation in Führung und Zusammenarbeit | Seite 56 |
| • Organisationsentwicklung für PersonalentwicklerInnen | Seite 17 | • Coaching Essentials – Kernfaktoren und Coaching-Praxis | Seite 32 | • Erfolgsfaktor Mindfulness | Seite 46 | • Mindful Leadership – Der Führungsansatz für die agile Organisation | Seite 56 |
| • Symposium Unternehmenskultur | Seite 17 | • Die Coaching Methoden für PraktikerInnen | Seite 32 | • Hypnosystemische Beratung & Coaching – Kollegiale Experimentier- u. Intervisionstage für BeraterInnen und Coaches | Seite 46 | | |
| • Praxiswerkstatt Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt® | Seite 17 | • Coach-Kompetenzen in der Praxis | Seite 34 | • Sich wieder finden ... – Selbstfürsorge und Resilienz | Seite 46 | Mitarbeiter- und Kundenbefragung | Seite 57 |
| | | • Lebensphasen des Menschen im Coaching | Seite 35 | • Gruppendynamik und Mindfulness | Seite 47 | Inhouse Angebote | Seite 58 |
| | | • Konfliktmanagement im Coaching – Polaritäten coachen | Seite 35 | • Ich-Entwicklung und Ressourcen-Aktivierung | Seite 47 | VeranstalterInnen | Seite 60 |
| | | • Gruppensupervision für Coachs – Halbjahresgruppe | Seite 35 | • Das Eigene erkennen und persönlichen Erfolg leben | Seite 47 | Wer wir sind | Seite 62 |

Trigon Academy | Organisationsentwicklung

Trigon unterstützt Organisationen bei Entwicklungs-, Veränderungs- und Innovationsprozessen. Dabei kommt es uns darauf an, die jeweilige Organisation so zu begleiten, dass sie Fähigkeiten entwickelt, um künftige Veränderungen mehr und mehr selbst zu gestalten. Mit unseren ganzheitlichen und systemischen Weiterbildungsangeboten bilden wir seit über 30 Jahren interne und externe BeraterInnen, ProjektleiterInnen und TrainerInnen zu OrganisationsberaterInnen aus.

In unseren Lehrgängen und Seminaren ist es uns wichtig, das notwendige Wissen über Organisationszusammenhänge und Changeprozesse zu vermitteln, zur Reflexion der eigenen Erfahrungen anzuregen, Methoden zu üben und dadurch den Austausch über die Erfahrungen in unterschiedlichen Organisationen zu fördern.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Organisationsentwicklung und Changemanagement.



»Meine Erwartungen an die OE-Werkstatt sind klar übertroffen! Mir war gar nicht bewusst, was ich noch alles lernen kann. Die Verknüpfung der Trigon-Ansätze mit SySt®, hypnosystemischen Konzepten und integraler Theorie zu einem Gesamtkunstwerk ergibt eine Kraft, die ich so nicht erwartet hätte!«

Andrea Moldenhauer
Geschäftsführerin PE-Solution (D)

»Das CAS Organisationsentwicklung bietet eine gelungene Mischung aus Theorievermittlung und praktischer Arbeit an Fallbeispielen. Eine Umsetzung in der eigenen Arbeit wird dadurch unmittelbar möglich.«

Jacqueline Geser
Geschäftsführerin id-one AG (CH)

OE Professionell

Leitung: Gerd Geyer, Harald Jäckel

Jeder Lehrgang beinhaltet 4 Module à 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2017/2018 | 10.10.2017 – 23.03.2018

2018/2019 | 09.10.2017 – 15.03.2019

Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)

Unternehmensentwicklung heißt, einem Unternehmen mit seinen »harten« und »weichen« Faktoren entlang eines strategischen Korridors zu seinem nächsten sinnvollen Entwicklungsschritt zu verhelfen. Identifikation und Motivation von MitarbeiterInnen in Prozessen der Veränderung sind dabei zentrales Kriterium für erfolgreiche nachhaltige Umsetzung.

Zielsetzung

- Sie können komplexe Veränderungen in Organisationen strukturieren und sinnvolle Maßnahmen zu entwickeln
- Sie haben Inhalte, Methoden und Instrumente wirksamer Organisationsentwicklung kennen und erproben gelernt
- Sie können auch ganzheitliche, intuitive Methoden einsetzen
- Sie haben Ansätze entwickelt, die psychosoziale Dynamik in Veränderungsprozessen zu reflektieren und aktiv zu gestalten
- Sie haben sich mit ihrer eigenen Rolle im organisationalen Zusammenhang auseinandergesetzt und die Muster Ihres Wahrnehmens, Denkens, Fühlens, Wollens und Handelns bewusst weiterentwickelt

- Sie haben mit dem Instrumentarium von OE an konkreten Fragestellungen Ihrer Organisation gearbeitet

Methoden

· Anregende Impulsreferate zur Wissensvermittlung · Umsetzen der Instrumente an konkreten Fallbeispielen · Bearbeiten von Beispielsituationen aus der eigenen Praxis · Verhaltensorientierte Rollenspiele · Sozial-kreative Übungen, z. B. mit Farbe oder Bewegung

Inhalte

Modul 1: 7 Systemelemente einer Organisation · Entwicklungsphasen eines Unternehmens · Basisprozesse der Organisationsentwicklung · Contacting und Contracting · Organisationsdiagnose · Gruppendynamische Aspekte · OE aus systemischer Sicht

Modul 2: Vision und Leitbild entwickeln · Presencing nach der U Theorie von C. O. Scharmer · Marktwirksame Strategie

erarbeiten · Spannungen zwischen Diagnose und Sollentwurf bewältigen · Prozessoptimierung

Modul 3: Management von Kulturveränderung · Widerstand, Spannung und Konflikt · Teams entwickeln · Kontinuierliche Lernprozesse etablieren · Informationsprozesse sicherstellen · Umsetzung unterstützen

Modul 4: Großgruppenmoderation als Instrument im OE-Prozess · Management der Veränderung · Strategien der OE · Designvarianten am Übungsbeispiel entwickeln · OE-Ansätze aus der Führungsperspektive

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte aus Profit- und Non-Profit-Organisationen sowie interne und externe BeraterInnen, die Veränderungen in Organisationen erfolgreich gestalten wollten. Die TeilnehmerInnen bringen in der Regel mehrjährige bis umfassende praktische Erfahrung aus benachbarten Arbeitsfeldern mit.

Preis: 2017/2018: 6.900 EUR

2018/2019: 6.900 EUR (Frühbucherrabatt 500 EUR bei Anmeldung bis zum 15.06.2018. Die Module sind nicht einzeln buchbar.) Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Die OE-Werkstatt – systemisch-evolutionäre Organisationsentwicklung (Aufbaulehrgang)

Leitung: Julia Andersch, Oliver Martin, Hannes Piber

Der Lehrgang umfasst 6 Module à 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

OE-Werkstatt (Aufbaulehrgang) 2017 | 20.11.2017 – 22.11.2018

OE-Werkstatt (Aufbaulehrgang) 2018 | 11.2018 – 11.2019

Ort: Weggis (CH)

Zielsetzung

Die OE-Werkstatt versteht sich als fundierte und auf Handlungskompetenz ausgerichtete Weiterbildung für BeraterInnen, Coachs, MediatorInnen und Führungskräfte, die Organisationen in ihrer Entwicklung begleiten wollen. Dabei legt der Lehrgang Wert auf eine systemisch-ganzheitliche Vorgehensweise und hat den Anspruch, dass die AbsolventInnen in der Lage sind, maßgeschneiderte Prozesse für ihre Organisationen zu designen und mit ihnen durchzuführen.

Der Aufbaulehrgang besteht aus 6 Modulen à 4 Tage. Die einzelnen Module vertiefen jeweils die Inhalte der OE-Landkarte nach Trigon (7 Wesenselemente als Einstiegspunkte in einen OE-Prozess, Basisprozesse der OE, Entwicklungsphasen) und verbinden sie mit aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen sowie Leit- und Querschnittsthemen der OE und mit Anliegen, die von den Teilnehmenden eingebracht werden.

Preis: 9.400 CHF (zahlbar in 3 Raten)

VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Organisationsentwicklung (OE) begreift Organisationen als sich entwickelnde wesenhafte Organismen mit harten und weichen Faktoren, die zueinander in Wechselwirkung stehen und ganzheitlich betrachtet und entwickelt werden, um Veränderungen erfolgreich zu gestalten. Wir verstehen Organisationsentwicklung als eine soziale Kunst, die Organisationen und Menschen darin unterstützt, sich mit ihrem höchsten Potential zu verbinden und sich wesensgemäß weiterzuentwickeln.

TeilnehmerInnenkreis

Die OE-Werkstatt richtet sich an BeraterInnen und Führungskräfte, die schon einen Trigon OE-Lehrgang (CAS Organisationsentwicklung, OE Professionell, Systemische Unternehmensberatung und Organisationsentwicklung nach Trigon und Syst besucht haben und ihre Handlungskompetenz erweitern und vertiefen wollen.

Für AbsolventInnen anderer OE-Ausbildungen wird eine Übergangswoche angeboten, in der die OE-Basiskonzepte vermittelt werden.

Methoden

Die OE-Landkarte wird im Lehrgang verbunden mit der Integralen Theorie Ken Wilbers, mit den syntaktischen Formaten und Ansätzen von SySt® und dem hypnosystemischen Ansatz. Die Teilnehmenden bearbeiten ein reales Beratungsprojekt – das sogenannte Meisterstück.

Gast-Dozenten

Friedrich Glasl, Matthias Varga von Kibéd, Gunther Schmidt, Wolf Döring u.a.

CAS Organisationsentwicklung – OE Kompakttraining Certificate of Advanced Studies CAS

Leitung: Trude Kalcher (CAS 1), Edoardo Ghidelli und Oliver Martin (CAS 2)

Jeder Lehrgang umfasst 6 Module à 3 bis 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

CAS 1/2018 | 22.01.2018 – 16.11.2018

CAS 2/2018 | 10.09.2018 – 23.05.2019

Ort: CAS 1/2018: Basel (CH) und Muttenz (CH), CAS 2/2018: Olten (CH)

Wirtschaftsbetriebe, Non-Profit-Organisationen, öffentliche Verwaltungen und Institutionen im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesen sind ständig dem Druck ausgesetzt, sich an veränderte technische, politische, soziale und kulturelle Bedingungen anpassen zu müssen. Es genügt nicht, von Zeit zu Zeit einzelne Korrekturen vorzunehmen. Vielmehr ist es hilfreich, kontinuierlich an der Weiterentwicklung der Organisation, ihrer Mitarbeitenden und Führungskräfte zu arbeiten.

Dieses Kompakttraining vermittelt im Überblick die Trigon-Basiskonzepte sowie die wichtigsten Methoden und Instrumente der OE-Beratung und fördert das praktische Üben an eigenen Projekten der Teilnehmenden.

Zielsetzung

Lernen und reflektieren Sie anhand Ihrer konkreten Praxis-situationen und bauen Sie Ihre Führungs- und Beratungs-kompetenz weiter aus.

- Sie lernen wie Sie Organisationsentwicklungs-Prozesse entwerfen und planen, initiieren und gestalten sowie moderieren und lenken können.

- Sie werden befähigt, Phänomene und Herausforderungen der Führung und Organisation ganzheitlich zu diagnostizieren sowie Lösungen dafür zu konzipieren und in die Praxis umzusetzen

- Sie lernen Konzeptionen, Modelle und praktische Instrumente für die Begleitung von Veränderungen kennen. Sie üben, diese in der Praxis umzusetzen

TeilnehmerInnenkreis

Fach- und Führungspersonen aus dem mittleren und oberen Kader von öffentlichen und privaten Organisationen des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsbereichs sowie der Wirtschaft; Angehörige von Behörden und Verwaltungen in Führungs- und Vorgesetztenverantwortung; BeraterInnen, die bei der Initiierung, Umsetzung und erfolgreichen Bewältigung von Veränderungen innerhalb von Organisationen unter-

stützen; Personal- und Personalentwicklungsverantwortliche

Voraussetzung

Sie haben eine **aktive Rolle in Wandelprozessen** und sind mit der Führung oder Begleitung von Organisationen betraut. Es ist erforderlich, dass das Gelernte während der Dauer des Kurses in der Praxis angewendet werden kann.

Struktur

22 Kurstage in 4 Modulen und 2 Praxiswerkstätten
3 Tage Intervisionen in konstanten Teilnehmenden-Gruppen
Resonanzgruppe (3 mal 1 Stunde) während eines Moduls

Abschluss und ECTS

Certificate of Advanced Studies CAS, 15 ECTS.
Dieser Zertifikatskurs kann einzeln absolviert werden und bildet gleichzeitig ein Wahlpflichtmodul des MAS Social Management und des MAS Change und Organisations-dynamik bei der Fachhochschule Nordwestschweiz.

HypnoSystemische Strukturaufstellungen nach SySt® – lösungsfokussierte Kompetenzentwicklung in Beratung, Coaching und Therapie

Trainer/in: Julia Andersch, Oliver Martin

Grundlagenkurs: 03. – 05.05.2018 | 05. – 07.07.2018

Aufbaukurs: 30.08. – 01.09.2018 | 18. – 20.10.2018

Vertiefungskurs Team- und Organisationsaufstellungen: 29.11. – 01.12.2018 | 07. – 09.02.2019

Ort: Lenzburg (CH)

Unser dreiteiliger Lehrgang in „HypnoSystemischen Strukturaufstellungen nach SySt®“ basiert auf dem lösungs-, ressourcen- und potenzialfokussierten Verständnis und der Grammatik der Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) von Prof. Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer. Dabei vertiefen wir als eine der SySt®-Quellen besonders die Arbeit von Gunther Schmidt und Stephen Gilligan und verbinden diese mit dem evolutionären Menschenbild und Beratungs-verständnis von Trigon Entwicklungsberatung.

Ziele des Lehrganges

Die Teilnehmenden

- haben ihr systemisches Beratungsverständnis vertieft und erweitert
- sind sich ihrer kompetenz- und lösungsfokussierten Haltung bewusst und in der Lage, vielfältige Formate der HypnoSystemischen Strukturaufstellungen in ihrer Gesprächsführung und Beratungsarbeit anzuwenden.
- kennen vielfältige Formate und ihre Einsatzmöglichkei-

ten in Aufstellungsarbeit und in Beratungssettings ohne Aufstellungsarbeit

- können die Basisformate der HypnoSystemischen Strukturaufstellungen im Gruppen- und im Einzelberatungs-Setting anwenden und als GastgeberIn damit selbstständig Aufstellungen leiten
- haben sich vertieft mit hypnotischen Sprachmustern, Utilisationsprinzip und Kompetenzorientierung auseinander gesetzt und können dieses in ihre Beratungs- und Aufstellungsarbeit integrieren

Was ist Ihr Nutzen dieses Lehrganges?

- Erweiterung und Vertiefung der hypnoSystemisch-lösungsfokussierten Beratungshaltung und Interventionskompetenz
- Fähigkeit, mit Gruppen und Einzelnen innere Prozesse und Anliegen kompetenz- und lösungsfokussiert zu externalisieren und zielführend für Beratungsprozesse nutzbar zu machen

- Strukturen von vielfältigen Systemen – Organisationen, Teams, Einzelpersonen – verstehen, erkennen und erlebbar machen

- Durch Anwendung der HypnoSystemischen Strukturaufstellungen im eigenen Kontext, Erweiterung des Rahmens an Handlungsmöglichkeiten und Erhöhung der Bewusstheit von Wahlmöglichkeiten mit und für das Klientensystem.

- Die Kraft und Leichtigkeit syntaktischen (= inhaltsfreien) Arbeitens erleben und integrieren

- Sensibilisierung für Sprachmuster und zielführende Verwendung von Sprache

- Erfahren, dass auch die Arbeit mit schwierigen Kontexten humorvoll und leicht sein kann

Teilnehmende: OrganisationsberaterInnen, Coaches, MediatorInnen, PsychotherapeutInnen, Sozialarbeitende, Lehrkräfte, ÄrztInnen, TrainerInnen.
Die einzelnen Module sind separat buchbar.

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Preis: 2.300 CHF je Modul

VeranstalterIn: wilob AG Weiterbildungsinstitut für lösungsorientierte Therapie und Beratung

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info



OE 4.0 – Scharmer, Lievegoed, Laloux und die Organisation von morgen

Datum: 05.10.2017 – 06.10.2017

und 1 weiteres Modul à 2 Tage

Alternativer Termin: 24.04.2018 – 25.04.2018

und 1 weiteres Modul à 2 Tage

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Johannes Narbeshuber

Frederic Laloux' Reinventing Organizations macht weltweit Furore. Die Organisationen, die er beschreibt, sind rasend erfolgreich mit Erfolgsmustern, von denen der Großteil heutiger Unternehmen noch weit entfernt scheint. Otto Scharmer begleitet die Schlüsselgruppen ganzer Länder für tiefgreifenden, weitreichenden Wandel. Beide schöpfen dabei aus Quellen, die seit über 30 Jahren auch Teil der Trigon-DNA sind und die im Augenblick mehr Momentum erreichen denn je. Agile, Selbstorganisation, evolutionärer Sinn, Ganzheit und vor allem der Weg dorthin sind als Themen und Suchfragen allgegenwärtig.

Inhalte: Im Laufe der 2 x 2 Tage erschließen wir die verbindende Grundlogik der verschiedenen Ansätze, die kraftvolle Zukunftsbilder und Prozesse möglich macht.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte und BeraterInnen mit Interesse an den aktuellen Cutting Edge-Themen der Organisationsentwicklung.

Preis: 1.990 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Organisations- und Unternehmensentwicklung als Prozessberatung

Datum: 11.10.2017 – 13.10.2017

und 1 weiteres Modul à 3 Tage

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Johannes Narbeshuber

Konzept-, Methoden- und Design-Kompetenz für eine ganzheitliche Entwicklung von Organisationen:

- **Ganzheitliche Konzepte** als Grundlage für die Planung und Gestaltung von Veränderungsprozessen: Organisationsmodell (3 Subsysteme, 7 Wesenselemente) · Entwicklungsgesetzmäßigkeiten von Organisationen · Organisationstypologie
- Die **sieben Basisprozesse** der Organisationsentwicklung: Diagnose-Prozesse · Zukunftsgestaltungs-Prozesse · Psychosoziale Prozesse · Lern-Prozesse im engeren Sinn · Informations-Prozesse · Umsetzungs-Prozesse · Change-Management-Prozesse
- Die **Strategien** der Organisationsentwicklung.
- **Designübungen** zur Festigung der Inhalte, z. B. Strategieentwicklung, Strukturveränderungen, Leitbildentwicklung, Teamentwicklung, Funktionsgestaltung, Geschäftsprozessoptimierung.

Umfassende Unterlagen und ein reichhaltiger Methodenkoffer.

Preis: 2.100 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: CTC Academy (A)

Hypnosystemische Organisationsentwicklung und Unternehmensberatung nach Trigon und SySt®

Datum: 30.10.2017 – 01.11.2017

und 1 weiteres Modul à 3 Tage

Ort: Heidelberg (D)

TrainerIn: Julia Andersch, Oliver Martin

Die Teilnehmenden lernen auf Basis der Trigon-OE-Landkarte, der syntaktischen Denkmodelle von SySt® sowie den Ideen des hypnosystemischen Ansatzes als Meta-Konzept, wie Veränderungsprozesse in Unternehmen maßgeschneidert und punktgenau gestaltet und kompetent begleitet werden können.

Die Teilnehmenden bringen konkrete Aufgabenstellungen für OE- bzw. Innovationsprojekte mit. Für diese werden Designs und Vorgehensvorschläge erarbeitet, wobei die Trainer Methoden und Instrumente anbieten. Die Erfahrungen aus den Fallbeispielen werden reflektiert, generalisiert und durch Konzepte und Theorien angereichert.

Die Fortbildung verbindet auf einmalige Art und Weise die hypnosystemische Haltung und Methodik mit den Trigon-Modellen und den Formaten von SySt®, die so vermittelt werden, dass sie ohne Aufstellungsarbeit und -ausbildung in Organisationsentwicklungsprozessen eingesetzt werden können.

Preis: 1.360 EUR

VeranstalterIn: Milton-Erickson-Institut Heidelberg (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Systemdesign – Konfliktmanagement und Feedback-Systeme in Organisationen etablieren

Datum: 15.11.2017 – 17.11.2017
und ein weiteres Modul
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Kurt Faller, Gerd Geyer

Inhalte

Modul 1: · Die Systemdesign-Schleife · Diagnose der Konfliktkultur · Basisprozesse der Organisationsentwicklung · Grundlagen der Konfliktbearbeitung · Das Hexagon-Modell
Modul 2: · Die MEDIUS-Modell-Matrix · Das Konfliktlotsen-Modell · Aufbau- und Ablaufstruktur eines Systemdesigns · Projektplan für die Umsetzung · Ausbildung von Konfliktlotsen und internen Mediatoren · Erprobungsphase und Integration
Fachliches Coaching: Zwischen den beiden Modulen findet zur Transferunterstützung ein 60-minütiges telefonisches Coaching mit einem der Trainer statt.

Zielsetzung

Die TeilnehmerInnen sind in der Lage Konfliktmanagementsysteme praxisnah Schritt für Schritt zu entwerfen und in die Organisationsabläufe zu integrieren.

TeilnehmerInnenkreis: Interne oder externe BeraterInnen und Führungskräfte, UnternehmerInnen

Preis: 3.400 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Erfolgsfaktor Innovation – „make it happen“ und „let it happen“

Datum: 21.11.2017 – 22.11.2017 (Wien)
Alternativer Termin: 27.02.2018 – 28.02.2018 (Linz)
Ort: Wien und Linz (A)
TrainerIn: Brigitta Hager, Thomas Weichselbaumer

Innovation ist zu einem Erfolgsfaktor für Unternehmen geworden. Die Komplexität im Umfeld und die von Stakeholdern erwartete Reaktionsgeschwindigkeit ändern die Zugänge zu Innovation. Klassisches Innovationsmanagement wird ergänzt um neue Modelle wie agile Teams, Effectuation, Design Thinking, Business Model Generation oder Lean Startup. Iteration weicht Prozesse auf, Kultur wird wichtig und es entstehen Innovationssysteme.

Zielsetzung

Aktuelle Modelle, Vorgehensweisen und Werkzeuge · Projekte aus unserer Beratungspraxis · agile Innovationssysteme zwischen Selbstverantwortung und strategischer Steuerung · Fallbeispiele der TeilnehmerInnen und Transfermöglichkeiten in Unternehmen und Organisationen

Zielgruppe

Verantwortliche und Interessierte für Innovation in Organisationen aller Branchen und Größen

Preis: 890 EUR | 750 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis einen Monat vor Seminarbeginn. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Organisationale Resilienz: Modul I – Stärkung meiner Widerstandsfähigkeit & Resilienz im Team

Datum: 24.01.2018 – 25.01.2018
Alternativer Termin: 23.01.2019 – 24.01.2019
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Brigitte Huemer, Ingrid Preissegger

Die Dynamiken und Herausforderungen unserer Zeit erfordern sowohl flexible und gefestigte Führungskräfte als auch Teams, die in der Lage sind, mit Diversität und Veränderung umzugehen. Diese Seminarreihe unterstützt Sie dabei, als Führungskraft gestärkt voranzugehen und die Potenziale im Team zu nützen.

Die Ziele dieses Moduls sind:

Den Begriff der Resilienz für mich als Person und im Team greifbar machen und handlungsfähig werden. Die Methoden und Ansätze kennenlernen, um die individuelle Resilienz und die Teamresilienz zu stärken. Den Prozess entwickeln, um die Resilienz im eigenen Team zu stärken. Die Erfahrungen der TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Perspektiven der Führung als Basis für gemeinsames Lernen nutzen.

Zielgruppe

Führungskräfte, UnternehmerInnen, BeraterInnen, ExpertInnen/SpezialistInnen

Preis: 680 EUR | 580 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.10.2017/2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)



Kunden auf Augenhöhe: Welche Haltung ermöglicht eine Kultur der differenzierten Kundenorientierung?

Datum: 08.03.2018 – 09.03.2018
Alternativer Termin: 10.05.2018 – 11.05.2018
Ort: München (D)
TrainerIn: Iris Pafferot, Marlin Voß

Die Digitalisierung verleiht der Kundenorientierung neue Schärfe: Kundenzentrierung, CRM, Big Data und der totale Wettbewerb. Doch welche innere Haltung braucht der Einzelne in seiner beruflichen Rolle, um in dieser Situation eine echte, aber auch gesunde Haltung der Kundenorientierung entwickeln zu können?

Und welche Parameter sind förderlich, um eine Organisationskultur der Kundenorientierung, ganz ausgerichtet am Existenzgrund der Unternehmung, zu etablieren? Das Seminar erforscht diese Fragen, stellt Inhalte (u.a. Studie, Modelle) vor und macht diese erlebbar. Das Angebot richtet sich an Fach- und Führungskräfte im Profit- und Nonprofit Bereich.

Ziel ist es, den TeilnehmerInnen einen Zugang zu psychosozialen und prozessualen Aspekten der Kundenorientierung zu erschließen, um ihren persönlichen und organisationalen Wirkungsgrad zu erhöhen.

Preis: 850 EUR | 780 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 01.12.2017 bzw. 01.02.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Organisationale Resilienz: Modul II – Resilienz in meiner Organisation – Prozess, Struktur, Kultur

Datum: 04.04.2018 – 05.04.2018
Alternativer Termin: 03.04.2019 – 04.04.2019
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Brigitte Huemer, Ingrid Preissegger

Die Dynamiken und Herausforderungen unserer Zeit erfordern eine lebendige und dynamische Organisation. Diese Seminarreihe unterstützt Sie dabei, Ihre Organisation so zu gestalten, dass Sie lebendig und resilient in die Zukunft gehen können, Krisen vorbeugen oder gar nicht entstehen lassen.

Die Ziele dieses Moduls sind:

Den Begriff der Resilienz in Organisationen greifbar machen und handlungsfähig werden. Die Methoden und Ansätze kennenlernen, um die Organisationale Resilienz zu stärken. Den Prozess entwickeln, um die Resilienz in der eigenen Organisation zu stärken. Die Erfahrungen der TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Perspektiven in Organisationen als Basis für gemeinsames Lernen nutzen.

Zielgruppe

Führungskräfte, UnternehmerInnen, BeraterInnen, ExpertInnen/SpezialistInnen

Preis: 680 EUR | 580 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.01.2018/2019. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Organisationsdesign und Innovation – Bühnen für innovative Menschen

Datum: 27.08.2018 – 28.08.2018
Ort: Kärnten (A)
TrainerIn: Mario Weiss

Viele Innovationsansätze werden über Kreativitätstechniken und Innovationsmethoden beschrieben. Dabei wird allerdings übersehen, dass die Gestaltung der Organisation selbst eine der wichtigsten, wenn nicht die bedeutendste Voraussetzung für Innovation ist.

Das Organisationsdesign schafft Freiräume, ermöglicht innovativen Menschen eine Bühne und sichert eine nachhaltige Innovationskultur. In diesem Seminar werden die Möglichkeiten der Organisationsentwicklung aufgezeigt um die Innovationskraft von Mensch und Organisation zu stärken. Dies betrifft wirkungsvolle Formen der Organisationsgestaltung bis zur Selbstorganisation und die damit einhergehenden Freiräume.

Preis: 880 EUR | 780 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.05.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Organisationsentwicklung für PersonalentwicklerInnen

Datum: 30.08.2018 – 31.08.2018
Ort: Kärnten (A)
TrainerIn: Mario Weiss

Als PersonalentwicklerIn oder HR-ManagerIn gelangt man während des täglichen Workflows immer wieder an die Schnittstelle zu Organisation und Veränderungsmanagement. Viele Fragen tauchen hier auf: Wie kann ich Strategie-, Organisations- und Personalentwicklung verbinden oder welche Rolle spielt die Personalentwicklung bei Innovation und Organisationsgestaltung? In diesem Seminar finden Sie die Antworten!

Neben praxiserprobten Methoden und Konzepten sowie vielen reflektierten Beispielen aus der Praxis, werden die Rollen an der Schnittstelle von HR-ManagerInnen zur Organisationsentwicklung und zum Change Management geklärt und professionalisiert.

Preis: 880 EUR | 780 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.05.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Kultur – Design – Führung

Datum: 13.09.2018 – 14.09.2018
Ort: Kärnten (A)
TrainerIn: Trigon Klagenfurt

Eine gesunde Unternehmenskultur bietet einen starken Schutz vor Wettbewerbsangriffen.

In dieser Veranstaltung wird gemeinsam mit KundInnen, PartnerInnen und BeraterkollegInnen anhand von Impulsen und Beispielen aus konkreten Projekten gelernt und Erkenntnisse zur Gestaltung der Unternehmens- und Führungskultur gewonnen.

Welche Themen erwarten Sie hier?

Agile Prinzipien
Unternehmerisches Denken
Empowerment
Starre Systeme bewegen
Agilität und Lebendigkeit erhalten/steigern
Wofür wird Energie verwendet?

Preis: 700 EUR | 550 EUR Frühbuchungspreis bei Anmeldung bis 15.05.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Praxiswerkstatt Systemische Organisationsentwicklung nach Trigon und SySt®

Datum: 30.10.2018 – 03.11.2018
Ort: Lanzarote (ESP)
TrainerIn: Julia Andersch, Oliver Martin

In der Praxiswerkstatt bringen die Teilnehmenden eigene Fälle und Anliegen ein, anhand derer unter Einbezug der ganzen Gruppe auf Basis der Trigon-OE-Landkarte und mittels vielfältiger Methoden gearbeitet wird. Die Teilnehmenden vertiefen dabei einerseits ihre methodischen OE-Kompetenzen, während sie andererseits eine punktgenaue Supervision zu ihren Fällen erhalten. Die Seminarleitung gestaltet anhand der Praxisfälle der Teilnehmenden eine Lernchoreographie und bringt neue Modelle und Interventionsmethoden ein.

Zur Mitte der Seminarwoche findet ein Prozess von anderthalb Tagen statt, in dem die Teilnehmenden an persönlichen Visions- bzw. Zukunftsfragen arbeiten und dabei intensive Erfahrungen mit den Elementen Feuer, Erde, Luft und Wasser auf Lanzarote machen können. Das Seminar richtet sich an Absolventinnen und Absolventen von Trigon-OE-Lehrgängen (OE-Werkstatt, CAS OE kompakt, OE professionell, Metaforum Sommercamp). Die Gruppengröße ist auf max. 16 Personen beschränkt.

Preis: 1.450 EUR | 1.100 EUR Frühbuchungspreis bei Buchung bis 15.07.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Graz (A) und Trigon Lenzburg (CH)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Trigon Academy I Personalentwicklung

Nur Menschen machen Organisationen erfolgreich! Sie gestalten mit ihren Fähigkeiten. Personalentwicklung ist deshalb ein zentraler Erfolgsfaktor, damit Menschen ihre Potenziale wirksam entfalten und ihre Fähigkeiten einbringen können - quer durch die Organisation.

Ziel ist die erfolgreiche Bewältigung der Aufgaben und Herausforderungen, die sich dem Unternehmen aktuell oder zukünftig stellen. Die Aus- und Weiterbildungsangebote der Trigon Academy für interne und externe PersonalentwicklerInnen und Führungskräfte vermitteln zentrale Konzepte, Methoden und Instrumente der Personalentwicklung. Trigon bietet seit über 30 Jahren Qualifizierungsprogramme zum Thema Personalentwicklung an.

Die TeilnehmerInnen lernen, in ihrem beruflichen Umfeld systematisch Potenziale zu aktivieren und gezielt Fähigkeiten zu entwickeln. Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Personalentwicklung.



»Im PE-Forum ist mir erst so richtig aufgegangen, was in dem PE-Thema drinsteckt und wie ich es einsetzen kann für die Unternehmensentwicklung.«

Dipl. Biologe Christian Grözinger

Geschäftsbereichsleitung,
Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V. (D)

»Hier wird aktuelles und modernes Wissen, das sofort in der Praxis umsetzbar ist, in einem spannenden Methodenmix vermittelt.«

Dipl. Kaufm. Holm Schilling

Senior Succession und Talent Manager (D)

2018 mit Otto Scharmer: Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen (MIO)

Leitung: Johannes Narbeshuber, Otto Scharmer, Britta Hölzel und weitere

Der Lehrgang umfasst 4 Module à 3 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

Modul 1 | 22.02.2018 – 24.02.2018

Ort: Salzburg (A) und Wien (A)

Schwerpunkte der Senior-Stufe:

- Achtsamkeit in Gruppenprozessen (Collective Mindfulness/Shifting the Social Field)
- Die Entwicklung und Verankerung von Achtsamkeit auf Organisationsebene (Systems Mindfulness)

Dabei werden der Trigon/Lievegoed Impuls, Otto Scharmers Theory U und Organization 4.0, Frederic Laloux' Reinventing Organizations und weitere Ansätze miteinander in Beziehung gebracht, gedanklich erschlossen und praktisch erprobt.

Die Senior-Stufe des Lehrgangs richtet sich an Menschen, die bereits vertiefte Erfahrungen, Vorbildung und Vermittlungskompetenz im Bereich Achtsamkeit mitbringen.

Führungserfahrung und/oder ein Hintergrund im Bereich Organisationsentwicklung sind von Vorteil, ebenso der Abschluss der Basisstufe MIO.

Die hochkarätig besetzte Trainerausbildung MIO beruht auf einem ganzheitlichen und wissenschaftlich fundierten Verständnis von Achtsamkeit und entwickelt die Kompetenzen für ihre Vermittlung und den Transfer in den Arbeits- und Führungsalltag.

Die vor-Ort Module werden ergänzt durch Literaturstudium, Peergruppen-Arbeit und ein Praxisprojekt.

Die Senior-Stufe schließt mit der Bezeichnung »Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen« ab und ist von den Bundesverbänden für Achtsamkeit/Mindfulness in Deutschland und Österreich anerkannt.

Der Teilnahmebetrag beinhaltet sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle. Zusätzlich fallen EUR 200 (exkl. MwSt.) bei gewünschter Zertifizierung an.

Preis: Privatpersonen: 4.250 EUR | 3.900 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.12.2017. Alle Preise exkl. MwSt.

Unternehmen: 4.850 EUR | 4.550 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.12.2017. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60-61

Zertifizierter Trainer für Mindfulness in Organisationen (MIO)

Leitung: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber und weitere

Der Lehrgang umfasst 4 Module à 3 Tage, sowie 3 Tage Praxisprojekt und 0,5 Tage Ind. Coaching. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

Modul 1 | 07.06.2018 – 09.06.2018

Modul 3 | 26.10.2018 – 28.10.2018

Modul 2 | 06.09.2018 – 08.09.2018

Modul 4 | 17.01.2019 – 19.01.2019

Ort: Salzburg (A) und Wien (A)

Matthias Horx beginnt seinen Zukunftsreport 2016 mit einem ausführlichen Artikel zum »Megatrend Mindfulness«. Das Thema ist mittlerweile aus der Forschung, klinischen Anwendung und individuellen Praxis auch voll in der Wirtschaft angekommen. Gefragt sind nun kompetente Vermittler, die Theorie und Praxis lebensnah und authentisch kommunizieren können – in einer Sprache und Logik, die in Organisationen verstanden wird.

Die hochkarätig besetzte Trainerausbildung MIO beruht auf einem ganzheitlichen und wissenschaftlich fundierten Verständnis von Achtsamkeit und entwickelt die Kompetenzen für ihre Vermittlung und den Transfer in den Arbeits- und Führungsalltag.

Sie richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen und Vorbildung im Bereich Achtsamkeit mitbringen und nun spezifisch ihre Vermittlungskompetenz in Organisationen und wirtschaftlichen Zusammenhängen entwickeln wollen.

Vorerfahrungen aus unterschiedlichen Schulen und Ansätzen sind willkommen (MBSR, Yoga, Autogenes Training, versch. Meditations- und Entspannungstechniken, Kampfkunst, ...)

Bei der zielgruppengerechten Vermittlung von Mindfulness in Organisationen geht es um didaktische Aspekte wie ...

- die richtige Sprache finden
- eine adäquate Mischung von Leichtigkeit und Tiefe
- Trainingsdesigns und Interventionen planen und umsetzen lernen
- Transfermöglichkeiten in den Arbeits- und Führungsalltag

Inhaltliche Schwerpunkte der Basisstufe:

- Neurobiologische Grundlagen
- Achtsame Selbstführung und Vertiefung der eigenen Praxis
- Mindful Leadership
- Mitgefühl/Compassion in der Zusammenarbeit

Die Vor-Ort Module werden ergänzt durch begleitendes Coaching, Literaturstudium, Peergruppen-Arbeit und ein Praxisprojekt.

Die Ausbildung schließt mit der Bezeichnung »Zertifizierter Trainer für Mindfulness in Organisationen« ab und ist von den Bundesverbänden für Achtsamkeit/Mindfulness in Deutschland und Österreich anerkannt.

Der Teilnahmebetrag inkludiert sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle. Zusätzlich fallen EUR 400 (exkl. MwSt.) für persönliches Coaching an, sowie EUR 200 (exkl. MwSt.) bei gewünschter Zertifizierung.

Im Anschluss besteht die Aufbaumöglichkeit »Zertifizierter Senior Trainer für Mindfulness in Organisationen«.

Preis: Privatpersonen: 2.900 EUR | 2.600 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 01.03.2018. Alle Preise exkl. MwSt.

Unternehmen: 3.250 EUR | 2.900 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 01.03.2018. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Innovationswerkstatt Personalentwicklung – Zertifikatslehrgang

Leitung: Wolfgang Grilz, Susanne Skandera, Marcel Hülsbeck

Der Lehrgang umfasst 5 Module à 3 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

Modul 1 | 24.09.2018 – 26.09.2018

Ort: Schmitten – Oberreifenberg (D)

Dieser Lehrgang unterstützt Personal- und OrganisationsentwicklerInnen bei der Initiierung von Strukturen und Prozessen, mit deren Hilfe die Innovationsfähigkeit von Unternehmen ausgebaut werden kann. Auf der persönlichen Ebene erfahren und trainieren die TeilnehmerInnen mit unserem Mindfulness-Ansatz ihre eigene Präsenz, Bewusstheit, Kreativität und Intuition. So werden sie in ihrer Rolle als kompetente BeraterInnen und DialogpartnerInnen für Führungskräfte und Mitarbeiter gestärkt. Auf der methodischen Ebene werden eine Vielzahl von Impulsen und Instrumenten vermittelt, die die Innovationsfähigkeit des Unternehmens, der Unternehmenskultur und passende Personalentwicklungsprozesse fördern und absichern.

Zielsetzung

- Personalentwicklung stärken und als treibende Kraft für die Zukunftsfähigkeit des Unternehmens einsetzen können
- PE-Prozesse und Techniken zur Stärkung der Innovationsfähigkeit des Unternehmens implementieren können

- Arbeitsformen einführen, die Selbstorganisation und Kreativität fördern
- Leadership-Programme konzipieren, die das für Innovationen nötige Vertrauensklima und einen dafür förderlichen Führungsstil entwickeln
- Professionell mit den Rollen als interner Berater, Coach und Change Agent umgehen lernen

Methoden

- Kurzinputs und Impulse
- Vermittlung und Üben von Methoden und Instrumenten
- Lernen am eigenen Innovations-Projekt, Reflexion der Rolle und Situation der PE in meiner Organisation
- Lernen und Entwickeln selbst erfahren und reflektieren durch Impulse zur Reflexion der eigenen Persönlichkeit, Haltung und beruflichen Rolle
- In und von der Gruppe lernen, kollegiale Beratung
- Training von Achtsamkeit und Bewusstheit (meditative und körperorientierte Methoden)

Inhalte

Modul 1: Die Rolle der Personalentwicklung als innovativ-fördernde Kraft
Modul 2: Methoden zur Zukunftsgestaltung und Förderung von Innovation
Modul 3: Mindful Leadership im Spannungsfeld zwischen Mensch und Organisation
Modul 4: Agilität als Prinzip der Zusammenarbeit in Organisationen
Modul 5: Gestaltung einer Kultur der Selbstverantwortung

TeilnehmerInnenkreis

- Führungskräfte und MitarbeiterInnen von Personal-, Personalentwicklungs- und Bildungsabteilungen sowie HR-BusinesspartnerInnen
- Führungskräfte mit Interesse an der Vertiefung ihrer Personalentwicklungs-Kompetenz
- OrganisationsentwicklerInnen

Preis: 7.800 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke – Professional Campus in Kooperation mit Trigon München (D) und Wien (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60-61



Die neuen Coaching-Methoden

Datum: 14.09.2017 – 15.09.2017

Ort: Zürich (CH)

TrainerIn: Werner Vogelauer

Vertiefung und Ergänzung für AbsolventInnen von Coaching-Ausbildungen und PraktikerInnen zu ihrer Coaching-Arbeit.

Inhalte und Methoden: Coaching-Erfahrungsaustausch sowie Bearbeitung von Fragen der TeilnehmerInnen zu Ihrer Coaching-Praxis · Marktbedarf und aktuelle KundenInnen Bedürfnisse (Befragung 2016) · Auffrischung von Kernfaktoren des Coachings wie bspw. Zielklärung und -vereinbarung, Ablauf, Vorgehen, Evaluation o. ä. · neue Coaching-Methoden, Modelle und Instrumente theoretisch und praktisch kennen lernen wie bspw. Rollogramm, positive Psychologie, PILOT Methode, Balance-Modell, Zuwendungs-Recycling, Entscheidungsmuster u. a. m. · Übungen, Rollengespräche, Gruppenarbeiten sowie Praxis-Erfahrungen des Referenten zu den Inhalten

TeilnehmerInnenkreis: Coaches – Voraussetzung ist der Nachweis von mind. 100 Stunden psychosozialen Vorkenntnissen und/oder einer Coaching Ausbildung.

Preis: 730 EUR (exkl. MwSt.) | 800 CHF

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Praxiswerkstatt Systemisches Employer Branding als OrganisationsEntwicklung

Datum: 26.10.2017 – 28.10.2017, 08.11.2018 – 10.11.2018

Ort: München (D)

TrainerIn: Julia Andersch, Oliver Martin, div. Gastreferenten

Systemisches Employer Branding basiert auf Recruiting-Expertenwissen, einem identitätsbasierten Employer Branding Ansatz und systemischen Grundmodellen der Organisationsentwicklung. Diese einzigartige Verbindung ermöglicht Unternehmen eine aufrichtige, kraftvolle Arbeitgeberpositionierung bei gleichzeitiger Entwicklung der Organisation.

Die Praxiswerkstatt vermittelt Handlungs- und Methodenkompetenz. Durch die Arbeit an eigenen Fragestellungen wird erfahrbar, wie der individuelle Employer Branding Prozess aufgesetzt und gestaltet werden kann, so dass eine unterscheidbare Arbeitgeberpositionierung entsteht, um neue Mitarbeitende zu gewinnen, Sinnangebote zu erhöhen und die Organisation gleichzeitig zu entwickeln.

Zudem werden von GastreferentInnen (z. B. QAware, dm) Best-Practice-Beispiele gezeigt und im Praxisdialog mit den Teilnehmenden diskutiert.

Preis: 1.290 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Graz (A)

Agile Mindset – Wege zur agilen Organisation

Datum: 09.11.2017 – 10.11.2017

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Wolfgang Grilz, Thomas Weichselbaumer

Agile Organisationen schaffen es, mit überraschenden Situationen produktiv umzugehen. Während in einem prognostizierbaren Marktumfeld Operational Excellence die richtige Strategie ist, muss diese in unsicheren und komplexen Kontexten (ausgelöst z. B. durch Digitalisierung) durch ein anderes Konzept ergänzt werden: Agilität.

Agile Organisationen sind charakterisiert durch ein hohes Maß an Anpassungsfähigkeit, hohe Geschwindigkeit – (z. B. bei Entscheidungen), ausgeprägte Kundenorientierung und eine Haltung, die sich durch Transparenz, Wertschätzung und Übertragung von Verantwortung auszeichnet.

In diesem Seminar machen wir Agilität für Sie erlebbar, geben einen Überblick über die relevanten Aspekte und bringen konkrete Beispiele. Zudem zeigen wir Ihnen konkrete Tools, mit denen Sie Agilität im Alltag leben können.

Zielgruppe: Führungskräfte, Experten

Preis: 890 EUR | 750 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis 29.09.2017. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Achtsame Selbstführung

Datum: 11.05.2018 – 12.05.2018

Ort: Salzburg (A)

TrainerIn: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber

Der Druck, immer mehr immer schneller und möglichst noch gleichzeitig zu bewältigen, ist allgegenwärtig. Dauerhafter Stress, Selbstausschöpfung und Multitasking führen jedoch dazu, dass wir weit hinter unseren Potenzialen zurückbleiben. Der Workshop vermittelt, wie wir lernen können, auch in anstrengenden Phasen unsere eigene Mitte zu finden und damit unsere Verbindung zu unserer Authentizität, zu Präsenz, Einfühlungsvermögen und Kreativität wieder in Fluss zu bringen.

Die Inhalte werden im Wechselspiel von Theorie-Impulsen und praktischen Übungen versteh- und erlebbar. Die praktischen Übungen beinhalten Dialog, Bewegung, Arbeit mit dem eigenen Atem und der eigenen Stimme, Selbstbeobachtung und -reflexion sowie Techniken aus Theater, Psychodrama und Aikido.

Preis: Privatperson: 570 EUR bei Buchung bis zum 01.03.2018 danach 670 EUR. Unternehmen: 740 EUR bei Buchung bis zum 01.03.2018 danach 840 EUR. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (A)

TA Kompakt (»101-Kurs«)

Datum: 30.08.2018 – 01.09.2018

Ort: St. Pölten (A)

TrainerIn: Werner Vogelauer

Wenn Sie Interesse an Ihrer sozialen Kompetenz im Leben und Beruf sowie am systemischen und humanpsychologischen Ansatz der Transaktionsanalyse haben, laden wir Sie zu diesem Grundlagenseminar ein.

Sie erhalten nicht nur eine Übersicht über die Konzepte der Transaktionsanalyse (TA) im Unternehmens- und Organisationsbereich, sondern auch einen lebendigen Eindruck durch viele praktische Übungen und Beispiele. Dieses Seminar ist die Basis für eine Weiterbildung in TA.

Die Seminarinhalte werden mit Impulsreferate, Übungen zu den Themen, Praxis-Situationen, Gruppenarbeiten und Plenumsdiskussionen erarbeitet.

Sie schließen dieses Seminar mit einer international anerkannten Bestätigung über den Besuch des TA-Grundlagenworkshops (»101-Kurs«) ab. Er berechtigt zum Start einer TA-Weiterbildung.

Preis: 450 EUR (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)



Trigon Academy I Coaching

Coaching hat sich zu einem wichtigen Instrument für erfolgreiche Lebens- und Berufsgestaltung entwickelt. Als kontinuierliche, zeitlich begrenzte Begleitung unterstützt Coaching Einzelpersonen bzw. Gruppen und Teams in Zeiten von Veränderung oder besonderen Anforderungen. Seit über 30 Jahren bildet Trigon mit einem ganzheitlichen Ansatz PersonalentwicklerInnen und BeraterInnen als Coachs aus.

In den Lehrgängen und Seminaren lernen die TeilnehmerInnen Stück für Stück, andere Menschen professionell zu begleiten und kompetent zu unterstützen. Dabei ist die innere, auf das Entwicklungspotential vertrauende Haltung sowohl dem Coachee als auch sich selbst gegenüber von Bedeutung. Wichtig ist ein partnerschaftlicher und integrativer Ansatz, der berufliche Rollen und Inhalte mit den eigenen Emotionen und Werten in Verbindung bringt.

Die Seminare stellen eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinne der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

Für vertiefende Informationen steht Ihnen die Trigon Coaching Webseite www.coaching.at zur Verfügung. Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Coaching.



»Ich bin froh, den Schritt in das bekannte Unbekannte gegangen zu sein. Ich habe viel über mich und über Coaching gelernt, aber die Reise hat gerade erst begonnen.«

Sven Zeising
Global HR BP,
Bayer AG (D)

»Ich war überrascht und berührt wie die Selbsterfahrung in der Ausbildung auf mich wirkte. Die Erkenntnisse daraus kann ich 1:1 in Gesprächen umsetzen. So höre ich meinem Gegenüber viel achtsamer und fokussierter zu und gehe gezielter auf die Aussagen sowie die dahinterstehenden Gefühle ein.«

Niklaus Sommer
Landwirtschaftlicher Beratungsdienst
INFORAMA (CH)

Zertifikatslehrgang Coaching

Leitung: Johannes Narbeshuber (Köln/Wien), Dr. Dr. Werner Vogelaar (Köln/Wien), jeweils mit 5 bis 7 weiteren LehrtrainerInnen

Der Lehrgang umfasst 8 Module à 3 Tage sowie ein Prüfungstag. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

Köln | 2018: 01.03.2018 – 08.03.2019

Wien | 2018: 22.03.2018 – 23.03.2019

Ort: Köln (D), Wien (A)

Berufsbegleitender Lehrgang für professionelle Kommunikation und Coaching-Methoden. Der Lehrgang ist vom österr. Coaching-Dachverband (ACC) anerkannt. Mit diesem Lehrgang wird auf die Kompetenzzertifizierung »Coach« nach ISO 17024 vorbereitet. Akkreditierung vom European Mentoring & Coaching Council (EMCC) in Vorbereitung.

Zielsetzung

Die Teilnehmenden lernen:

· Coaching konstruktiv und prozesshaft zu gestalten · Interaktionsfähigkeit zu verstärken · ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herzustellen · psychosoziale Phänomene zu erkennen und zu bearbeiten · Konzepte, Modelle, Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anzuwenden

Methoden

Der Lehrgang lebt von den Erfahrungen der Berufsleute aus unterschiedlichsten Branchen. Erfahrungslernen durch

Übungen · Rollenspiele mit Nachbesprechungen · Act-Storing · Impulsreferate · Darstellung von Konzepten · Gruppenarbeiten · Lernpartnerschaften · ggf. Videofeedback · Plenumsaustausch · bildhafte Arbeit durch Zeichnen, Malen bzw. Phantasieren · Bewegungsübungen · Symbol- und Metaphernarbeit. Die intuitiv-kreativen Methoden dienen in allen Workshops als Ergänzung und Vertiefung.

Inhalte

- Workshop 1: Potenzialerkennung, Einführung ins Coaching, Kommunikation Teil I
- Workshop 2: Interaktion, effektive Kommunikation Teil II, Selbsterfahrung und -reflexion
- Workshop 3: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung
- Workshop 4: Analyse, Diagnose, Lernen und Organisationskontext
- Workshop 5: Problemlösung und Urteilsbildung, Konfliktarbeit

- Workshop 6: Wertschätzende Konfrontation und Lerncoaching (Live-Coaching)
- Workshop 7: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching
- Workshop 8: Transfer, Evaluation und Abschluss, Projektpräsentation

Prüfung

Zusätzlich übernimmt jede/r TeilnehmerIn für die Dauer des Lehrgangs (außerhalb der Präsenzzeiten) einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 8 präsentiert sowie in einer schriftlichen Dokumentation (als schriftliche Prüfungsunterlage, ca. 20-25 Seiten) zusammengefasst.

Jede/r TeilnehmerIn hat für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert, dokumentiert und im 5. Workshop präsentiert. Begleitung durch persönliches Mentorcoaching während des gesamten Lehrgangs.

Preis: Köln/Wien 8.200 EUR | 7.900 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 30.11.2017 (exkl. MwSt.)

VeranstalterIn: Köln/Wien Trigon Salzburg (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61





Zertifikatslehrgang Coaching

Leitung: Erika Bergner und ein Team aus 5 bis 7 weiteren erfahrenen Lehrcoachs

8 Module à 3 Tage sowie ein Prüfungstag. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2017: 28.09.2017 – 06.10.2018

2018: 27.09.2018 – 05.10.2019

und jeweils 7 weitere Module à 3 Tage sowie ein Prüfungstag

Ort: Zürich (CH)

Berufsbegleitender Lehrgang für professionelle Kommunikation und Coaching-Methoden. Der Lehrgang ist vom österr. Coaching-Dachverband (ACC) anerkannt. Mit diesem Lehrgang wird auf die Kompetenzzertifizierung »Coach« nach ISO 17024 vorbereitet. Akkreditierung vom European Mentoring & Coaching Council (EMCC) in Vorbereitung.

Zielsetzung

Die Teilnehmenden lernen:
Coaching konstruktiv und prozesshaft zu gestalten · Interaktionsfähigkeit zu verstärken · ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herzustellen · psychosoziale Phänomene zu erkennen und zu bearbeiten · Konzepte, Modelle, Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anzuwenden

Methoden

Der Lehrgang lebt von den Erfahrungen der Berufsleute aus unterschiedlichsten Branchen. Erfahrungslernen durch

Übungen · Rollenspiele mit Nachbesprechungen · Act-Storing · Impulsreferate · Darstellung von Konzepten · Gruppenarbeiten · Lernpartnerschaften · ggf. Videofeedback · Plenumsaustausch · bildhafte Arbeit durch Zeichnen, Malen bzw. Phantasieren · Bewegungsübungen · Symbol- und Metaphernarbeit. Die intuitiv-kreativen Methoden dienen in allen Workshops als Ergänzung und Vertiefung.

Inhalte

- Workshop 1: Potenzialerkennung, Einführung ins Coaching, Kommunikation Teil I
- Workshop 2: Interaktion, effektive Kommunikation Teil II, Selbsterfahrung und -reflexion
- Workshop 3: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung
- Workshop 4: Analyse, Diagnose, Lernen und Organisationskontext
- Workshop 5: Problemlösung und Urteilsbildung, Konfliktarbeit

- Workshop 6: Wertschätzende Konfrontation und Lerncoaching (Live-Coaching)
- Workshop 7: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching
- Workshop 8: Transfer, Evaluation und Abschluss, Projektpräsentation
- Prüfung

Zusätzlich übernimmt jede/r TeilnehmerIn für die Dauer des Lehrgangs (außerhalb der Präsenzzeiten) einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop 8 präsentiert sowie in einer schriftlichen Dokumentation (als schriftliche Prüfungsunterlage, ca. 20-25 Seiten) zusammengefasst.

Preis: ab 10.800 CHF bei Buchung bis zum 15.06. | ab 11.880 CHF bei Buchung nach dem 15.06.

VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Reden alleine reicht nicht! Der Einsatz von Methoden aus Schauspiel und Körperarbeit im Coaching, Training und Beratung

Datum: 19.10.2017 – 20.10.2017
Ort: München (D)
TrainerIn: Harriet Kretschmar

Der Workshop richtet sich an praktizierende Coaches, TrainerInnen und BeraterInnen, die ihr Methoden-Spektrum zum eigenen und zum Nutzen ihrer KundInnen erweitern wollen. Vielleicht bringen Sie auch schon Erfahrung mit nicht-sprachlichen Methoden mit, möchten weitere Erfahrungen sammeln und sich austauschen über Themen, die in der Arbeit mit Führungskräften, Mitarbeiter/innen und Selbstständigen immer wieder angefragt werden.

Vor dem Hintergrund der Methode von Michael Chekhov (Neffe von Anton Chekhov, russischer Darsteller, Schauspiellehrer und Regisseur, 1891 – 1955) und Arbeiten verschiedener Autoren zum Embodiment werden Methoden aus Schauspiel- und Achtsamkeitstraining vorgestellt, selbst erfahren und auf die Tauglichkeit in der Arbeit mit verschiedenen Zielgruppen untersucht.

Preis: 590 EUR (exkl. MwSt.)
472 EUR (exkl. MwSt.) für ICF Deutschland Mitglieder
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Coaching Essentials – Kernfaktoren und Coaching-Praxis

Datum: 04.04.2018 – 06.04.2018
und 03.12.2018 – 05.12.2018 (19:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr)
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Werner Vogelauer, Johannes Narbeshuber

Refresher für AbsolventInnen von Coaching-Ausbildungen oder für QuereinsteigerInnen und Interessiertem mit psychologischem, supervisorischem oder Coaching-bezogenem Hintergrund.

Ziele: Coaching-Ansätze und Abgrenzung zu anderen Rollen im psychosozialen Feld · Marktbedarf und Kund/innen-Bedürfnisse kennen lernen · Kernfaktoren des Coachings: Zielklärung und -vereinbarung, Ablauf, Vorgehen und Evaluation · Ganzheitlicher Ansatz von Sachinhalt, persönlichen Bedürfnissen und Werten/Mustern · Praxis-Reflexion und Erkennen von Fallen

Inhalte: Was ist Coaching, was nicht · Coaching-Prozess und Voraussetzungen beim Kunden · Coaching-Markt Bedarf · Prozessmethoden im Coaching · Erstgespräche, Ziele, Fallen und Vereinbarungen · Ethik und Haltungen des Coach · Problembearbeitung und Ressourcen des Coachee (Kern-Methoden) · Zukunftsgestaltung · psychosoziale Aspekte im Coaching · Evaluation und internes Coaching

Preis: 1.800 EUR | 1.550 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 15.01.2018. Alle Preise exkl. MwSt., inkl. Buch Coaching-Praxis und Audioworkbook ganzheitliches Coaching.
VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Die Coaching Methoden für PraktikerInnen

Datum: 25.05.2018 (Bozen/Meran, I),
28.09.2018 (Salzburg, A)
Ort: Bozen/Meran (I), Salzburg (A)
TrainerIn: Werner Vogelauer

Für AbsolventInnen von Coaching-Lehrgängen sowie Personen mit psychologischem oder Coaching-bezogenem Hintergrund. Voraussetzung ist der Nachweis von mindestens 100 Stunden psychosozialer Vorkenntnisse und/oder einer Coaching-Ausbildung.

Inhalte: · Orientierung und Fragen der Teilnehmenden zu aktuellen Themen im Coaching · bisherige Methoden-Palette im Coaching und »best-practice« · Kernmethoden zur Zielfindung und -setzung (Ziel-Diamant, Ziel-Sphären, Einfluss-Sphären...) · Kernmethoden zur Analyse (4-Ebenen-Methode, Bild zeichnen, Lernzyklus...) · Kernmethoden zu inneren Mustern des Coachee (psychologischer Hunger, Antreiber-Muster, Passivität und Abwertung...) · Kernmethoden zu Transfer & Evaluation (Selbstvereinbarung, Transferelemente, Evaluationsstufen...)

Ausblick und Umsetzungsvorhaben: Praktische Arbeit in Rollengesprächen, Gruppenarbeiten, Plenumsarbeiten mit Reflexion und Bearbeitung theoretischer Hintergründe

Preis: 330 EUR | 300 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 24.02.2018 (Bozen/Meran) / 27.06.2018 (Salzburg). Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)





Coach-Kompetenzen in der Praxis

Datum: 26.05.2018 (Bozen/Meran, I),
29.09.2018 (Salzburg, A)
Ort: Bozen/Meran (I), Salzburg (A)
TrainerIn: Werner Vogelauer

Für AbsolventInnen von Coaching-Lehrgängen bzw. Personen mit Coach-Erfahrung und Interesse an den ISO-Kriterien.

Inhalte: · Orientierung, Ziele und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen · Ziel- und Vereinbarungs-Kompetenz (wie gestalte ich den Prozess zur Zielfindung im Coaching) · Beziehungs-Gestaltungskompetenz (wie baue ich eine gute emotionale und sachliche Beziehung) · Kommunikations- und Interaktions-Kompetenz (Wie gestalte ich Kontakt und Gespräch) · Interventions-Kompetenz (welche Methoden, Instrumente, Arbeitsmittel setze ich passend ein) · Struktur- und Prozessführungs-Kompetenz (wie gehe ich vor und habe Übersicht im Prozess) · Vernetzungs-Kompetenz (wie abhängig oder zusammenhängend sind Coaching-Inhalte) · Reflexions- und Transfer-Kompetenz (Reflexion von Inhalt, Arbeit, sich selbst und Vorhaben) · Ethische und Human-Kompetenz (Rollenklarheit, humanistische Orientierung, legal) · Praktische Arbeit mit Rollengesprächen und Gruppenarbeiten anhand von Beispielen der TeilnehmerInnen

Preis: 330 EUR | 300 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 25.02.2018 (Bozen/Meran) / 28.06.2018 (Salzburg). Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Lebensphasen des Menschen im Coaching

Datum: 31.05.2018 – 01.06.2018
Ort: Zürich (CH)
TrainerIn: Erika Bergner

Besondere Ereignisse und Wendepunkte im Leben sind normal und spielen im Coaching und auch in der Personalentwicklung oft eine untergeordnete Rolle. Im beruflichen Alltag können sie sich auf die Leistungsfähigkeit auswirken. Als Coach oder als Personalentwickler/in sollten wir diese Themen erkennen. Wir schauen bewusst hin, indem wir entsprechende Konzepte vertiefen und anwenden: Wie könnten Lebensphasen im Arbeitsalltag einfließen? Wie kann mit unterschiedlichen Energieniveaus umgegangen werden? etc. Auf der Basis des Konzepts der Lebensphasen und der Salutogenese arbeiten wir mit eigenen Beispielen. An den Themen der Lebensbalance und den Lebensphasen suchen und üben wir neue Wege. Damit erweitern wir Handlungsalternativen für ein »lebensphasengerechtes« Coaching.

TeilnehmerInnenkreis: Coachs, PersonalentwicklerInnen

Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinne der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar.

Preis: 780 CHF | 650 CHF Frühbucherpreis bei Buchung bis 15.11.2017. Tagespauschale von ca. CHF 72 pro Tag
VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Konfliktmanagement im Coaching – Polaritäten coachen

Datum: 11.10.2018 – 12.10.2018
Ort: Zürich (CH)
TrainerIn: Erika Bergner

Coaching-Kundinnen und -Kunden benennen innere und äussere Spannungsfelder als ein allgegenwärtiges Phänomen. Oft geprägt von unauflösbaren Polen, braucht es integrative Ansätze.

Dafür gibt es eine Vielzahl von ziieldienlichen Vorgehensweisen, die mit den Energien des Coachee gehen und helfen, Ungeliebtes für den Alltag nutzbar zu machen.

- Konfliktarbeit im Coaching
- Polaritymanagement
- Polaritycoaching™
- Spannungsfelder der Komplexität (VUCA)
- Arbeit mit schwierigen Seiten im Coaching (Utilisation)

TeilnehmerInnenkreis: Ausgebildete Coaches

Von diesem Seminar sind 12 Stunden als Weiterbildung anrechenbar.

Preis: 650 CHF bei Buchung bis zum 15.07.2018
780 CHF bei Buchung nach dem 15.07.2018
VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Gruppensupervision für Coachs – Halbjahresgruppe

Datum: 23.10.2018 und 7 weitere Termine im Abstand von ca. 6 Wochen (18:00 – 21:00 Uhr)
Ort: Uster/Zürich (CH)
TrainerIn: Erika Bergner

Gruppensupervision für Coachs bietet die Möglichkeit, in einer festen Jahresgruppe die Vorteile des Einzelcoachings und des strukturierten Erfahrungsaustauschs mit anderen Coachs zu verbinden. Die Inhalte werden von der Gruppe eingebracht und mitbestimmt und supervidiert: Fallarbeit, Methodencheck, Vorbereitung von Coachingprozessen, Feedbacks zum Erkennen der eigenen Anteile in Coachingprozessen. Bei Bedarf gibt es kleine Inputs zu gewünschten Themen. Intuitiv-kreative Methoden kommen zum Einsatz, wo es passend ist. Der besondere Nutzen besteht in der Verstärkung des »Dranbleibens« an den eigenen Entwicklungszielen und dem Nachweis von Weiterbildung für die Berufsverbände. Zudem kann die Supervision für die eidgenössische Berufsprüfung angerechnet werden.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist zwischen 6 und 10.

Erika Bergner bietet Gruppencoaching auch als interne Maßnahme für Organisationen an.

Preis: 1.065 CHF (Gesamtpreis für 8 Treffen)
VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

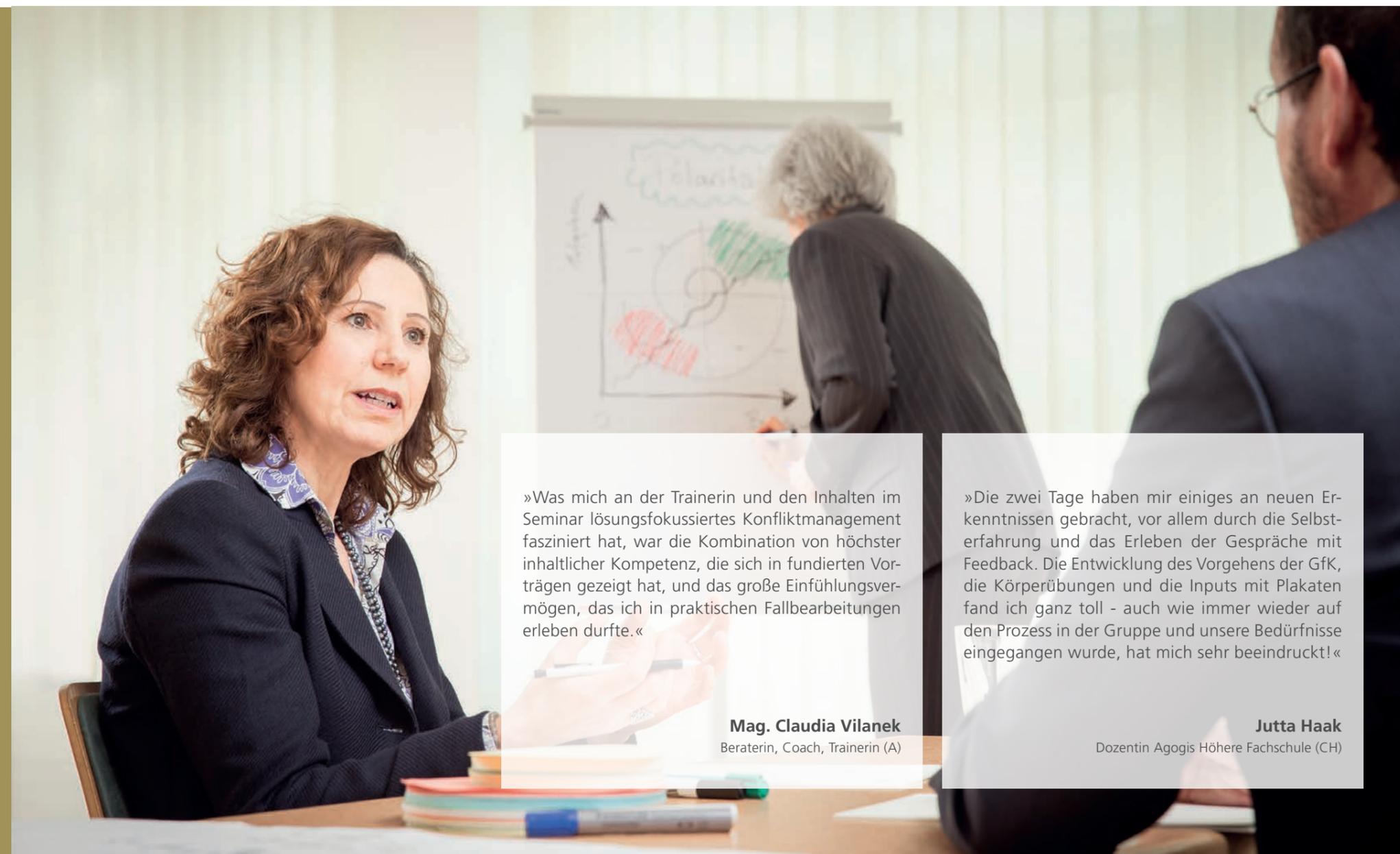
Trigon Academy I Konfliktmanagement & Organisationsmediation

Trigon Aus- und Weiterbildungen für Konfliktmanagement und Mediation sind ausgerichtet auf die Arbeit in Organisationen. Basierend auf einem systemischen Verständnis der Organisations- und Konfliktodynamik werden zur Lösung von Konflikten differenzierte analytische Vorgehensweisen verknüpft mit sozialkünstlerischen Methoden.

In unseren Lehrgängen und Seminaren schulen wir die TeilnehmerInnen seit vielen Jahren darin, die Konfliktpotenziale in der Organisation und die Dynamik der Konflikteskalation zu verstehen und Prozesse der Lösungsfindung mit unterschiedlichen Methoden zu unterstützen. Wir befähigen die TeilnehmerInnen Konflikte zu bearbeiten, die zwischen einzelnen Personen, in und zwischen Teams sowie in der ganzen Organisation auftreten.

Weil für die Befähigung zur Konfliktarbeit auch die Arbeit am Umgang mit den eigenen Emotionen, Bedürfnissen und dem damit zusammenhängenden Konfliktverhalten nötig ist, sind unsere Angebote auch Einladungen zur Selbsterkenntnis und Selbstentwicklung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zu den Themen Konfliktmanagement und Organisationsmediation.



»Was mich an der Trainerin und den Inhalten im Seminar lösungsfokussiertes Konfliktmanagement fasziniert hat, war die Kombination von höchster inhaltlicher Kompetenz, die sich in fundierten Vorträgen gezeigt hat, und das große Einfühlungsvermögen, das ich in praktischen Fallbearbeitungen erleben durfte.«

Mag. Claudia Vilanek
Beraterin, Coach, Trainerin (A)

»Die zwei Tage haben mir einiges an neuen Erkenntnissen gebracht, vor allem durch die Selbsterfahrung und das Erleben der Gespräche mit Feedback. Die Entwicklung des Vorgehens der GfK, die Körperübungen und die Inputs mit Plakaten fand ich ganz toll - auch wie immer wieder auf den Prozess in der Gruppe und unsere Bedürfnisse eingegangen wurde, hat mich sehr beeindruckt!«

Jutta Haak
Dozentin Agogis Höhere Fachschule (CH)

Systemische Organisations- und Wirtschaftsmediation – Masterstudiengang

Leitung: Rudi Ballreich, Marcel Hülsbeck, Arist von Schlippe

Berufsbegleitender Masterstudiengang: 15 Module; Dauer 24 Monate. Vorbehaltlich beantragter Akkreditierung.

2018 – 2020 | Beginn: 25. – 27.04.2018

Ort: Universität Witten-Herdecke (D)

Konflikte sind im Arbeitsleben allgegenwärtig und sie binden nicht nur die Aufmerksamkeit der Beteiligten, sie kosten auch Nerven und sehr viel Geld. Mediation bietet einen erprobten Weg, aber weil soziale Konflikte in Organisationen oft nur Symptome für dahinter stehende organisationale Spannungsfelder sind, sollten MediatorInnen verstehen, wie der organisationale Kontext in den Konflikt hereinspielt. Um die vernetzten Wirkungen dieser Zusammenhänge zu verstehen und beim Intervenieren nutzbar zu machen, sind systemische Beratungsansätze sehr hilfreich.

Zielsetzungen

Entwicklung von Mediationskompetenzen für die Konfliktarbeit in Organisationen, von fachlichen Kompetenzen im Umgang mit der Konfliktodynamik in Organisationen, von wissenschaftlichen Kompetenzen beim Verstehen und Reflektieren der theoretischen Modelle und Methoden und von persönlichen Kompetenzen im eigenen Konfliktverhalten.

Inhalte

Systemtheorie und Organisationsmediation · Rolle, Haltung und Basismethoden der Mediation · bedürfnisorientierte, lösungsfokussierte und systemische Mediation · Konfliktcoaching · Teammediation · Dynamik der Konflikteskalation · Interventionen in heißen und kalten Konflikten · Interkulturelle Konflikte · Gerechtigkeitskonflikte · komplexe Organisationskonflikte · Systemdesign · Konflikte zwischen Organisationen · Mediationsforschung

Methoden

Der Masterstudiengang ist auf die Praxis ausgerichtet. Fallarbeiten, Rollenspiele und strukturierte Übungen in den Workshops und in den selbstorganisierten Peergroups nehmen einen großen Raum ein. Theorieinputs, E-Learning-Module, selbstständige Literaturstudien sowie die Ausarbeitung der Masterthesis unterstützen das wissenschaftliche Durchdringen der Themen. Übungen zur Steigerung der eigenen Bewusstheit und emotionalen Beweglichkeit bilden die Grund-

lage für die Arbeit sowie Emotionen und mit intuitiven und kreativen Methoden.

TeilnehmerInnen

Führungskräfte, Systemische BeraterInnen, MediatorInnen, SupervisorInnen, Coaches, RechtsanwältInnen, Arbeits- und WirtschaftspsychologInnen

TrainerInnen in einzelnen Modulen

Rudi Ballreich, Kurt Faller, Friedrich Glasl, Anita von Hertel, Marcel Hülsbeck, Heiko Kleve, Anja Köstler, Tobias Lang, Cristina Lenz, Claude-Helene Mayer, Alexander Redlich, Martina Scheinecker, Arist von Schlippe, Rudi Wimmer

Preis: 14.000 EUR

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Professional Campus (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen

Leitung: Rudi Ballreich, Friedrich Glasl, Tobias Lang, Anja Köstler, Martina Scheinecker

Jeder Lehrgang beinhaltet 4 Module à 4 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2017/2018 | 16.10.2017 – 28.09.2018

2018/2019 | 22.10.2018 – 27.09.2019

Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)

Der Kompakt-Lehrgang zur Qualifizierung für die Konfliktarbeit in Organisationen verbindet Konzepte und Methoden der Mediation und des Konfliktmanagements mit Ansätzen der systemischen Organisationsentwicklung.

Zielsetzung

Die TeilnehmerInnen erwerben in dem Lehrgang die Fähigkeiten, um Konflikte zwischen einzelnen Personen, in und zwischen Teams sowie komplexere Konflikte in Organisationen zu bearbeiten.

Sie beherrschen die Basisfähigkeiten und entwickeln die Grundhaltungen für nachhaltig wirkende Mediation, die den Organisationskontext mit einbezieht. Weil die Arbeit mit kognitiven Mustern, Emotionen und Bedürfnissen nur durch die Auseinandersetzung mit sich selbst gelernt werden kann, geht es in dem Lehrgang auch um die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit sowie der Kommunikations- und Konfliktkompetenz.

Preis: 2017/2018: 8.400 EUR

2018/2019: 8.400 EUR (Frühbucherrabatt 600 EUR bei Anmeldung bis zum 19.05.2018. Die Module sind nicht einzeln buchbar.) Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon München (D)

Inhalte

- Rollen, Haltungen und Strategien in der Organisationsmediation
- Lösungsfokussierte, transformative und systemtherapeutische Mediationsansätze
- Mediation mit einzelnen Personen
- Mediation in und zwischen Teams und Abteilungen
- Bearbeitung komplexer Organisationskonflikte mit vielen Beteiligten
- Ansätze der mediativen Organisationsentwicklung
- Konfliktmanagementsysteme implementieren

Methoden

Regelmäßige Basisübungen zur Entwicklung von Präsenz und Awareness (Achtsamkeit) schaffen eine Grundlage für differenziertes Wahrnehmen und Intervenieren. Ein umfangreicher Lehrfilm zur Organisationsmediation sowie zwei Lehrbücher bieten wichtiges Anschauungsmaterial, um sowohl die Konflikt-, als auch die Lösungsdynamik genau

verstehen zu lernen. Weil nachhaltig wirkende Mediation spezielle Fähigkeiten braucht, steht im Zentrum des Lehrgangs aber intensives Üben von kognitiven, emotionalen, bedürfnis- und handlungsorientierten Ansätzen. Rationale Methoden sind dabei genauso wichtig wie künstlerisch-intuitive.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte, interne und externe BeraterInnen, SupervisorInnen, RechtsanwältInnen

Zertifizierung

Ein zusätzlicher Zertifizierungskurs mit einem Vertiefungsmodul »Mediation in stark eskalierten Konflikten«, Fallsupervision und landesspezifischer Rechtskunde für MediatorInnen ermöglicht die Zertifizierung in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung

Datum: 21.09.2017 – 22.09.2017
Alternative Termine: 18.01.2018 – 19.01.2018, 07.06.2018 – 08.06.2018, 20.09.2018 – 21.09.2018
Ort: Semriach/Steiermark (A)
TrainerIn: Erwin Huber

Das Konfliktverhalten ist eng mit der eigenen Persönlichkeitsstruktur verbunden. Im Seminar lernen Sie Ihren Konfliktstil, die dahinterliegende Persönlichkeitsstruktur und deren Mechanismen kennen. Sie erfahren Zugänge, Ansätze und Methoden, um Ihr Konfliktverhalten gezielt weiter zu entwickeln. Insbesondere lernen Sie, wie Sie konfliktlösende Kommunikation anwenden und den so wichtigen emotionalen Wendepunkt herbeiführen. Sie gewinnen Erfahrung in Bezug auf Eskalationsstufen und Eskalationsdynamiken von Konflikten.

Sie lernen unterschiedliche Erscheinungsformen von Konflikten (heiß, kalt) kennen und richtig mit ihnen umzugehen. Sie bekommen ein Bewusstsein für Grenzverletzungen in der Kommunikation und lernen, diese zu vermeiden. Darüber hinaus lernen Sie die nonverbalen Signale der Körpersprache im Konfliktkontext zu interpretieren.

Preis: 400 EUR
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Kompetent und sicher bei Konflikten intervenieren. Aufbau-seminar für Führungskräfte

Datum: 22.11.2018 – 23.11.2018
Ort: Semriach/Steiermark (A)
TrainerIn: Erwin Huber

Sie haben im Seminar »Kommunikation, Konflikt, Persönlichkeitsentwicklung« bei sich selbst wichtige Entwicklungen in Gang gesetzt. Sie wollen nun auch als Führungskraft sicher mit Konflikten zwischen MitarbeiterInnen oder Teams umgehen. Wann muss ich eingreifen? In welcher Weise? Wie gewährleiste ich, dass der Konflikt nicht eine Eigendynamik entwickelt und weiter eskaliert? Wie mache ich ein erfolgreiches »Konflikt-Mediationsgespräch« zwischen zwei MitarbeiterInnen? Was gilt es dabei zu beachten? Wie interveniere ich im Team bei Interessens-, Rollen- und sozialen Konflikten? Wie gehe ich mit systemischen Anteilen in Konflikten um – was versteht man darunter überhaupt? Was, wenn mehrere Faktoren zusammenkommen? Wie erkenne ich das? Was hängt in welcher Weise zusammen? Was ist eine stimmige Bearbeitungs-Reihenfolge? Wie löse ich Spannungen zwischen Teams? ...

Methode: Weiterführende Inputs, herausfordernde Übungen, anschauliche Rollenspiele, eigene Fälle und Konfliktberatungsbeispiele seitens des Trainers.

Preis: 450 EUR
VeranstalterIn: Trigon Klagenfurt (A)

Systemische Team Mediation. Ein Übungs-Workshop

Datum: 08.11.2017 – 09.11.2017
Alternativer Termin: 02.07. – 03.07.2018
Ort: Heidelberg (D)
TrainerIn: Rudi Ballreich

Konflikte in Gruppen sind nur mit einem systemischen Ansatz zu verstehen, denn alle Akteure beeinflussen sich in ihrem Wahrnehmen, Denken, Fühlen, Wollen und Verhalten gegenseitig und auch die Vernetzung eines Teams mit seinem Organisationsumfeld spielt eine wichtige Rolle. In dem Workshop wird geübt, die vernetzte Dynamik in Gruppenkonflikten und die damit zusammenhängenden Musterbildungen zu verstehen. Die Faktoren des »gruppendynamischen Raums« spielen dabei eine wichtige Rolle: Macht/Einfluss und Positionskonflikte, Zugehörigkeit und Wertekonflikte, Intimität und Beziehungskonflikte.

Der Workshop ist anwendungsorientiert. Es werden bedürfnisorientierte, lösungsfokussierte und systemtherapeutische Methoden demonstriert und geübt, um Konflikte in und zwischen Teams zu klären. Das Spannungsfeld zwischen Methoden, die sich den Sichtweisen, Gefühlen und Bedürfnissen der Menschen zuwenden und Methoden, die sich auf systemische Muster und Prozesse beziehen, ist für Teammediation besonders fruchtbar.

Preis: 360 EUR (inkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Helm Stierlin Institut {D}

Praxis der Organisations-Mediation – Mediations-Ansätze im Vergleich

Datum: 24.11.2017 – 25.11.2017
Ort: Wien (A)
TrainerIn: Martina Scheinecker, Elmar Türk

Die Praxis erfolgreicher Mediation in Organisationen zeigt: Je nach Situation können unterschiedliche Ansätze der Mediation zum Erfolg führen. So ist manchmal der konsequente Blick in die Zukunft hilfreich, ohne die Kränkungen der gemeinsamen Geschichte allzu wichtig zu nehmen und manchmal der genaue Blick in die Vergangenheit, noch bevor ein Gedanke an zukünftige Lösungen möglich ist.

Die Wahl der verschiedenen Ansätze und Paradigmen soll nicht beliebig erfolgen.

In diesem Workshop für MediatorInnen und BeraterInnen wollen wir Gemeinsamkeiten und Unterschiede verschiedener Ansätze und Schulen von Mediation erlebbar machen. Als zentrale Themen beschäftigen uns die Unterschiede zwischen dem lösungsfokussierten Ansatz und anderen Ansätzen, in denen die Versöhnung mit einer belastenden Vergangenheit als Voraussetzung für nachhaltige Konfliktbewältigung gilt.

Preis: 660 EUR | 570 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis 15.08.2017. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)



Konflikte als Chance: Souverän im spannungsreichen Umfeld

Datum: 30.11.2017 – 01.12.2017
Ort: Freiburg (D)
TrainerIn: Tobias Lang

Wie gelingt es mir als Führungskraft in alltäglichen Streß-Situationen auftretende Konflikte und Spannungen als Chance zu nutzen? In diesem Seminar bekommen Sie praktische Antworten und Wege auf diese zentrale Frage. Sie entwickeln ein tieferes Verständnis über die Zusammenhänge zwischen dem äußeren Konfliktverhalten und der inneren Streßreaktion, die in jedem Menschen in Spannungs- und Konfliktsituationen automatisch ablaufen. Sie lernen, mit sozialen Streßsituationen souverän umzugehen und Emotionen in Gesprächen als Entwicklungs-Chance zu nutzen.

In praktischen Gesprächsübungen erfahren Sie, wie Sie durch einen bewußten und achtsamen Umgang mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Bedürfnissen und mit der sozialen Dynamik zwischen Ihnen und Ihren MitarbeiterInnen, Vorgesetzten und KollegInnen konstruktiv, wertschätzend und lösungsorientiert umgehen können.

Preis: 500 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Team-Konflikte lösungsfokussiert klären

Datum: 09.03.2018 – 10.03.2018
Ort: Köln (D)
TrainerIn: Martina Scheinecker, Peter Röhrig

Das Seminar konzentriert sich auf lösungsfokussiertes Konfliktmanagement und Mediation in und zwischen Teams in Organisationen.

Die beiden TrainerInnen vermitteln sowohl differenziertes Wissen als auch praktische Methoden, um Team-Konflikte in Unternehmen mit einer lösungsfokussierten Haltung zu klären. Sie vertiefen Ihre Fähigkeiten, wesentliche lösungsfokussierte Methoden des Konfliktmanagements anzuwenden sowie einzuschätzen, in welchen Situationen welche Methoden besonders hilfreich sind.

Impulsreferate, Übungen, Case-Study, Rollenspiele, Arbeit an Praxisfällen der Teilnehmenden, Gruppenarbeit bieten ein lebendiges und abwechslungsreiches Lernen.

Zielgruppe
MediatorInnen, Coaches, PersonalentwicklerInnen und Führungskräfte.

Preis: 650 EUR | 590 EUR Frühbuchungspreis bei verbindlicher Anmeldung und Einzahlung bis 30.11.2017. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Mediation in stark eskalierten Konflikten

Datum: 17.04.2018 – 20.04.2018
Ort: Rimsting bei Prien am Chiemsee (D)
TrainerIn: Rudi Ballreich, Friedrich Glasl

In Konflikten kommen die dunklen und destruktiven Seiten der Menschen zum Vorschein. Spannungen eskalieren zu Verletzungen und Gewaltakten. Angst, Wut, Vergeltungswünsche und andere starke Emotionen bestimmen das Verhalten. In dem Vertiefungsworkshop für MediatorInnen geht es um mediative Ansätze für solche stark eskalierten Konflikte. Die mediative Arbeit mit starken Emotionen, die Auseinandersetzung mit den Schatten- und Lichtseiten sowie systemische Verstrickungen spielen dabei eine große Rolle. »Wie kann ich als MediatorIn Versöhnungsprozesse anregen?« ist ein zentrale Frage.

In angeleiteter Selbsterfahrung sowie vor allem an konkreten Fällen werden diese Themen geübt. Die TeilnehmerInnen lernen tiefere Schichten von Konflikten verstehen und sie üben Methoden, um mit Einzelpersonen und Teams damit zu arbeiten. Übungen zur Entwicklung der eigenen Präsenz und Mitgefühls-Fähigkeiten sind für den Umgang mit den starken Emotionen besonders wichtig.

Preis: 1.600 EUR (exkl. MwSt.)
Rabatt für TeilnehmerInnen des Konfliktlehrgangs.
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Emotionale Resilienz in Konflikten

Datum: 07.06.2018 – 08.06.2018, 09:00 – 17:00 Uhr
Alternativer Termin: 06.06.2019 – 07.06.2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Wien Umgebung (A)
TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann

In diesem Seminar befassen wir uns mit dem Aufbau von emotionaler Resilienz in Konflikten durch die »Bearbeitung« der eigenen (auch unangenehmen) Emotionen. Dadurch entwickeln wir eine entspannte innere Haltung und geraten erst gar nicht in die Spirale der Eskalation. Die Basis der emotionalen Resilienz ist ein ausgewogener Emotionshaushalt und die Entwicklung von Mitgefühl und Liebe aus sich selbst heraus, bis diese zu einem Grundgefühl werden – unabhängig von äußeren Rahmenbedingungen. Die Entwicklung dieser Grundgefühle beschleunigen nicht nur die Konfliktlösung – sie tragen auch dazu bei, dass Konflikte konstruktiver ausgetragen werden oder erst gar nicht eskalieren.

Methodisch arbeiten wir mit Achtsamkeits-Übungen und angeleiteten Meditationen sowie einem bewährten »Transformations-Prozess« für Emotionen.

Preis: 350 EUR | 300 EUR Frühbucherpreis bis 8 Wochen vor Seminar-Beginn (inkl. Seminar-Pauschale, exkl. Verpflegung, Übernachtung). Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Konfliktmanagement für Führungskräfte – der Weg zur Lösung

Datum: 02.07.2018 – 03.07.2018
Ort: Karlsruhe-Rüppurr (D)
TrainerIn: Gerd Geyer

Dieses Seminar zeigt Ihnen Wege und Mittel, um konstruktiv mit Konflikten umzugehen.

Themen des Seminars

- Orientierung in schwierigen Situationen gewinnen
- Frühwarnsignale erkennen
- Auch in heiklen Situationen besonnen reagieren
- Die Sicht der Anderen verstehen
- Wege zur Konfliktlösung erarbeiten

Zielsetzung

Als TeilnehmerIn lernen Sie, Konfliktsituationen zu analysieren und zu gestalten. Sie kennen typische und persönliche Verhaltensmuster und können sie verändern. Sie erkennen das Zusammenspiel von Überzeugungen, Einstellungen und Verhaltensmustern und werden sensibel für Konfliktpotenziale. Sie lernen Möglichkeiten einer konfliktreduzierenden Gesprächsführung kennen und erweitern Ihre Kompetenz zur Deeskalation.

Preis: 984 EUR
856 EUR für Mitglieder des bwgv
VeranstalterIn: bwgv-Akademie (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Symposium: Wie gelingt Kultur Transformation in Organisationen?

Datum: 04.10.2018 – 05.10.2018
Ort: Witten (D)
TrainerIn: Rudi Ballreich
Mitwirkende: Dirk Baeker, Torsten Groth u. a.

Change ist zwar für viele Organisationen der Normalzustand geworden, aber die große Frage, wie neben der Veränderung von Prozessen und Strukturen auch die Menschen in ihrem Verhalten erreicht werden können, ist bei jedem Changeprojekt von Neuem virulent. Weil die kulturellen Dynamiken in Organisationen nichtbewusst ablaufen, sind Kulturen kausal nicht beeinflussbar.

Neben Praxisbeispielen von gelungener Kultur-Transformation geht es in dem Symposium um Hintergründe, um den Austausch über Erfahrungen und um konkrete Methoden zur Kultur-Transformation. Eine spannende Frage ist dabei, wie die Kultureigentümlichkeiten des Beratungssystems mit dem Kundensystem fruchtbar zusammenwirken können.

TeilnehmerInnenkreis

Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, Verantwortliche für Changeprojekte in Organisationen, BeraterInnen, TrainerInnen

Preis: 590 EUR
VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke in Kooperation mit Trigon München (D)

Trigon Academy I Persönlichkeitsentwicklung

Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion sowie die Fähigkeit, sich selbst zu führen und aktiv weiterzuentwickeln, sind wichtige Grundlagen für das Gelingen des eigenen beruflichen und privaten Weges. Sich selbst mit seinen Emotionen, Bedürfnissen, kognitiven Mustern sowie mit tiefer liegenden Werten auseinander zu setzen, ermöglicht Selbsterkenntnis und es unterstützt den Prozess der Selbstentwicklung.

Das kann die eigene Handlungsfähigkeit im beruflichen und privaten Umfeld enorm verbessern. Die Trigon Academy bietet dafür die Möglichkeit, sich mit der eigenen Biographie zu beschäftigen, durch meditative Übungen einen Zugang zu gesteigerter Klarheit und Präsenz zu bekommen oder durch eine ressourcenorientierte Auseinandersetzung mit sich selbst, die eigenen Fähigkeiten zu entfalten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Angebote der Trigon Academy zum Thema Persönlichkeitsentwicklung.

»Weil der Lehrgang Ressourcenorientierte Selbst-Entwicklung die Ressourcen weckt...«

Stephan Schüepp

Leiter Fachstelle Prävention, Kinder und Jugendarbeit

»Der Besuch des Seminars »Das Eigene erkennen und persönlichen Erfolg leben« war für mich sehr wertvoll, weil dort die Themen Kommunikation, Konkurrenz und Rollenbild von Frauen im Beruf intensiv analysiert und diskutiert wurden. Ich erhielt konstruktive Handlungsvorschläge für meine konkreten Herausforderungen im beruflichen Alltag. An den Trigon Angeboten schätze ich die Kombination aus umfangreichem theoretischem Hintergrundwissen und dem Angebot an praxisorientierten Werkzeugen für meinen Alltag.«

Dr. Silke Fiesler-Hein

FachFrauen Umwelt (CH)



Erfolgsfaktor Mindfulness

Datum: 07.09.2017 – 08.09.2017 (Berlin), 19.10.2017 – 20.10.2017 (Innsbruck), 23. – 24.11.2017 (Köln), 25. – 26.01.2018 (München)
Ort: Berlin (D), Köln (D), München (D), Innsbruck (A)
TrainerIn: Rudi Ballreich, Susanne Breuninger-Ballreich, Anja Köstler, Harriet Kretschmar, Susanne Skandera

Unser neues Grundlagentraining »Erfolgsfaktor Mindfulness« richtet sich an alle Menschen in Organisationen.

Es besteht aus drei Teilen:

- Intensivtraining (2 Tage)
- Praxisteil: Anwendung im Arbeitsalltag
- 2 Webinare im Abstand von 6 Wochen zur Reflexion und Vertiefung (jeweils 3 Stunden)

Die TeilnehmerInnen erhalten konkrete Anregungen, wie sie Mindfulness zur Stressreduktion, beim Denken »out of the box«, beim Umgang mit Emails und mit Smartphones, beim Zeitmanagement, im Gespräch mit Kollegen und in Meetings einsetzen können. Und sie lernen ein grundlegendes Mindfulness-Übungsprogramm beherrschen, das sie zuhause und im Arbeitsalltag selbständig praktiziert können.

TeilnehmerInnenkreis

Mitarbeiter und Führungskräfte, die ihre Selbststeuerungsfähigkeiten verbessern wollen. Personalentwickler, die achtsamkeitsbasierte Führungskräfte- und Mitarbeiterentwicklung kennen lernen wollen.

Preis: 680 EUR (exkl. MwSt.), zzgl. Tagungspauschale
VeranstalterIn: Trigon München (D) in Kooperation mit der Universität Witten/Herdecke

Hypnosystemische Beratung & Coaching – Kollegiale Experimentier- u. Intervisionstage für BeraterInnen und Coaches

Datum: 29.09.2017, 10.11.2017, 19.12.2017, 12.02.2018, 06.04.2018, 08.06.2018
Termine alle 1 – 2 Monate
Ort: Wien Umgebung (A)
TrainerIn: Werner A. Leeb

Der Hypnosystemische Ansatz hat mittlerweile einen festen Platz unter BeraterInnen und Coaches eingenommen. Seine konstruktive Kraft entfaltet er vor allem durch permanente Weiterentwicklung und kollegialen Austausch. Die periodisch stattfindenden Experimentier- und Intervisionstage sollen dafür Raum und Zeit bieten.

Zielgruppe

BeraterInnen (intern/extern) und Coaches,

- die am praktischen Einsatz des hypnosystemischen Ansatzes Interesse haben
- mit diesem bereits Erfahrung haben oder diesen mit weiterentwickeln wollen
- und TeilnehmerInnen bzw. AbsolventInnen von Beratungs- und/oder Coachingausbildungen.

Gemeinsames Experimentieren, kollegiale Arbeit an Fällen und Fragestellungen sowie situative Inputs sind vorgesehen. Alle TeilnehmerInnen erhalten zusätzlich das Buch »Der Realitätenkellner« vom Carl-Auer-Verlag (Leseprobe).

Preis: 300 EUR pro Tag, 09:00-18:00 Uhr (exkl. MwSt., Unterkunft, Anreise und Verpflegung)
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Sich wieder finden ... – Selbstfürsorge und Resilienz

Datum: 19.10.2017 – 20.10.2017 sowie 4 Follow-Up-Termine zu je 1 Tag
Alternative Termine: 25.01.2018 – 26.01.2018, 21.06.2018 – 22.06.2018
Ort: Wien Umgebung (A)
TrainerIn: Werner A. Leeb

Im Trubel des Alltags, getrieben von beruflichen und privaten Anforderungen, verlieren wir uns SELBST immer öfter aus den Augen! Es gilt, uns selbst, unsere Wünsche und Bedürfnisse, wieder in den Blick zu bekommen - im Sinne von Selbstfürsorge & Resilienz! Lernen sie ganzheitliche Lösungsansätze kennen, die neue Wege finden und gehen lassen. Nach einer Analyse der eigenen Historie und individuellen Bewältigungsstrategien, erarbeitet jede/r einen individuellen Mix aus präventiven und stabilisierenden Maßnahmen und Interventionen. Diese setzen sowohl beim Körper (Bewegung, Ernährung...), beim Geist (Achtsamkeit, Mentaltraining...), der Spiritualität (Sinn & Werte) und/oder bei Struktur & Umfeld an (Work-Life-Balance, Arbeitsverhalten). Im Sinne der Nachhaltigkeit gibt es 4 Folge-Termine über ca. 1 Jahr, welche Erfahrungsaustausch und Vertiefung erlauben.

Follow-Up-Termine mit einem Intervall von ca. 2 Monaten.

Preis: 800 EUR Starttermine à 2 Tage
1.200 EUR für 4 Follow-Up-Termine zu je 1 Tag
Alle Preise exkl. MwSt., Unterkunft, Anreise und Verpflegung.
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Gruppendynamik und Mindfulness

Datum: 15.01.2018 – 19.01.2018
Ort: Holzkirchen bei Würzburg (D)
TrainerIn: Klaus Antons, Rudi Ballreich

Die Leistungsfähigkeit von Gruppen hängt wesentlich mit den Teamfähigkeiten ihrer Mitglieder zusammen. Dazu ist es notwendig, die psychosoziale Dynamik in Gruppen zu verstehen sowie selbstreflexiv und flexibel mit Spannungen und Konflikten umzugehen. Gruppendynamisches Verhaltenstraining bietet einen hilfreichen Rahmen, um diese Prozesse unmittelbar zu erfahren und dabei eigene Verhaltensmuster zu überprüfen und ggf. zu verändern. Durch begleitendes meditatives Training von Präsenz, Bewusstheit und Mitgefühl wird die Wachheit und Flexibilität sich selbst und dem Gruppenprozess gegenüber gestärkt. Der Blick auf sich selbst und auf die Gruppendynamik vertieft sich dadurch und nachhaltig wirksame Verhaltensänderungen werden angeregt.

Das Training richtet sich an Menschen, die Gruppen leiten oder in Gruppen arbeiten und die ihre Kompetenzen im Umgang mit Gruppen weiterentwickeln wollen. Dieser Kurs ist auch anerkannt für die Ausbildung als »Gruppendynamik-TrainerIn«.

Preis: Privatperson: 980 EUR (inkl. MwSt.)
Angehörige von Organisationen: 1.680 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Benediktushof – Akademie für Führungskompetenz in Kooperation mit Trigon München (D) und der Universität Witten/Herdecke

Ich-Entwicklung und Ressourcen-Aktivierung

Datum: 18.03.2018 – 21.03.2018
und 1 weiteres Modul, I-E-Profil und Coaching
Ort: CH
TrainerIn: Trude Kalcher, Oliver Martin

Motto: Sich und andere entwickeln!

Sie erwerben praktische und fachliche Fähigkeiten, die Ihnen erlauben, Ihre Begleitungs- und Führungsarbeit noch passgenauer, wertschätzender und ressourcenorientierter wahrzunehmen. Die **eigene persönliche Auseinandersetzung** vertieft die Selbstkenntnis.

Besonderen Einfluss auf die inhaltliche Gestaltung der Weiterbildung haben die Entwicklungs-, Kommunikations- und Beratungsmodelle von Bernard Lievegoed, Gunther Schmidt, Matthias Varga von Kibéd, Marshall Rosenberg, C. O. Scharmer, Ken Wilber.

Wir kombinieren diese Ansätze mit spirituellen Zugängen und **systemisch-evolutionären Konzepten** zu einer ganzheitlichen Praxis im Denken, Fühlen und Handeln. Vor allem werden Sie durch die wertschätzende Anerkennung aller Ihrer Anteile die Selbstakzeptanz vergrößern und noch unterstützender und hilfreicher als bisher Ihre KlientInnen und Mitarbeitenden begleiten können.

Preis: 2.975 CHF bei Buchung bis zum 15.12.2017
3.575 bei Buchung nach dem 15.12.2017
VeranstalterIn: Trigon Lenzburg (CH)

Das Eigene erkennen und persönlichen Erfolg leben

2 Module à 2 Tage
Datum: 22.11.2018 – 23.11.2018
Ort: München (D)
TrainerIn: Harriet Kretschmar, Susanne Skandera, Marlin Voß

Als weibliche Fach- und Führungskraft aus Profit- und Non-Profit-Organisationen, Freiberuflerin etc., stehen Sie je nach Lebensphase vor typischen Herausforderungen. Diese kommen von außen, liegen aber auch in den eigenen Ansprüchen.

Modul 1: Die eigene Biographie und daraus resultierende Stärken sowie weibliche Kommunikation und ihre Wirkung reflektieren und verstehen. (M. Voß)

Modul 2: Sich selbst und andere präsent und bewusst führen, eine persönliche Vision und klare Ziele entwickeln. (S. Skandera)

Dieses Seminar will Sie dabei unterstützen, durch die Reflexion weiblicher Prägungen und die Entwicklung von praktischen Handlungsstrategien zu konkreten Fragen Ihre Wirksamkeit und Ihren Verhaltensspielraum im Berufsleben zu erweitern.

Die Module sind auch einzeln buchbar. Ein zusätzliches Einzel-Coaching wird in Einheiten à 1,5 Stunden jeweils am Donnerstagabend angeboten. (H. Kretschmar)

Preis: 500 EUR pro Modul (exkl. MwSt.)
900 EUR für beide Module (exkl. MwSt.)
Coaching 250 EUR pro Einheit
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Trigon Academy I Führungskräfteentwicklung

Unser Führungskräfte-Entwicklungsprogramm und die Seminare zu speziellen Führungsthemen richten sich an Führungskräfte unterschiedlicher Hierarchieebenen.

Wir vermitteln den TeilnehmerInnen ein ganzheitliches Grundverständnis von Führung und dazugehörige Konzepte und Methoden, die in der Praxis erprobt sind. Dabei setzen wir bei den eigenen Erfahrungen der TeilnehmerInnen an, in dem sie häufig mit steigender Komplexität, Dynamik und immer neuen Herausforderungen konfrontiert sind.

Die Befähigung der Führungskräfte zur Organisationsgestaltung, zur Mitarbeiter- und Teamführung, zur strategischen Führung und zur Gestaltung von Changeprozessen steht im Mittelpunkt. Aber auch Selbstführung als Grundlage der Führung ist uns wichtig, denn Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und die gezielte Weiterentwicklung der eigenen Präsenz und Klarheit sind wesentliche Voraussetzungen für das Entscheiden und Handeln in der Führungsrolle.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die diesjährigen Angebote der Trigon Academy zum Thema Führungskräfteentwicklung.



» Trigon hat es mit dem Lehrgang »Präsenz und bewusst führen« verstanden, für eines der wichtigsten Themen der Führung ein exzellentes Kursprogramm zu konzipieren und sehr erfolgreich zu realisieren. Dem Trainerteam gelingt es in überragender Weise, stimmige Konzepte klar zu vermitteln, mit didaktisch hochprofessionellen Methoden die Teilnehmer zu begeistern und mit tiefgreifenden Inhalten Wege aus der Führungskrise aufzuzeigen. Weiter so!«

Ludger Beckmann
Geschäftsführer Beratungsunternehmen (D)

»Erkenne Dich selbst!« als Grundlage der Führungsarbeit ist mir durch den Lehrgang »Meditation als Erkenntnisweg für Führungskräfte« als tägliche Übung sehr wichtig geworden. Ich lerne systematisch, aus dem Hamsterrad des Getriebenseins auszusteigen, zur Ruhe zu kommen und mich zu öffnen für neue Gedanken. Die Anwendung einzelner Methoden mit meinem Führungsteam trägt bereits erste Früchte.«

Dr. Immanuel Kohn
Reiff-Gruppe (D)

Führungswerkstatt + Zertifikatslehrgang »Reinventing Organisations«

Leitung: Herbert Salzmann, Margit Liebhart, Ingo Bieringer, Johannes Narbeshuber

Die Führungswerkstatt umfasst 3 Basismodule und den Führungskompetenzcheck 1. Der Zertifikatslehrgang umfasst 3 Aufbaumodule, Intervision und den Kompetenzcheck 2.

| | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| Führungswerkstatt: | 24.04.2018– 25.04.2018 | Zertifikatslehrgang: | 23.10.2018 – 24.10.2018 |
| 14.02.2018 – 15.02.2018 | 23.05.2018 (Kompetenzcheck 1) | 26.06.2018 – 27.06.2018 | 20.11.2018 (Kompetenzcheck 2) |
| 14.03.2018 – 15.03.2018 | | 11.09.2018 – 12.09.2018 | |

Ort: Innsbruck (A)

Führungswerkstatt

In der Führungswerkstatt wird laufend an konkreten Bedürfnissen, Fragen und Fallbeispielen gearbeitet. Das Wissen und die Erfahrung der TeilnehmerInnen und Teilnehmer sind dabei ebenso wichtig, wie das Experten-Knowhow von Trigon-BeraterInnen und Beratern. Zugleich wird ein Überblick über das Grundlagenwissen der Führung auf neuestem Stand geboten. Neue Führungskräfte bekommen eine solide Grundausbildung, die auf das Wesentliche konzentriert ist und echte Handlungskompetenz vermittelt. Erfahrene Führungskräfte erleben eine Kräftigung und entscheidende Erweiterungen ihres bisherigen Führungs-Know-Hows.

1. Führungspersönlichkeit und Führungsstil
2. Führungskommunikation und systemisches Führungshandeln
3. Meetings, Gruppen, Lern- und Entscheidungsprozesse
4. Kompetenzcheck 1: Fallbearbeitung

Zertifikatslehrgang

In den Aufbaumodulen des Zertifikatslehrgangs werden individuelle Führungsprojekte begleitet und laufend optimiert. (z. B. von ‚der Einführung von Mitarbeitergesprächen‘ über ‚Umgestaltung der Meetings-Struktur‘ bis hin zu ‚die Abteilerung durch einen komplexen Veränderungsprozess führen‘). Zugleich werden in diesem Aufbaulehrgang innovative Führungsthemen nach dem Konzept von »Reinventing Organisations« anhand von Praxisfällen der BeraterInnen bearbeitet und tiefere Ressourcen für Wirksamkeit der Führungskraft aktiviert. Der respektvolle offene Lernprozess in der Gruppe wird weitergeführt und intensiviert.

5. Reinventing Organisations, Evolutionärer Sinn und Verantwortungskultur
6. Selbstführung, Agilität, Holacracy
7. Ganzheit, Authentizität und Mindfulness
8. Kompetenzcheck 2: Führungsprojekt
9. Inkl. Intervision und Coaching

Das Trainerteam hat jahrzehntelange Erfahrung in ähnlichen Lehrgängen, die von vielen hundert Führungskräften besucht wurden:

Geschäftsführer, Industrie: »Vom unerfahrenen Produktionsleiter zum Geschäftsführer – ohne eure Begleitung wäre ich nicht, was ich bin. Der Lehrgang hat mich anfangs zwar sehr gefordert, aber ich habe schnell gelernt, wie ich problematische Beziehungen rechtzeitig anpacke. Dadurch konnte ich in einem Umfeld ein verlässliches und menschliches Netzwerk bilden, das über die vielen Jahre auch harten Belastungen standgehalten hat. Der Erfolg unserer Firma ist unmittelbar mit dem damaligen Führungskräftelehrgang verknüpft.«
Personalentwickler, Sozialeinrichtung: »Dieses praktische Lernen an den echten Fällen kann nicht so schnell ein Lehrgang bieten. Hier wurden zahllose schwierige Fälle für unsere Organisation gelöst und die Leute haben es immer genossen und viel gelacht.«

Preis: Führungswerkstatt 2.250 EUR | 1.980 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 30.09.2017. Alle Preise exkl. MwSt. und zzgl. Seminarpauschale.

Zertifikatslehrgang 4.500 EUR | 3.960 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 30.09.2017. Alle Preise exkl. MwSt. und zzgl. Seminarpauschale.

VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60 - 61

Train the Trainer für Mindful Leadership. Ein Universitäts-Zertifikatslehrgang

Leitung: Rudi Ballreich, Marcel Hülsbeck

Mitwirkung: Susanne Breuninger-Ballreich, Arndt Büssing, Tobias Esch, Niko Kohls, Petra Martin, Alexander Poraj, Werner Vogd

Der Lehrgang umfasst 8 Module à 5 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2018/2019/2020 | 25.06.2018 – 20.03.2020

Ort: Holzkirchen bei Würzburg (D)

Das hohe Arbeitstempo und steigender Druck auf Führungskräfte und MitarbeiterInnen führen in vielen Organisationen zur Suche nach neuen Formen der Führungskräfte-Entwicklung.

Mindful Leadership hat sich dafür als hoch wirksamer Trainingsansatz bewährt. Denn durch die Methoden des achtsamkeitsbasierten Bewusstseinsstrainings wird nicht nur die Selbststeuerungsfähigkeit in Drucksituation entwickelt, sondern auch die Fähigkeiten zur Veränderung von tief sitzenden Kulturmustern im eigenen Verhalten, in der Kommunikation, in Teams und in der gesamten Organisationskultur wird gestärkt. Ein systemischer Ansatz, der das Zusammenspiel zwischen Mensch und Organisation im Blick hat, ist dafür sehr wichtig.

Zielsetzungen und Inhalte

Der Lehrgang vermittelt die Fähigkeiten, in Organisationen achtsamkeitsbasierte Führungstrainings durchzuführen. Neben der Vermittlung von Kenntnissen und Methoden steht die Entwicklung von Präsenz, Bewusstheit und Mitgefühl im Zentrum und das bedeutet eine intensive Auseinandersetzung mit eigenen Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern, d. h. es geht um die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit. Der Kompetenzerwerb bezieht sich auf vier Themenfelder:

- Selbststeuerung, Stressmanagement und Achtsamkeitstrainings in Organisationen
- Achtsamkeitsbasierte Kommunikations- und Konflikttrainings
- Achtsamkeitsbasierte Trainings für Beratungs- und Entscheidungsprozesse in Teams
- Achtsamkeitsbasierte Trainings für Changemanagement und Kulturtransformation

In den acht fünftägigen Modulen steht jeweils eines dieser Themen im Mittelpunkt. Bewusstseinsstraining (Achtsamkeitsmeditation, Mitgefühlsmeditation, Contemplative Inquiry), achtsame Körperarbeit, Gruppendialog-Training und die Arbeit mit Körperskulpturen finden durchgehend in allen Modulen statt. Zwischen den Modulen geht es darum, eine stabile Praxis des Bewusstseinsstrainings und der achtsamen Körperarbeit zu entwickeln und sich durch Literaturstudien und schriftlichen Arbeiten mit den einzelnen Schwerpunktthemen auseinanderzusetzen und die Methoden in der Praxis zu erproben. Im ersten Jahr geht es um eine grundlegende Einführung in die Themenfelder, im zweiten Jahr stehen die wissenschaftliche Vertiefung und Anleitungstraining im Vordergrund.

TeilnehmerInnen

Die Ausbildung richtet sich an ausgebildete OrganisationsberaterInnen, TrainerInnen, Coaches, MediatorInnen, Führungskräfte, MBSR- und andere AchtsamkeitslehrerInnen.

Preis: 9.750 EUR | 8.800 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 16.10.2017

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Professional Campus (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Führungskompetenz durch Mindful Leadership – Präsent und bewusst führen. Ein Universitäts-Zertifikatslehrgang

Leitung: Rudi Ballreich, Marcel Hülsbeck, Tobias Lang, Susanne Skandera

Der Lehrgang umfasst 6 Module à 3 Tage. Die genauen Termine der jeweiligen Module finden Sie auf www.trigon-academy.info

2018/2019 | 26.06.2018 – 07.09.2019

Ort: Schmittchen-Oberreifenberg (D)

Die Qualifikation von Führungskräften ist heute mehr denn je der Schlüssel zum Unternehmenserfolg. Durch das hohe Arbeitstempo und den wachsenden Druck auf Führungskräfte bekommt die Fähigkeit zur Selbstführung und zum Stressmanagement einen besonderen Stellenwert. Hier hat sich »Mindful Leadership« als hoch wirksamer Trainingsansatz bewährt. Dieser Führungs-Lehrgang zeichnet sich dadurch aus, dass die Übungen zum Bewusstseins-Training mit der Arbeit an persönlichen Entwicklungsthemen und mit bewährten Führungs-Instrumenten zur Selbstführung, Mitarbeiter-, und Teamführung und zum Change Management unmittelbar verknüpft sind.

Zielsetzungen

- Weiterentwicklung grundlegender Fähigkeiten: Präsenz, Konzentration, klares Denken, Entschiedenheit, Besonnenheit, Stress-Management, Selbstreflexion, Rollenflexibilität, Empathie, Kreativität, Intuition

- Beherrschung wirksamer Methoden für Selbstführung, Mitarbeiterführung, Teamleitung, Gesprächsführung, Entscheidungsfindung und Organisationsentwicklung
- Entwicklung der emotionalen Intelligenz und Intuition als Quellen für Kreativität und Authentizität im Führungshandeln
- Sensibilität für Kulturmuster entwickeln, systemische Zusammenhänge erkennen, Kultur-Transformation

Arbeitsformen

- Durchgehendes meditatives Bewusstseinsstraining
- Darstellung grundlegender Zusammenhänge
- Dialogübungen, Methoden aus dem Sozio- und Psychodrama
- Regelmäßige Selbstreflexion mit einem persönlichen »Logbuch«
- Körper- und Wahrnehmungsübungen zur Stärkung der eigenen Präsenz

Inhalte

- Sich selbst und andere führen
- Modul 1: Selbstführung und Stressmanagement (26. 06.2018 – 28.06.2018)
- Modul 2: Kommunikation und Konfliktklärung (16.10.2018 – 18.10.2018)
- Modul 3: MitarbeiterInnen führen und entwickeln (29.01.2019 – 31.01.2019)
- Die Organisation entwickeln
- Modul 4: Beraten und entscheiden im Team (08.05.2018 – 10.05.2018)
- Modul 5: Strategisch führen und Veränderungsprozesse gestalten (09.06.2019 – 11.06.2019)
- Modul 6: Kultur-Transformation durch Mindful Leadership (05.11.2019 – 07.11.2019)

TeilnehmerInnenkreis

GeschäftsführerInnen, Führungskräfte, Personalverantwortliche, Projekt- und TeamleiterInnen

Preis: 7.800 EUR. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke, Professional Campus (D) in Kooperation mit Trigon München (D)

Die Kontaktdaten der VeranstalterInnen finden Sie auf den Seiten 60-61

Meditation: Ruhen in sich selbst. Ein Workshop für Führungskräfte und BeraterInnen

Datum: 19.10.2017 – 20.10.2017

Alternative Termine: 18.05.2018 – 19.05.2018, 19.10.2018 – 20.10.2018 – jeweils 09:00 bis ca. 18:00 Uhr

Ort: Wien Umgebung (A)

TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann

Die Fähigkeit in sich zu ruhen ist die beste Basis für professionelle Führung und Beratung. Sich selbst zu kennen ist Voraussetzung, um anderen unvoreingenommen zu begegnen. Selbsterkenntnis und Selbstkontrolle helfen, sowohl in der Führung als auch in der Beratung zu mehr Klarheit über die eigenen mentalen Muster und mehr Bewusstheit über die eigenen Emotionen zu bekommen. Eine hohe Aufmerksamkeit, innere Ausgeglichenheit und ein guter Kontakt zu sich selbst helfen, herausfordernde Situationen in Führung und Beratung mit Gelassenheit zu begegnen.

Mit der Methode der Meditation und Achtsamkeit lernen Sie, diese Ruhe zu erfahren und einen guten Kontakt zu sich selbst herzustellen.

Preis: 450 EUR | 400 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung bis 8 Wochen vor Seminar-Beginn. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Selbstorganisation und kollegiale Führung

Datum: 14.11.2017 (Linz), 15.03.2018 (Wien)

Ort: Linz (A), Wien (A)

TrainerIn: Wolfgang Grilz, Brigitta Hager

Die Spielregeln des Marktes haben sich nachhaltig verändert, die Zeit der einsamen Entscheider im Unternehmen ist vorbei. Die meisten MitarbeiterInnen wollen: · kreativ und selbstverantwortlich handeln · den Sinn ihrer Arbeit spüren · in einer vernetzten und komplexen Welt den Wert der Co-Creation erleben · gemeinsam das Unternehmen gestalten

Ziele und Inhalte: Neue Paradigmen von Führung in einer kompetenzbasierten und digitalisierten Arbeitswelt · Transformation hierarchischer Strukturen in Netzwerkstrukturen · Gelingende Führung und Entscheidungsfindung bei einem hohen Grad an Selbstorganisation · Führungsinstrumente in einer selbststeuernden Unternehmenskultur

Methoden: Praktische Fallbeispiele Vermittlung von Erfahrungen mit Transformationsprozessen · Fachliche Impulse · Videobeispiele

Zielgruppe: Führungskräfte und PersonalentwicklerInnen

Preis: 480 EUR | 390 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis einen Monat vor Seminarbeginn. Alle Preise exkl. MwSt. und Seminarpauschale.

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trigon-academy.info

Laterales Führen – Führen ohne Vorgesetztenfunktion

Datum: 23.01.2018 – 24.01.2018

09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Wien (A)

TrainerIn: Wolfgang Grilz

Immer häufiger gelangen Schlüsselkräfte in Organisationen in eine Rolle, in der sie Führungsaufgaben übernehmen müssen ohne innerhalb der Strukturen des Unternehmens tatsächlich Mitarbeiterverantwortung zu haben. Diese Rolle ist in der täglichen Arbeitspraxis herausfordernd und erfordert eine Reihe von Kompetenzen im fachlichen und sozialen Bereich.

- Wie gelange ich zu Akzeptanz, wenn ich formell nicht Führungskraft bin?
- Wie komme ich zu den für Problemlösungsprozesse nötigen Informationen?
- Wie bekomme ich Führungskräfte und Kollegen ins Boot für Veränderungsvorhaben?
- Wie Sorge ich für Commitment und die Umsetzung von getroffenen Vereinbarungen?

In diesem Seminar arbeiten die TeilnehmerInnen gezielt an ihrer inneren Führungsstärke und trainieren die damit verbundenen spezifischen Kompetenzen. Es wird ausführlich an individuellen Teilnehmersituationen gearbeitet werden.

Preis: 590 EUR | 500 EUR Frühbucherpreis bei verbindlicher Buchung und Einzahlung bis 11.12.2017. Alle Preise exkl. MwSt.

VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Mindful Leadership Konferenz: Das Unerwartete managen

Datum: 22.03.2018 – 23.03.2018
Ort: Stuttgart (D)
Leitung: Rudi Ballreich

Ausgangspunkt der vierten Mindful Leadership Konferenz sind die Forschungen der Organisationswissenschaftler Karl E. Weick und Kathleen M. Sutcliffe zur organisationalen Achtsamkeit bei der Feuerwehr, im Katastrophenschutz und in anderen Organisationen, die absolut zuverlässig arbeiten müssen. Präsenz und Achtsamkeit sind hier nicht nur als persönliche Fähigkeiten gefordert, sondern sie müssen auch in den Abläufen, Strukturen und vor allem in der Organisationskultur verankert sein. In der Konferenz werden diese Forschungen verbunden mit den Ansätzen zur agilen und fluiden Organisationsgestaltung. Berichte über die Implementierung von organisationaler Achtsamkeit, organisationswissenschaftliche Vertiefungen, Beiträge zur Achtsamkeitsforschung und konkrete Übungen zeigen die zentrale Rolle von Mindful Leadership beim Management des Unerwarteten.

TeilnehmerInnenkreis: Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches und Interessierte an dem Thema

Preis: 750 EUR
VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke (D) und Concadora Verlag in Kooperation mit Trigon München (D) und Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart (D)

Radikales Fragen und die Suche nach Stimmigkeit

Datum: 24.03.2018 – 24.03.2018
Ort: Stuttgart (D)
Leitung: Rudi Ballreich

In dem Workshop zur Dynamischen Urteilsbildung und Entscheidungsfindung schaffen Übungen zur Stärkung der metakognitiven Fähigkeiten die Grundlage, um radikales Fragen und die bewusste Suche nach Stimmigkeit als wichtige Fähigkeiten beim Management des Unerwarteten zu trainieren. Der bewusste Umgang mit Sympathie, Antipathie sowie mit vielen anderen automatisch ablaufenden Prozessen im eigenen Bewusstsein spielen dabei eine wichtige Rolle. Das Training der sich selbst steuernden Aufmerksamkeit spielt dabei eine zentrale Rolle.

Die Teilnehmenden üben an eigenen Situationen und sie bekommen ein Modell an die Hand, mit dem sie grundlegende Achtsamkeitsmethoden mit alltäglichen Problemlösungsprozessen verbinden können.

TeilnehmerInnenkreis: Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches und Interessierte an dem Thema

Preis: 150 EUR
VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke (D) und Concadora Verlag in Kooperation mit Trigon München (D) und Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart (D)

Entscheidungsprozesse für die Arbeits- welt von heute – Wie neue Entschei- dungsformen Unternehmen verändern

Datum: 26.04.2018 – 27.04.2018
Alternativer Termin: 18.03.2019 – 19.03.2019
Ort: München (D)
TrainerIn: Anja Köstler

Die neue Arbeitswelt fordert permanent Entscheidungen. Vieles muss in hochkomplexen Zusammenhängen erkannt und verarbeitet werden, – und oft gibt es niemanden mehr, der das alleine überblickt. Vorgesetzte und Arbeitsteams brauchen neue Formen für Entscheidungsprozesse. Im Zentrum stehen dabei vier Herausforderungen: · die zu lösende Aufgabe klar im Fokus zu halten »out-of-the-box«-Denken zu fördern · alle nötigen Perspektiven / Beteiligten / Rahmenbedingungen einzubeziehen · Selbstverantwortung und Commitment für Entscheidung und Umsetzung herbeizuführen.

Als TeilnehmerIn dieses Seminars erfahren und erproben Sie verschiedene, unterschiedlich komplexe Entscheidungsprozesse in Teams und Gruppen.

TeilnehmerInnenkreis: Führungskräfte, Projektverantwortliche, UnternehmerInnen, BeraterInnen, MitarbeiterInnen mit Gestaltungsauftrag.
(auf Anfrage auch als In-House-Seminar möglich)

Preis: 590 EUR | 530 EUR Frühbucherpreis bei Buchung bis 15.01.2018 bzw. 15.12.2018. Alle Preise exkl. MwSt.
VeranstalterIn: Trigon München (D)

Mindful Leadership – Führung in der Organisation 4.0

Datum: 17.05.2018 – 19.05.2018
Ort: Salzburg (A)
TrainerIn: Esther Narbeshuber, Johannes Narbeshuber

Hohe Anforderungen, hohes Tempo, permanente Veränderung – das Bemühen, immer mehr immer schneller und möglichst noch gleichzeitig zu bewältigen, ist allgegenwärtig. Forschung und Erfahrung zeigen: Dauerhafter Stress und Multitasking führen dazu, dass Führungskräfte und ihre Teams weit hinter ihren Potenzialen zurückbleiben – gerade im Austausch mit anderen Menschen oder in komplexen Situationen.

Mindful Leadership wird damit zur wesentlichen Kompetenz für eine effektive (Selbst-)Führung: Innerlich bewusst zur Ruhe kommen zu können, Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden, ganz da, ganz präsent zu sein. Dadurch können Führungskräfte die eigene Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Kreativität ebenso verbessern wie die ihres Teams. Das Seminar vermittelt praxisnahe und fundierte Modelle ebenso wie leicht umsetzbare, wirkungsvolle Übungen für den Führungsalltag.

Preise inkl. Pausen und 3-Gang Mittagessen

Preis: 780 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 01.03.2018
990 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 01.03.2018
VeranstalterIn: Mindful Leadership Institut (A)

Wege zur Weisheit im Führungsalltag – Anregungen des Hinduismus, Taoismus und Buddhismus

Datum: 14.06.2018 – 15.06.2018
Abendvortrag und Tagesworkshop
Ort: Stuttgart (D)
Leitung: Rudi Ballreich, Michael von Brück

Dieser Workshop behandelt zentrale Fragen des Menschseins und des Handelns in der Führungsrolle. Welche Kräfte steuern mein Handeln? Wie finde ich Sicherheit, wenn mir die Kontrolle zu entgleiten droht? Wie entwickle ich Souveränität und Gelassenheit im Führungsalltag? Wie kann ich meine Egozentrierung überwinden und in Verbindung mit der ganzen Situation handeln? Der Religionswissenschaftler und Zen-Meister Prof. Dr. Michael von Brück stellt die Weisheitslehren des Hinduismus, Taoismus und Buddhismus vor. Er bezieht diese auf das Alltagshandeln von Führungskräften und macht sie durch Übungen erfahrbar. Im Gespräch mit Rudi Ballreich wird es darum gehen, die Bedeutung von »weisheitsvollem Verhalten« für Führung und Führungskräfte-Entwicklung auszuloten.

TeilnehmerInnenkreis: GeschäftsführerInnen, Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches und jeder, der sich mit tieferen Schichten des Führungsthemas beschäftigen möchte.

Preis: 280 EUR (exkl. MwSt.) zzgl. Tagungspauschale
VeranstalterIn: Universität Witten/Herdecke (D) und Concadora Verlag in Kooperation mit Trigon München (D)



Sommer-Workshop: Führung durch Intuition

Datum: 24.06.2018 – 29.06.2018
Alternativer Termin: 23.06.2019 – 28.06.2019
Ort: Punat (HR)
TrainerIn: Reinhilde Hört-Hehemann, Renato Kruljac

Dieser Workshop ist an jene Personen gerichtet, die ihre Intuition systematisch und intensiv schulen wollen. Hierfür haben wir einen entsprechenden Rahmen geschaffen. Der 1-wöchige Workshop findet in Kroatien in einem adäquaten Umfeld statt. Der Workshop wendet sich an Personen, die die Intuition als innere Ressource finden wollen. Diese innere Ressource, der sogenannte 6. Sinn, können wir in uns systematisch entwickeln und so für eine ganzheitliche Wahrnehmung und bei komplexen Entscheidungsfindungen nutzbar machen.

Bei diesem Training geht es nicht um ein »Mehr« von methodischen Ansätzen – sondern eher um ein Loslassen und Weglassen überflüssiger Gedanken und Konzepte, sogenannter Konditionierungen. Dabei legen wir Wert darauf, Verstand, Gefühle und Intuition zueinander in Beziehung zu setzen und miteinander in Einklang zu bringen.

Preis: 800 EUR (exkl. MwSt.)
50 – 60 EUR (für Übernachtung und Vollpension pro Tag/pro Person)
VeranstalterIn: Trigon Wien (A)

Wertschätzende Konfrontation in Führung und Zusammenarbeit

Datum: 20.09.2018 – 21.09.2018
Ort: Bregenz (A)
TrainerIn: Herbert Salzmann

Nach Jahrzehnten kann dieses Seminar als Klassiker bezeichnet werden, an dem schon weit über tausend verantwortliche Menschen teilgenommen haben: Jede Führungskraft / jede Projektleitung steht vor der Herausforderung, einerseits das Bestmögliche für die Aufgabe zu entscheiden und andererseits ein motivierendes Klima und eine hohe Loyalität unter den Menschen aufzubauen. Für nachhaltigen Erfolg ist letztlich beides notwendig.

In diesem Seminar werden Haltungen und Methoden für die Lösung des Dilemmas zwischen Aufgaben und Beziehungen vorgestellt und anhand praktischer Beispiele eingeübt.

Dadurch werden wir befähigt, uns einerseits durchzusetzen und gegen Mängel und Missstände entschieden vorzugehen und andererseits das Klima und die Motivation zu stärken.

Preis: 540 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 30.06.2018
610 EUR (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 30.06.2018
VeranstalterIn: Trigon Salzburg (A)

Mindful Leadership – Der Führungsansatz für die agile Organisation

Datum: 23.11.2018 – 24.11.2018
Zusätzlich zwei Webinare Januar und März 2019
Ort: Witten (D)
TrainerIn: Rudi Ballreich

Veränderungen des Marktes und der Kundenbedürfnisse zwingen viele Organisationen zu radikalen Changeprozessen. Flache Hierarchien und selbstorganisiert arbeitende Teams sollen ein Höchstmaß an Flexibilität im Umgang mit den Kunden ermöglichen. Die Veränderung der Organisationskultur – des Mindsets – rücken in solchen »agilen« Organisationen in den Fokus, denn eine Kultur des Vertrauens u.a. bildet die Grundlage dieser neuen Formen der Führung und Zusammenarbeit. Mindful Leadership Trainings setzen genau an diesen kultursensiblen Stellen an. Sie befähigen die Verantwortlichen in agilen Organisationen zur Selbstreflexion, zur Rollen- und Kulturreflexion.

TeilnehmerInnenkreis
Führungskräfte, Coaches und BeraterInnen, die Führungskräfte in ihrer Weiterentwicklung unterstützen.

Preis: 680 EUR (exkl. MwSt.)
VeranstalterIn: Trigon München (D) in Kooperation mit der Universität Witten/Herdecke (D)

Befragungen mit Trigon fragen – verstehen – gestalten

Organisationen sind von Menschen gemacht und veränderbar, sie sind lebendig und entwickeln sich laufend weiter. Mit unserem **Befragungsangebot** bieten wir eine wichtige Ergänzung für Prozesse der **Organisations- und Personalentwicklung**.

Eine Auswahl unserer Instrumente:

Mitarbeiterbefragungen

liefern Anstöße und Ansatzpunkte aus Mitarbeitersicht und können so wichtige Veränderungsprozesse in Gang setzen.

360° Feedback

versteht sich als ein Entwicklungsinstrument für Führungskräfte, das der Auslöser für organisationale und persönliche Lernprozesse sein kann.

Trigon-Change-Navigator

liefert rasch ein Stimmungsbild der Mitarbeiter. Die Ergebnisse können sofort in z. B. den Change-Prozess integriert werden.

Wir sind da für Menschen und Organisationen, die dynamische Lösungen suchen, die Lust auf kreative Alternativen haben und ihre Erfolge ausbauen wollen.

Kompetenzzentrum für Befragungen Trigon Klagenfurt

Radetzkystraße 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee
befragungen@trigon.at

Mehr zu unserem Angebot: www.mitarbeiterbefragungen.at

Trigon setzt seit 30 Jahren Befragungen gezielt als Intervention der Organisations- und Personalentwicklung ein.

Trigon Academy I Inhouse Angebote

Seit über 30 Jahren führt Trigon für viele Organisationen Inhouse-Entwicklungsprogramme für Führungskräfte und ExpertInnen durch. Durch ein maßgeschneidertes Vorgehen kann auf die spezifischen Bedarfe der Organisation optimal eingegangen werden und ein wirksamer Transfer in den Arbeitsalltag ist möglich.

Die Durchführung eines Inhouse-Entwicklungsprogrammes durch Trigon erfolgt dabei nach folgenden Prinzipien:

- Die Programme sind so gestaltet, dass Führungsarbeit und Wissensmanagement in der gesamten Organisation weiterentwickelt werden. Das persönliche Lernen der TeilnehmerInnen fördert das Lernen als Gesamtorganisation.
- Die Umsetzung der Unternehmensstrategie wird unterstützt.
- Trainings werden mit den im Unternehmen vorhandenen Instrumenten der Personal- und Organisationsentwicklung verknüpft.
- Um das Vertrauen im Unternehmen zu stärken, wird der unternehmensinterne Dialog zwischen verschiedenen hierarchischen Ebenen gefördert.

Trigon hat viele Jahre Erfahrung im Gestalten von Designs vor dem Hintergrund erwachsenengerechten Lernens. Nachhaltig wirkende Methoden, die ein Lernen mit Freude ermöglichen, machen den Erfolg von Trigon Inhouse-Programmen aus, die wir auch in englischer, spanischer und französischer Sprache anbieten.

Eine Auswahl von Kunden, für die Trigon in den letzten Jahren Inhouse-Programme durchgeführt hat:

- AGRANA Fruit Germany GmbH
- AMS
- ANDREAS STIHL AG & Co.
- ANDRITZ AG
- BASF-Gruppe
- Bundeskanzleramt Österreich
- Continental AG
- Daimler AG

- DenizBank AG
- Erste Bank Österreich
- Erste Group
- Esterházy Betriebe GmbH
- Fronius International GmbH
- Hutchison 3G Austria GmbH
- KPMG AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
- Lapp Holding AG
- Magna International
- NEUSTART GmbH
- Niederösterreichische Versicherung AG

- OeNB – Österreichische Nationalbank
- Robert Bosch GmbH
- Sanacorp Pharmahandel GmbH
- Siemens AG
- SOS Kinderdörfer weltweit
- VertretungsNetz
- voestalpine AG
- Volksbank
- Wacom
- Weleda
- Wirtschaftskammer Steiermark

Trigon Academy I VeranstalterInnen

Auf unserer Website www.trigon-academy.info erhalten Sie weitere Informationen zu den VeranstalterInnen und können sich direkt zu der gewünschten Veranstaltung anmelden.

Trigon Graz

Entenplatz 1a · 8020 Graz (A)

T: +43 316 / 40 32 51 · graz-lenzburg@trigon.at

Trigon Klagenfurt

Radetzkystraße 2 · 9020 Klagenfurt (A)

T: +43 463 / 51 66 76 · trigon.klagenfurt@trigon.at

Trigon Lenzburg

Bahnhofstrasse 3 · 5600 Lenzburg (CH)

T: +41 62 / 824 08 50 · graz-lenzburg@trigon.at

Trigon München

Luisenstraße 1 · 80333 München (D)

T: +49 89 / 24 20 89 90 · trigon.muenchen@trigon.de

Trigon Salzburg

Strubergasse 18 · 5020 Salzburg (A)

T: +43 662 / 66 03 41 · salzburg@trigon.at

Trigon Wien

Kaiserstraße 8/9 · 1070 Wien (A)

T: +43 1 / 505 88 61 · trigon.wien@trigon.at

Benediktushof – Seminar- und Tagungszentrum GmbH

Zentrum für Meditation und Achtsamkeit

Klosterstraße 10 · 97292 Holzkirchen bei Würzburg (D)

T: +49 9369 / 98 38 0 · kurse@benediktushof-holzkirchen.de

bwgv-Akademie

Steckfeldstraße 2 · 70599 Stuttgart (D)

T: +49 721 / 98 98 100

kundenservicecenter@bwgv-akademie.de

CTC-Academy

Seminarzentrum der CTC-Academy

Gölsdorfgasse 3/5 · 1010 Wien (A)

T: +43 1 / 276 25 52 · office@ctc-academy.at

Concadora Verlag GmbH

Hopfauer Str. 49 · 70563 Stuttgart (D)

T: +49 711 / 722 48 995 · info@concadroraverlag.de

Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart

Büchsenstr. 33 · 70174 Stuttgart

T: +49 711 / 20 68 150 · info@hospitalhof.de

Fachhochschule Nordwestschweiz

Hochschule für Soziale Arbeit

Thiersteinerallee 57 · 4053 Basel (CH)

T: +41 61 / 337 27 23 · urs.kaegi@fhnw.ch

Helm Stierlin Institut e.V.

Schloß Wolfsbrunnenweg 29 · 69118 Heidelberg (D)

T.: +49 62 21 / 7 14 09 - 0 · info@hsi-heidelberg.com

Milton-Erickson-Institut Heidelberg

Gunther Schmidt

Im Weiher 12 · 69121 Heidelberg (D)

T: +49 6221 / 41 09 41 · office@meihei.de

Mindful Leadership Institut

Röckelbrunnstraße 18 · 5020 Salzburg (A)

T: +43 677 / 61 92 30 41 · willkommen@mindfullleadership.at

Universität Witten/Herdecke

Professional Campus

Alfred-Herrhausen-Straße 50 · 58448 Witten (D)

T: +49 2302 / 92 67 57 · zfw@uni-wh.de

wilob AG Weiterbildungsinstitut

für lösungsorientierte Therapie und Beratung

Henschikerstr. 5 · 5600 Lenzburg (CH)

T: +41 62 892 90 79 · kontakt@wilob.ch

Trigon | Wer wir sind

Wir sind eine Gruppe von mehr als 40 erfahrenen, hochprofessionellen und menschlich kompetenten BeraterInnen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Wir begleiten Führungskräfte und Teams in der Entwicklung neuer Strategien, bei Veränderungsprozessen, in unsicheren und in sicheren Zeiten. Unser Anliegen ist es, Menschen und Organisationen professionell zu unterstützen, um gemeinsam optimale Lösungen zu finden.

Wie wir unsere Arbeit verstehen

Im Zentrum der Beratung stehen für uns die Menschen mit ihren Ideen und ihrem Gestaltungspotenzial. Unternehmen und Organisationen sind von Menschen gemacht und veränderbar, sie sind »lebendig« und entwickeln und verändern sich nach spezifischen Mustern.

Wir beraten und begleiten Menschen und Organisationen zur Bewältigung ihrer jeweiligen Herausforderungen. Dafür sind manchmal kleine Schritte ausreichend, oft geht es aber auch um größere und komplexere Veränderungen und Entwicklungen.

Was uns wichtig ist

- Wir unterstützen Innovationen und gehen auch unkonventionelle Wege.
- Unsere Vorschläge und Strategien sind transparent und nachvollziehbar.
- Wir fühlen uns nachhaltigen und verantwortlichen Lösungen verpflichtet.
- Wir streben in unserer Arbeit nach Ausgewogenheit und Allparteilichkeit.
- Wir arbeiten laufend an unserer eigenen Professionalität und Kreativität.



**Trigon Graz**

Entenplatz 1a
8020 Graz (A)
T: +43 316 / 40 32 51
F: +43 316 / 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at

Trigon Klagenfurt

Radetzkystraße 2
9020 Klagenfurt (A)
T: +43 463 / 51 66 76
F: +43 463 / 51 66 76 17
trigon.klagenfurt@trigon.at

Trigon Lenzburg

Bahnhofstrasse 3
5600 Lenzburg (CH)
T: +41 62 / 824 08 50
F: +43 316 / 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at

Trigon München

Luisenstraße 1
80333 München (D)
T: +49 89 / 24 20 89 90
F: +49 89 / 24 20 89 99
trigon.muenchen@trigon.de

Trigon Salzburg

Strubergasse 18
5020 Salzburg (A)
T: +43 662 / 66 03 41
salzburg@trigon.at

Trigon Wien

Kaiserstraße 8/9
1070 Wien (A)
T: +43 1 / 505 88 61
F: +43 1 / 505 55 97
trigon.wien@trigon.at

