

Konfliktmanagement im Coaching – Polaritäten coachen

Leitung: Erika Bergner

Wer wünscht sich nicht, allen Seiten im Beruf und privat gerecht zu werden und im Meer der Möglichkeiten einen guten Weg zu finden? Vor- und Nachteile abwägen, förderliche und hinderliche Faktoren einbeziehen und ausbalancieren wird spielend einfach...

In diesem Seminar lernen Sie durch verschiedene Methoden mit Spannungsfeldern und unauflösbaren Polen umzugehen und diese zu coachen.

11.10. bis 12.10.2018



Trigon Lenzburg
Bahnhofstrasse 3
5600 Lenzburg, Schweiz
T: +41 (62) 824 08 50
F: +41 (316) 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at
www.trigon-suisse.ch, www.coaching.at

 **Trigon** | ACADEMY
Entwicklungsberatung



Im Coaching werden Themen der Berufswelt und des Lebensstils als Fragestellungen eingebracht, z.B. „Wie soll ich mich zwischen Beruf ↔ Familie oder Arbeit ↔ Freizeit aufteilen?“.

Unbeständigkeit ↔ Beständigkeit oder Veränderung ↔ Kontinuität stehen einander gegenüber und wollen ausbalanciert werden. Viele Themen sind von solchen Spannungsfeldern und unauflösliehen Polen geprägt, für die es – im Umgang mit Loyalitätskonflikten u.v.m. – gute Vorgehensweisen im Coaching gibt.

Gleichzeitig muss die/der Coach situativ Spannungsfelder im Coaching-Prozess balancieren. Soll die/der Coach im jetzigen Moment Ressourcen aktivieren oder das Problembewusstsein bei der/dem Coachee fördern? Wie wird es von der Person ausgelegt werden: Als gerade richtige Intervention oder ist das Vorgehen zu defizitorientiert oder vermindert sich durch das Hervorheben der Ressourcen gar die Selbsteinschätzung? Es geht darum, im Meer der Möglichkeiten einen ziieldienlichen Weg und eine etwas andere Haltung zu finden.

Ziele und Zielgruppen

- Die Teilnehmenden verstehen das Wesen von unauflösliehen Polen und lernen damit umzugehen.
- Sie entwickeln ressourcenorientierte Haltung im Umgang mit Polaritäten und Spannungsfeldern.
- Sie bereichern ihren Methodenkoffer.

Das Seminar richtet sich an ausgebildete Coachs und weitere interessierte Personen.

Inhalte und Methoden

Sie werden

- Polarity-Management™ und Polarity-Coaching™ kennen lernen.
- Spannungsfelder der Komplexität (VUCA) ressourcenorientiert bearbeiten.
- „Schwierige Seiten“ als Ressource nutzen (Utilisation).
- Konfliktarbeit im Coaching (Kernqualitäten, Wertequadrat) im Sinne des Umgangs mit Polaritäten erweitern.

Die Arbeit im Seminar wird mit Inputs, kreativen Übungen und Rollengesprächen gestaltet. Die Erfahrungen der Teilnehmenden mit ihren Beispielen werden einbezogen.

Weiterbildung

Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinn der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar. 12 Arbeitseinheiten à 60 Minuten – das entspricht 16 Arbeitseinheiten à 45 Minuten – können dafür angerechnet werden.

Trainerin



Erika Bergner, MAS PHSG, Uster (CH)
Trigon Entwicklungsberatung

Professional Certified Coach PCC der International Coach Federation ICF, zertifiziert nach ISO 17024. Dipl. Organisationsberaterin (Trigon), Supervisorin und Coach BSO. Mediatorin SDM-FSM. Dipl. Erwachsenenbildnerin FH. Seit 1991 Unternehmerin, arbeitet als Organisationsentwicklerin in der Begleitung von

Mensch und Organisation. Seit 2007 Trigon Gesellschafterin.

Arbeitsschwerpunkte: Leiterin des Trigon Zertifikatslehrgangs Coaching in der Schweiz und Trainerin für Coaching an der Universität in Tiflis, Georgien. Gestaltung und Begleitung von lebensphasengerechten Entwicklungsprozessen, Konfliktmanagement und Mediation, Team- und Führungcoaching, Gesundheitsförderung und Stressmanagement.

Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung und Qualifizierung, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen mit Büros in Graz, Klagenfurt, Lenzburg (CH), München, Salzburg und Wien. Ausführliche Informationen unter www.trigon-suisse.ch und unter www.coaching.at.



Trigon Graz Lenzburg ist Ö-Cert zertifiziert.

Die Weiterbildungsveranstaltungen von Trigon Graz Lenzburg tragen das EBQ-Gütesiegel für Qualität in der Erwachsenenbildung.

Information und Buchung

Trigon Entwicklungsberatung, Zweigniederlassung Lenzburg (CH), Kontakt: Andrea Polzhofer
T: +41 (62) 824 08 50, T: +43 (316) 40 32 51, graz-lenzburg@trigon.at, www.trigon-suisse.ch

Für Ihre Buchung verwenden Sie bitte die nächste Seite.

Buchung „Polaritäten coachen“

Bitte diese Seite ausfüllen und an die Veranstalterin mailen / senden / faxen:
Trigon Entwicklungsberatung für Mensch und Organisation reg.Gen.m.b.H., Graz (AT),
Zweigniederlassung Lenzburg (CH), Bahnhofstrasse 3, 5600 Lenzburg, Schweiz,
F: +43 (316) 40 36 10, graz-lenzburg@trigon.at



Oder online buchen über den Link bzw. QR-Code: [>> zur Online-Buchung](#)

Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:

Termin: Do, 11.10.2018, 10.00 Uhr bis Fr, 12.10.2018, ca. 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: EPI Park, Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich, Schweiz, www.epipark.ch

Leitung: Erika Bergner

Kosten und Stornobedingungen

CHF 650 bei Buchung bis zum 15.07.2018 – „Frühbuchungs-Preis“.

CHF 780 bei Buchung nach dem 15.07.2018.

Dieser Betrag inkludiert sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle.

Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermäßigung beantragen, die individuell mit der Seminarleitung auszuhandeln ist.

Zusätzlich wird Ihnen eine Pauschale für den Veranstaltungsort (2 Pausen, Nutzung Infrastruktur) von ca. CHF 72 pro Tag in Rechnung gestellt.

Bei Stornierung innerhalb von 3 Monaten vor Beginn werden CHF 120 für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb eines Monats vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.

Absender/in

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)		
Straße und Hausnummer (privat)		PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	Fax (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse		
Telefon (Firma)	Fax (Firma)	E-Mail (Firma)
Für die Rechnungslegung:		
Rechnung ausstellen auf		Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an
<input type="radio"/> Privat		→ bitte E-Mail angeben:
<input type="radio"/> Firma		
<input type="radio"/> andere Rechnungsadresse, und zwar:		
Einlösung weiterbildungsgutschein.ch	Betrag	Gutschein-Code

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die AGB mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher/Innen, die auf www.trigon-suisse.ch publiziert sind.

Datum / Unterschrift der Teilnehmer/in

Firmenmäßige Fertigung (Stempel und Unterschrift)
bei Rechnungslegung an die Firma