

Führungskompetenz und Ich-Entwicklung

für Beratung, Coaching und Führung

Leitung: Trude Kalcher, Oliver Martin

Seminarreihe für ressourcenorientierte Persönlichkeitsentwicklung, Selbstbeziehung, Führung und Beratung von Menschen für Führungskräfte, Beraterinnen und Berater, Supervisorinnen und Supervisoren, Coachs, Mediatorinnen und Mediatoren, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter als auch Menschen aus weiteren helfenden Berufen.

- Modul 1:
Menschenbild, Entwicklungsverständnis und Ressourcenorientierung
- I-E-Profil™ – persönliches Ich-Entwicklungs-Profil
- Coaching zum I-E-Profil™
- Modul 2:
Ich-Entwicklung, Ressourcen des Unbewussten, Mandela-Prinzip

Module auch einzeln buchbar!



Trigon Lenzburg
Bahnhofstrasse 3
5600 Lenzburg, Schweiz
T: +41 (62) 824 08 50
F: +43 (316) 40 36 10
graz-lenzburg@trigon.at
www.trigon-suisse.ch, www.coaching.at

 **Trigon** | ACADEMY
Entwicklungsberatung



Vom Nutzen der ressourcenaktivierenden Persönlichkeitsentwicklung

Wenn Sie mit Menschen arbeiten, sind Sie selbst das wichtigste Arbeitsinstrument. In jeder Grundausbildung für Berufe, in denen Menschen begleitet oder unterstützt werden, ist deshalb auch Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung integriert.

Diese neue Seminarreihe richtet sich an Menschen in „helfenden“ Berufen, die schon Erfahrung mit Selbstreflexion, persönlicher Auseinandersetzung und Weiterentwicklung haben, diese aber vertiefen und vor allem konsequent auf Wertschätzung und Ressourcenorientierung hin bereichern wollen. Wir kombinieren diese Ansätze mit spirituellen Zugängen und systemisch-evolutionären Konzepten zu einer ganzheitlichen Praxis im Denken, Fühlen und Handeln.

Sie lernen in dieser Seminarreihe ihre eigenen Fähigkeiten und Ressourcen noch besser schätzen. Vor allem aber werden Sie durch die wertschätzende Anerkennung all Ihrer Anteile die Selbstakzeptanz vergrößern und dadurch noch unterstützender und hilfreicher als bisher Ihre Klientinnen und Klienten, Mitarbeitenden und andere Zielgruppen begleiten können.

Die drei vernetzten Lernfelder

Diese erfahrungs- und anwendungsorientierte Weiterbildung verknüpft drei Kompetenzfelder zu einem ganzheitlichen Lernprozess:

- **Selbsterfahrung und Selbstkenntnis:** Durch die zahlreichen Übungen, durch Coachings und durch die intensive Zusammenarbeit in der Lerngruppe lernen Sie sich selbst noch besser kennen und schätzen und erhöhen somit Ihre Selbstkompetenz und Ihre Selbst-Sicherheit beruflich wie privat. Dies ermöglicht es, andere in ihrer Selbst-Entwicklung zu fördern.
- **Methodenkompetenz:** Nach dem Motto „Mache mit deinen Klientinnen und Klienten nichts, was du nicht an dir selbst ausprobiert hast“ lernen Sie viele verschiedene Modelle, Methoden und Vorgehensweisen für die Begleitung und wertschätzende Unterstützung von Menschen kennen, die Sie konkret anwenden können.
- **Konkrete Umsetzung:** Wir arbeiten mit Ihren Praxisbeispielen und Anliegen und verwenden in jedem Workshop viel Zeit auf die individuelle Umsetzung des Gelernten in die Praxis und in Ihre Arbeitssituation.

Das ganzheitlich-evolutionäre Konzept

Die Modelle und Methoden der drei Lernwege beruhen auf einem ganzheitlichen, evolutionären Menschenbild. Erkenntnisse aus Psychologie, Philosophie, Hirnforschung, Soziologie, Systemtheorie, Meditation und verschiedenen spirituellen Richtungen sowie künstlerisch-kreative Übungen und Körperarbeit vertiefen das systemisch-evolutionäre Denken und die eigene Erfahrung.

Teilnehmendenkreis der Weiterbildung

Diese intensive Weiterbildung ist geeignet für alle Menschen, die andere Menschen begleiten und unterstützen. Sowohl Führungskräfte, Beraterinnen und Berater, Supervisorinnen und Supervisoren, Coachs, Mediatorinnen und Mediatoren, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter als auch Menschen aus weiteren helfenden Berufen werden viele Anregungen und Hilfestellungen für ihre berufliche Tätigkeit erlangen. Daneben ist die Weiterbildung ausdrücklich auch für private Themen offen, da die Persönlichkeitsentwicklung nicht auf berufliche Kontexte beschränkt ist.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist maximal 12.

Eine Teilnahme an beiden Modulen ist sehr ratsam; vor dem ersten Modul füllen Sie das sogenannte I-E-Profil™ aus. Zwischen dem ersten und zweiten Modul absolvieren Sie ein dazugehöriges Coaching mit der Seminarleitung. Das I-E-Profil™ ist ein aussergewöhnliches Instrument aus der entwicklungspsychologischen Forschung. Mehr dazu auf www.i-e-profil.de.

Die Weiterbildung ist ein professionelles Selbsterfahrungs- und Weiterbildungsseminar; sie kann eine Therapie nicht ersetzen. Wer sich in Therapie befindet, sollte rechtzeitig mit seiner Therapeutin oder seinem Therapeuten klären, ob die Teilnahme an dieser Weiterbildung förderlich ist. Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und macht aus eventuellen Folgen keinerlei Ansprüche geltend.

Inhalte und Methoden

Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Meditationen und geleitete Trance, Vertiefung durch Bewegungsübungen und sozial-künstlerische Methoden.

In jedem Modul finden Übungen zur Selbsterfahrung statt und es werden passend zu den jeweiligen Inhalten Praxisfälle und Anliegen der Teilnehmenden bearbeitet.

In jedem Workshop wird intensiv an der Übertragung der gelernten Inhalte in die eigene Arbeitssituation gearbeitet. **Motto: Sich und andere entwickeln!**

Lernziele

Sie erwerben praktische und fachliche Fähigkeiten, die Ihnen erlauben, Ihre Begleitungs- und Unterstützungsarbeit noch passgenauer, wertschätzender und ressourcenorientierter wahrzunehmen.

Die eigene persönliche Auseinandersetzung vertieft die Selbstkenntnis – vor allem aber die Selbstakzeptanz und Wertschätzung der eigenen Fähigkeiten und Ressourcen. Dies befähigt überhaupt erst dazu, wertschätzend und kooperativ mit Klientinnen und Klienten zu arbeiten.

Besonderen Einfluss auf die inhaltliche Gestaltung der Weiterbildung haben die Entwicklungs-, Kommunikations- und Beratungsmodelle von Bernard Lievegoed, Friedrich Glasl, Gunther Schmidt, Stephen Gilligan, Matthias Varga von Kibéd/Insa Sparrer, Marshall Rosenberg, C. Otto Scharmer und Jane Loevinger/Susanne Cook-Greuter.

Übersicht über die Teile der Weiterbildung

Modul 1 – Menschenbild, Entwicklungsverständnis und Ressourcenorientierung:

Einführung in Entwicklungsverständnis und Menschenbilder, Grundlagen von Hypnotherapie, Haltung der Ressourcenorientierung, Hypno-Kommunikation, Personal Mastery, Polarity Management, Aqual-Theorie von Ken Wilber.

I-E-Profil™ und Coaching – Kooperation mit Dr. Thomas Binder, Berlin

Sie füllen den Fragebogen I-E-Profil™ aus. Dieses Instrument gibt Hinweise auf Ihre Selbstentwicklung und Ihr persönliches Führungsverständnis und bildet die Basis für die in der Weiterbildung zu Grunde liegende Entwicklungsarbeit. Weitere Infos unter www.i-e-profil.de. Aufgrund des Fragebogens findet ein Coaching mit der Seminarleitung statt, welches Sie bei der wertschätzenden Betrachtung Ihrer Entwicklungspotenziale und der Formulierung eigener Entwicklungsziele unterstützt.

Modul 2 – Ich-Entwicklung, Ressourcen des Unbewussten, Mandela-Prinzip:

Das Ego Development Modell nach Loevinger/Cook-Greuter, die konsequente Ansprache des höheren Selbst: Auseinandersetzung mit Nelson Mandela über den Film und Auszüge aus seiner Biographie, das „höhere Selbst“ als Ressourcenhinwendung zur Entwicklung und Führung von Menschen, Praxis der Meditation und Kontemplation als Schulungswege.

Das Modul 1 beginnt um 17.00 Uhr, das Modul 2 um 19.00 Uhr. Wir schauen gemeinsam einen Film an, der dann als Grundlage für die weitere Arbeit genutzt wird.

Trainerin und Trainer



Mag.ª Trude Kalcher, Graz (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Geschäftsführung der Trigon Entwicklungsberatung seit 1986, Betriebswirtin und Wirtschaftspädagogin. Ausbildung in Systemischer Strukturaufstellung nach Kibed/Sparrer und Mediation (BM). Weiterbildungen in Ego Development (Cook-Greuter) und generativer Trance bei Stephen Gilligan. Meditation nach A. Zajonc. Hypnosystemische Konzepte für Coaching, Team- und Organisationsentwicklung und Supervision nach G. Schmidt.

Arbeitsschwerpunkte: Qualifizierungsprogramme, Projektmanagement, Projektsupervision, Projekte zur Clusterentwicklung; Begleitung von Veränderungsvorhaben zu den Themen Strategie, Struktur, Bereichsentwicklung, Kultur, Konflikt, Geschäftsführung.



Oliver Martin, Lenzburg (CH)
Trigon Entwicklungsberatung

Seit 2005 Gesellschafter von Trigon Entwicklungsberatung in Graz Lenzburg. Organisationsberater BSO, Mediator SDM, Senior Coach DBVC, Lehrtrainer DGfS, Master Trainer infosyon. Weiterbildungen: Hypno-systemische Therapie und Beratung, Generative Trance, Systemische Strukturaufstellungen SySt®, Mediation und Konfliktmanagement, Psychodrama, Transaktionsanalyse, soul movement.

Arbeitsschwerpunkte: Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationen und im öffentlichen Raum, Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen und im öffentlichen Raum, Konzeption und Leitung von Lehrgängen zu OE und Persönlichkeitsentwicklung, Systemische Strukturaufstellungen, Coaching.

Führungskompetenz und Ich-Entwicklung

Termine

Modul 1:	So, 12.05.2019	17.00 Uhr	bis Mi, 15.05.2019	17.00 Uhr
Modul 2:	So, 29.09.2019	19.00 Uhr	bis Mi, 02.10.2019	17.00 Uhr

Arbeitszeiten:

1. Tag bis ca. 22.00 Uhr; 2./3. Tag von 09.00 bis ca. 18.45 Uhr, 4. Tag von 09.00 bis 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Hotel Du Parc Baden, Römerstrasse 24, 5400 Baden, Schweiz

T: +41 56 203 15 15, F: +41 56 222 07 93, duparc@welcomehotels.ch, www.duparc.ch

Kosten

CHF 2.975 bei Buchung bis zum 15.02.2019 – „Frühbuchungs-Preis“.

CHF 3.575 bei Buchung nach dem 15.02.2019.

Dieser Betrag enthält sämtliche Arbeitsunterlagen, die Auswertung des I-E-Profil™, das dazugehörige Coaching sowie Fotoprotokolle der Workshops.

Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermässigung beantragen, die individuell mit der Seminarleitung auszuhandeln ist.

Zusätzlich wird Ihnen eine Pauschale für den Veranstaltungsort (Sonntag: Nutzung Infrastruktur; Montag bis Mittwoch: je 2 Pausen, Nutzung Infrastruktur) von CHF 260 pro Modul in Rechnung gestellt.

Sollten Sie ein Zimmer benötigen, geben Sie bitte **Ihre Zimmerreservierung bis zum 12.04.2019 beim Hotel Du Parc Baden** unter dem **Kennwort „Trigon – Ich-Entwicklung 2019“** bekannt. Bei späteren Buchungen garantieren wir keine Verfügbarkeit von Zimmern.

Alternativen für Nächtigungen (weitere Hotels, Pensionen) sind in naher Umgebung vorhanden.

Die Nächtigungs- sowie alle weiteren Hotelkosten werden von Ihnen direkt mit dem Hotel abgerechnet.

Stornobedingungen

Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Beginn werden CHF 500 für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb eines Monats vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.

Inhaltliche Information und Buchung

Das Leitungsteam bietet zu dieser Seminarreihe kostenlose Orientierungsgespräche an.

Mag. Trude Kalcher, Entenplatz 1a, 8020 Graz, Österreich
T: +43 (316) 40 32 51, trude.kalcher@trigon.at, www.trigon.at

Oliver Martin, Bahnhofstrasse 3, 5600 Lenzburg, Schweiz
T: +41 (79) 35 61 334, oliver.martin@trigon.at, www.trigon-suisse.ch

Buchung

Trigon Entwicklungsberatung, Zweigniederlassung Lenzburg (CH), Kontakt: Andrea Polzhofer
T: +43 (316) 40 32 51, T: +41 (62) 824 08 50, graz-lenzburg@trigon.at, www.trigon-suisse.ch

Für Ihre Buchung verwenden Sie bitte die nächste Seite.

Buchung

„Führungskompetenz und Ich-Entwicklung“

Bitte diese Seite ausfüllen und an die Veranstalterin mailen / senden / faxen an:
Trigon Entwicklungsberatung für Mensch und Organisation reg.Gen.m.b.H., Graz (AT),
Zweigniederlassung Lenzburg (CH), Bahnhofstrasse 3, 5600 Lenzburg, Schweiz,
F: +43 (316) 40 36 10, graz-lenzburg@trigon.at



Termine:

Modul 1: So, 12.05.2019 17.00 Uhr bis Mi, 15.05.2019 17.00 Uhr
Modul 2: So, 29.09.2019 19.00 Uhr bis Mi, 02.10.2019 17.00 Uhr

Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:
(bitte ankreuzen!)

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| <input type="radio"/> Beide Module inkl. I-E-Profil und Coaching | „Frühbuchungs-Preis“: CHF 2.975 | ab 15.02.2019: CHF 3.575 |
| oder | | |
| <input type="radio"/> Modul 1 | CHF 1.050 | CHF 1.300 |
| <input type="radio"/> Modul 2 inkl. I-E-Profil und Coaching | CHF 2.480 | CHF 2.830 |

Pauschale Veranstaltungsort: CHF 260 je Modul

Ort: Hotel Du Parc Baden, 5400 Baden, Schweiz

Leitung: Trude Kalcher, Oliver Martin

Absender/in

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)

Strasse und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat)

Fax (privat)

E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma)

Fax (Firma)

E-Mail (Firma)

Für die Rechnungslegung:

Rechnung ausstellen auf

- Privat
 Firma
 andere Rechnungsadresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an
→ bitte E-Mail angeben:

Einlösung weiterbildungsgutschein.ch Betrag

Gutschein-Code

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher/innen, die auf www.trigon-suisse.ch publiziert sind.

Datum / Unterschrift Teilnehmer/in

Firmenmässige Fertigung (Stempel und Unterschrift)
bei Rechnungslegung an die Firma