

Der Lebensbogen des Menschen im Coaching

Lebensereignisse und Wendepunkte erkennen
– persönliches Wachstum ermöglichen

Leitung: Erika Bergner

Besondere Ereignisse und Wendepunkte im Leben sind normal und spielen im Coaching und auch in der Personalentwicklung oft eine untergeordnete Rolle. Im beruflichen Alltag können sie sich auf die Leistungsfähigkeit auswirken.

Wir schauen bewusst hin, indem wir entsprechende Konzepte vertiefen und lebensphasen-, resp. personengerecht anwenden.

Termin:

24. bis 25. September 2020, Zürich (CH) – **Verschiebedatum**



Trigon Luzern
Birkenstrasse 10
6003 Luzern, Schweiz
T: + 41 (41) 511 24 80
trigon.luzern@trigon-schweiz.ch
www.trigon-schweiz.ch

 **Trigon** | ACADEMY
Entwicklungsberatung



Ziele und Zielgruppen

Besondere Ereignisse und Wendepunkte im Leben sind normal, spielen aber im Business Coaching oft eine untergeordnete Rolle. Die Teilnehmenden lernen in diesem Workshop auf die feinen Signale der hinter bzw. neben den beruflichen Fragestellungen liegenden Themen zu hören. Sie erkennen Wege zur Integration von Lebensereignissen und Wendepunkten in die eigene Arbeit, die persönliches Wachstum sowohl für die Teilnehmenden als auch für die Coaching-KundInnen beinhalten.

Dieser Workshop richtet sich an Coaches sowie Personalentwicklerinnen und Personalentwickler (Personalreferentinnen und -referenten) und weiteren interessierten Personen.

Inhalte und Methoden

Teilnehmende kommen mit Themen aus der beruflichen Alltagsroutine ins Coaching: beispielsweise Fragen rund um das Führungsverhalten oder Führungsaufgaben, Fragen zur Beziehungsgestaltung, Karrierefragen oder Aspekte zur Arbeitsorganisation und zum Selbstmanagement etc. Themen zu Stress und Lebensbalance nehmen zu. Hinter diesen Fragen liegen meist komplexere, sich schnell wandelnde, unklare Themen, die alle Lebensfelder betreffen.

Beim Hinhören jenseits der Worte geht es immer auch um Fragen des persönlichen Wachstums. Vorerst ist diese Welt im Business-Coaching „unsichtbar“. Der Coach kann dem Coachee dabei helfen, Unsichtbares sichtbar zu machen, um zu nachhaltigeren Entwicklungsschritten zu kommen. Als Coach gilt es, Lebensenergien und -rhythmen, Lebensereignisse und Wendepunkte zu erkennen. Die Art wie der Coach zuhört, Ziele klärt und Fragen dazu stellt, gibt Sicherheit und fördert das Vertrauen. Erst dann entsteht der Raum für die Öffnung auf der intrapersonalen Ebene.

Kerninhalte sind Lernen und Arbeiten in unterschiedlichen Lebensabschnitten, das Konzept der Lebensphasen, der Lebensbalance und der Salutogenese. Es wird an Beispielen des eigenen Lebens gearbeitet, die mit der Coaching-Praxis verbunden werden. Die Teilnehmenden lernen die Beziehung des Coachees zu seinen Zielen neu zu gestalten. Durch Präsenz und drei Ebenen des Zuhörens wird der Aufbau von Vertrauen gestärkt. Sie erfahren und üben Methoden, die für die Arbeit an diesen Themen und das persönliche Wachstum hilfreich sind. An den Themen der Lebensbalance und den Lebensphasen suchen und üben wir neue Wege. Damit erweitern wir Handlungsalternativen für ein „lebensphasengerechtes“ Coaching.

Zum Einsatz kommen: Methoden zur Stärkung der Präsenz und der Empathie • die Arbeit mit dem Phasenmodell und biographischen Elementen • in Bezug zu unterschiedlichen Lebensfeldern und ein Vorgehensmodell der Zielfindung jenseits der sichtbaren Welt.

Methoden: Kurzinputs • Gruppenarbeiten • Selbstreflexion • Rollengespräche

Weiterbildung

Dieses Seminar stellt eine kontinuierliche Weiterbildung im Sinn der Coaching-Verbände und der ISO-Zertifizierung dar. 12 Arbeitseinheiten à 60 Minuten – das entspricht 16 Arbeitseinheiten à 45 Minuten – können dafür angerechnet werden.

Trainerin



Erika Bergner, MAS PHSG, Uster (CH)

Trigon Entwicklungsberatung

Professional Certified Coach PCC der International Coachfederation ICF, zertifiziert nach ISO 17024. Dipl. Organisationsberaterin, Supervisorin und Coach BSO. Mediatorin SDM-FSM. Dipl. Erwachsenenbildnerin FH. Seit 1991 Unternehmerin, arbeitet als Organisationsentwicklerin in der Begleitung von Mensch und Organisation. Seit 2007 Trigon Gesellschafterin. Lebt in Uster, Schweiz. Freizeit: Natur und Kultur im weitesten Sinne.

Arbeitsschwerpunkte: Langjährige Trainerin für Coaching in Zürich und an der Universität in Tiflis, Georgien. Business-Coach. Organisationsentwicklung, Gestaltung und Begleitung von lebensphasengerechten Entwicklungsprozessen, Konfliktmanagement und Mediation, Team- und Führung coaching, Teamsupervision, Gesundheitsförderung und Stressmanagement.

Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung und Qualifizierung, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen mit Büros in Graz, Klagenfurt, Luzern, München, Salzburg und Wien. Ausführliche Informationen unter www.trigon-schweiz.ch und unter www.coaching.at.



Trigon Graz Luzern ist Ö-Cert zertifiziert.

Die Weiterbildungsveranstaltungen von Trigon Graz Luzern tragen das EBQ-Gütesiegel für Qualität in der Erwachsenenbildung.

Veranstaltungsort

Praxis Dr. phil. E. Zimmermann, Preyergasse 20, 8001 Zürich

Information und Buchung

Trigon Entwicklungsberatung, Zweigniederlassung Luzern (CH),

Kontakt: Melanie Aellen

T: + 41 (41) 511 24 80, trigon.luzern@trigon-schweiz.ch, www.trigon-schweiz.ch

Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).

Für Ihre Buchung verwenden Sie bitte die nächste Seite.

Buchung „Der Lebensbogen des Menschen im Coaching“

Bitte diese Seite ausfüllen und an die Veranstalterin senden:

Trigon Entwicklungsberatung für Mensch und Organisation reg.Gen.m.b.H., Graz (AT),
Zweigniederlassung Luzern (CH), Birkenstrasse 10, 6003 Luzern, Schweiz,
trigon.luzern@trigon-schweiz.ch



Oder online buchen über den Link bzw. QR-Code: [>> zur Online-Buchung](#)

Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:

Termin: Donnerstag, 24.09.2020 10.00 Uhr bis Freitag, 25.09.2020 ca. 17.00 Uhr – **Verschiebedatum**

Veranstaltungsort: Praxis Dr. phil. E. Zimmermann, Preyergasse 20, 8001 Zürich

Leitung: Erika Bergner

Kosten und Stornobedingungen

CHF 690.00 – „Frühbuchungs-Preis“.

CHF 860.00 bei Buchung nach dem 15.06.2020.

Dieser Betrag inkludiert sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle.

Für Teilnehmende mit geringem Einkommen und Vermögen sind 10% der Plätze reserviert. Diese können eine Ermäßigung beantragen, die individuell mit der Seminarleitung auszuhandeln ist.

Zusätzlich wird Ihnen eine Pauschale für den Veranstaltungsort (2 Pausen & Nutzung Infrastruktur) von ca. CHF 65.00 pro Tag in Rechnung gestellt.

Bei Stornierung innerhalb von 3 Monaten vor Beginn werden CHF 120.00 für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb eines Monats vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

Absender/in

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel, Funktion)		
Straße und Hausnummer (privat)		PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	Fax (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse		
Telefon (Firma)	Fax (Firma)	E-Mail (Firma)
Für die Rechnungslegung: Rechnung ausstellen auf <input type="radio"/> Privat <input type="radio"/> Firma <input type="radio"/> andere Rechnungsadresse, und zwar:		Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an → bitte E-Mail angeben:
Einlösung weiterbildungsgutschein.ch	Betrag	Gutschein-Code

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die AGB mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher/innen, die auf www.trigon-schweiz.ch publiziert sind.

Datum / Unterschrift der Teilnehmer/in

Firmenmäßige Fertigung
bei Rechnungslegung an die Firma