

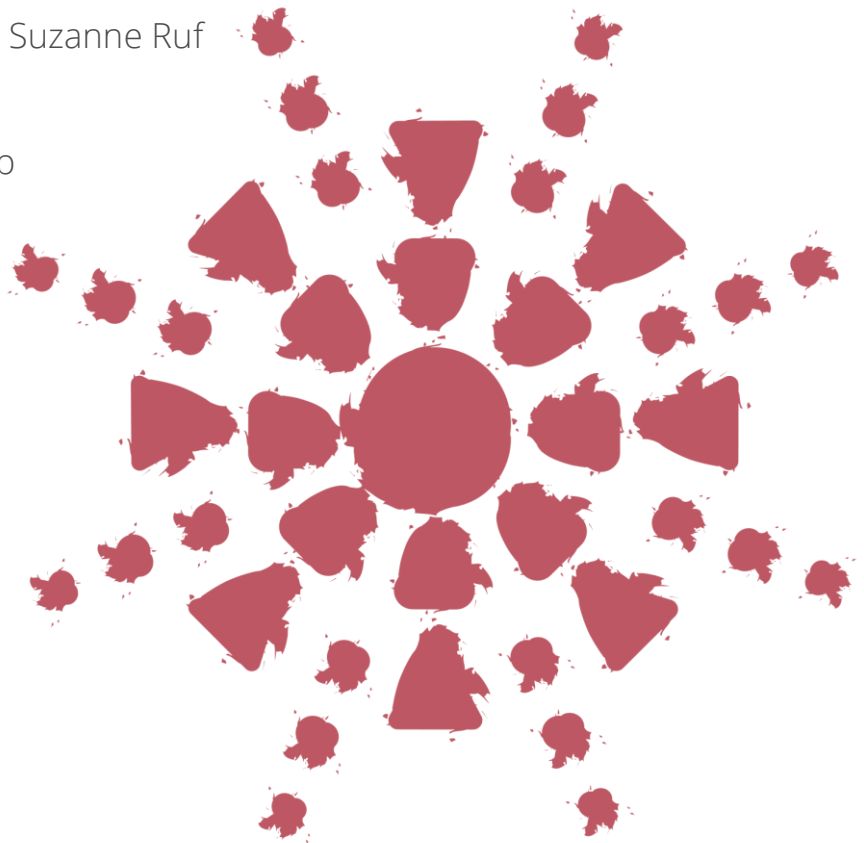
# Souveräner Entscheiden

## in volatilen und stabilen Umgebungsbedingungen

**Leitung:** Andrea Spieth, Suzanne Ruf

02.11. bis 11.12.2020  
3 Module plus Follow-Up

Online



Entwicklungen  
inspirieren.

Durchbrüche  
ermöglichen.

Transformation  
gestalten.

Trigon Graz  
Entenplatz 1a  
8020 Graz, Austria  
M: +43 (660) 87 40 898  
trigon.graz@trigon.at  
www.trigon.at



 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



Wir verstehen unter „Entscheidungskompetenz“ die Fähigkeit, zwischen Alternativen eine Auswahl zu treffen und die damit verbundene Verantwortung zu übernehmen.

Zwanzigtausend Entscheidungen treffen wir am Tag, sagen die Verhaltensforscher. Viele davon laufen blitzschnell und mühelos ab. Für die anderen brauchen wir Aufmerksamkeit und Zeit, manchmal auch Anstrengung, um bewusst zu entscheiden und die Entschlossenheit für die Realisierung im Außen zu aktivieren.

Je mehr Wahlmöglichkeiten die Welt uns bietet, desto nützlicher ist es, die eigene „Ortskenntnis“ im Thema Entscheiden zu erweitern und Freude am aktiven Entscheiden zu entwickeln.

Dieses Online Seminar ermöglicht eine neue Sicht auf die eigenen Entscheidungsprozesse und die persönliche Entscheidungskultur.

Eine vielschichtige, fundierte Betrachtung des Themas aus verschiedenen Perspektiven gibt einen umfassenden theoretischen Hintergrund, der den eigenen Handlungsspielraum in Entscheidungsprozessen erweitert. In Praxisübungen können Methoden und Techniken der Entscheidungsfindung pilotiert werden, um am Ende eigene kontextabhängige Entscheidungsrou-tinen zu erarbeiten.

## Ziele

Die eigene Entscheidungskompetenz erweitern und vertiefen und damit auch in unsicheren Zeiten und in volatilen Umgebungsbedingungen bewusster, souveräner und schneller entscheidungsfähig sein.

Die konkreten, inhaltlichen Ziele sind:

- Entscheiden aus verschiedenen Perspektiven beleuchten und „Ortskenntnis“ gewinnen:
  - Philosophie (Peter Bieri)
  - Neurobiologie (Antonio Damasio, Daniel Kahnemann)
  - Kognitionswissenschaften (Gerd Gigerenzer)
  - Embodiment (Maja Storch)
  - Logik (Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer)

- Wahlmöglichkeiten erweitern: Wie treffe ich Entscheidungen? Und damit Handlungsfähigkeit vergrößern
- Entscheidungsrouinen entwickeln: Wie sieht mein persönlicher Entscheidungsprozess aus in welchem Kontext?
- Körperintelligenz für kluges Entscheiden nutzen
- Wirksame Formate und Tools für das Entscheiden und die Analyse der Auswirkungen von Entscheidungen anwenden lernen

## Zielgruppen

Das Seminar ist konzipiert für Menschen in Führungssituationen:

- Führungskräfte in Unternehmen und Organisationen
- Projekt- und Programmleitende
- Rollenverantwortliche in selbstorganisierten Teams

## Inhalte

### Workshop 1

- Der philosophische Unterschied zwischen substantiellen und instrumentellen Entscheidungen
- Den Unterschied zwischen schnellem und langsamem Denken
- Selbstreflektion zu den Triggern in der Entscheidungsfindung
- Fallbesprechungen

### Workshop 2

- Somatische Marker und Affekte als nützliche Informanten für Entscheidungsprozesse
- (Neurobiologische) Trigger für das eigene Entscheiden
- Die Auswirkungen von defensiven Entscheidungen
- Übungen zur Entscheidungsfindung mit Affektbilanz (Storch) und verschiedenen Denkhüten (de Bono)
- Fallbesprechungen

### Workshop 3

- Unterscheiden zwischen Entscheidung („entweder... oder...“) und Polarität („sowohl... als auch...“)
- Kondensierung der persönlichen Entscheidungsrouinen
- Übungen zum Polarity Management und Tetralemma (SySt®)
- Fallbesprechungen

## Methoden

- Theoretische Inputs
- Austausch in Kleingruppen und im Plenum
- Selbstbeobachtung und -reflektion
- Fallarbeit
- Lektüre

## Trainerinnen



**Andrea Spieth, Feldkirch (A)**  
Trigon Entwicklungsberatung

Andrea Spieth fokussiert in ihrer Arbeit auf den Menschen – als Teil einer Organisation und als Individuum mit seinen verschiedenen Dimensionen. Die Kernthemen in ihrer Arbeit sind sowohl das *Ent-Wickeln* im Sinne von „klarer sehen (oder spüren) und dann einen Schritt weiter gehen“ als auch das *Transformieren* im Sinne von „das Bisherige in etwas Neues umwandeln“. Sie hat in verschiedenen Unternehmen als Personal- und Organisationsentwicklerin sowohl in der Experten- als auch in der Führungsrolle langjährige Erfahrung mit Management- und Entscheidungsprozessen gesammelt und arbeitet seit nunmehr vier Jahren als Beraterin und Coach.

**Arbeitsschwerpunkte:** Organisationsentwicklung, Begleitung von Teams und Individuen in Transformationsprozessen, Leadership Development und Selbstmanagement mit dem Fokus Embodiment.



**Suzanne Ruf, Bern (CH)**  
breaksru gmbh

Suzanne Ruf begleitet seit vielen Jahren und mit großem Erfolg Menschen und Organisationen in Veränderungen. Sie ist Motivationscoach, Organisationsentwicklerin und erfahrene Trainerin. Mit ihrer breaksru gmbh unterstützt sie KMU in deren kontinuierlicher und nachhaltiger Weiterentwicklung. Dabei verliert sie nie aus den Augen, welche Auswirkungen die geplanten Veränderungen für die betroffenen Menschen haben. Die Verknüpfung der menschlichen Ebene mit den organisatorischen Fakten ist ihr Erfolgsrezept.

**Arbeitsschwerpunkte:** Organisationsentwicklung, Begleitung von Digitalisierungsprojekten, Begleitung von Organisationsveränderungen

# Information und Buchung „Souveräner Entscheiden“

Trigon Entwicklungsberatung für Mensch und Organisation reg. Gen.m.b.H.,  
Entenplatz 1a, 8020 Graz, Austria, M: +43 (660) 8740898, [trigon.graz@trigon.at](mailto:trigon.graz@trigon.at)  
Kontakt: Andrea Polzhofer, [andrea.polzhofer@trigon.at](mailto:andrea.polzhofer@trigon.at)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#).



Bitte buchen Sie online über den Link bzw. den QR-Code: [>> zur Online-Buchung](#)

## Termine:

Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:

Workshop1: Mo, 02.11.2020	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Workshop 2: Fr, 13.11.2020	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Workshop 3: Di, 24.11.2020	08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Follow-Up: Fr, 11.12.2020	08.30 Uhr bis 10.30 Uhr

## Veranstaltungsort:

Online/Zoom

## Leitung:

Andrea Spieth, Suzanne Ruf

## Kosten und Stornobedingungen

EUR 680 (exkl. MwSt.) bei Buchung bis zum 15.09.2020 – „Frühbuchungs-Preis“.  
EUR 810 (exkl. MwSt.) bei Buchung nach dem 15.09.2020.

Bei Stornierung innerhalb von 3 Monaten vor Beginn werden EUR 100 (exkl. MwSt.) für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von zwei Wochen vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

## Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein europaweit tätiges Beratungsunternehmen für Organisations- und marktwirksame Unternehmensentwicklung, Personalentwicklung und Qualifizierung, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation, Mitarbeiter- und Kundenbefragungen mit Büros in Graz, Klagenfurt, Luzern, München, Salzburg und Wien. Ausführliche Informationen unter [www.trigon.at](http://www.trigon.at).



Trigon Graz Luzern ist Ö-Cert zertifiziert.

Die Weiterbildungsveranstaltungen von Trigon Graz Luzern tragen das EBQ-Gütesiegel für Qualität in der Erwachsenenbildung.