Trigon Zertifikatslehrgang Coaching
Köln 2022

Leitung: Johannes Narbeshuber und Gerhard Leinweber

Anerkannt vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC), vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC). Der Lehrgang bereitet auf die Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ vor.

9 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen
(19 Tage in der Kompaktvariante)

Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung

Trigon Entwicklungsberatung
für Mensch, Wirtschaft und Gesellschaft eG
Strubergasse 18
5020 Salzburg
Austria

Trigon | ACADEMY
Entwicklungsberatung

Lernziele

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Einstiegsqualifizierung für die Tätigkeit als Business Coach.

Dies beinhaltet: Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten • Interaktionsfähigkeit verstärken • Ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herstellen können • Psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Konzepte und Modelle anwenden • Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und in der Konfliktarbeit verstärken • Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an

- zukünftige Coachs
- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen
- Führungskräfte sowie Interne Beraterinnen und Berater, insbesondere im HR-Bereich, die ihre Rollenkompetenz erweitern wollen

Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 16 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen Umfeld.

Teilnahmebedingungen

Jede/r Teilnehmer/in bringt mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Die psychosozialen Vorkenntnisse betragen mindestens 100 Stunden. Die Kompaktvariante steht Teilnehmenden mit Vorkenntnissen von mindestens 200 Stunden offen.

Vorkenntnisse

Anerkannt werden Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching – oder Therapie-Erfahrung.

Orientierungsgespräch

Ein telefonisches Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsleitung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessentinnen und Interessenten sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf www.coaching.at einen Termin für das telefonische Orientierungsgespräch und senden Sie bis spätestens 1 Woche vor dem Gesprächstermin eine Auflistung Ihrer Vorkenntnisse an coaching@trigon.at. Diese Auflistung enthält eine konkrete Beschreibung Ihrer Vorkenntnisse inkl. Angaben zu Thema, Anzahl der Stunden/Tage und Veranstalter.

Umfang und Abschluss

Die 9 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen entsprechen 200 Stunden. Die Kompaktvariante beinhaltet 19 Tage / 152 Stunden.

Den Teilnehmenden steht über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentorcoaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Zusammen mit Präsenzmodulen, Peergruppen-Arbeit und individuellem Literaturstudium ergibt sich ein Gesamtumfang von 255 Stunden (205 in der Kompaktvariante).

Ab mindestens 85% Anwesenheit wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Zudem besteht die Möglichkeit bei positivem Abschluss von Mentorcoaching, Projektarbeit und Prüfung ein Zertifikat zu erwerben.

Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der International Organization for Business Coaching (IOBC), vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) und vom Austrian Coaching Council (ACC) anerkannt sind. Zudem bereitet er auf die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 vor.

Damit sind im Rahmen des Lehrgangs folgende Abschlüsse möglich:
Trigon zert. Coach, Coach nach ISO 17024, International Certificate des IOBC

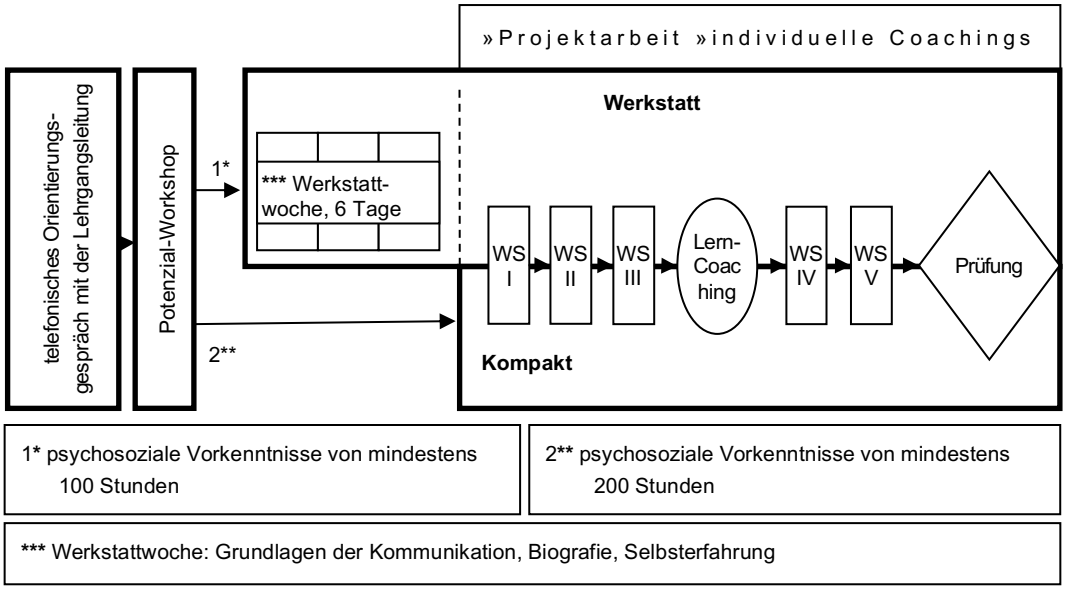
Voraussetzung für die ISO-Prüfung sind 50 Stunden Supervision unter psychotherapeutischer Anleitung. Die Werkstattwoche deckt diese Anforderung ab.

Trigon Entwicklungsberatung

Seit über 30 Jahren ist die Trigon Entwicklungsberatung einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching kann auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen seit 1993 verweisen.

brand eins „Beste Berater“: Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching schon zum vierten Mal gekürt.

Lehrgangskonzept und Ablauf



Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsleitung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden.

Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis. Teilnehmende mit mehr als 200 Stunden psychosozialer Vorkenntnisse können die Werkstattwoche optional überspringen und damit die Kompaktversion auswählen.

Coaching Projektarbeit

Jede/r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop präsentiert. Für die optionale ISO-Prüfung wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung der Projektarbeit stehen den Teilnehmenden 9 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung (7 in der Kompaktvariante). Mentor-Coachs sind erfahrene Praktiker/innen bzw. Trainer/innen im Coaching. Die Person wird am Anfang des Lehrgangs vom Teilnehmer / von der Teilnehmerin gewählt und bleibt während des Lehrgangs unverändert. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

Inhalte und Methoden in den Präsenzmodulen

Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching
Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO • Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

Coaching-Werkstattwoche: 6-tägige Veranstaltung
Interaktion und effektive Kommunikation: Fragetechniken • Grundlagen der Transaktionsanalyse • Vier Ebenen der Kommunikation nach C.O. Scharmer
Selbsterfahrung und Biografiearbeit: Grundlagen des Salzburger Achtsamkeitsmodells (SAM) • Lebensphasen und Phasenübergänge • Die Heldenreise • Persönliche Werte und Visionen • Umgang mit Spannungsfeldern und Polaritäten • Arbeit mit dem Inneren Team • Antreiber und innere Druckmittel • Ressourcen und Fähigkeiten

Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung, Transfer
Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • Positionen d. Coach zum Thema d. Coachee • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden

Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext
Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Kraftfeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

Workshop 3: Konflikt, Entscheidung und Problemlösung
Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralemma • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

Lerncoaching
Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching
Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielearbeit • „Positive Wording“, und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, Peak-Experience und die U-Prozedur im Coaching

Workshop 5: Projektpräsentationen, Evaluation und Abschluss
Evaluationsphasen und – techniken im Coachingablauf • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:
Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

Trainerinnen und Trainer

Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)
Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung

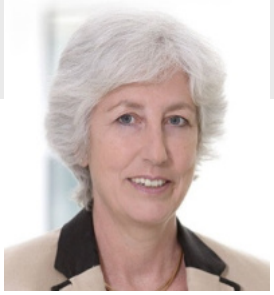
Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, EBS, ISO), Seniorcoach des DBVC und des ACC, Mitglied des Präsidiums des ACC, Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.

Gerhard Leinweber, Fulda (D)
Kooperationspartner der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1955. Diplom Betriebswirt, zert. Coach (Trigon), zert. Organisationsentwickler (Trigon), Mediator (Trigon und inmedio), Moderations- und Kommunikationstrainer-Ausbildung, Lehrbeauftragter; 12-jährige Führungserfahrung; freier Berater seit 2000, davor 8 Jahre in der Unternehmensberatung.

Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Eingetr. Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie). Autor diverser Fachpublikationen.



Dipl.-Kfm., Dr. oec. publ. Harriet Kretschmar, München (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.

Elisabeth Cartolaro, Königswinter (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1956. Geisteswissenschaftlerin (Philosophie, Germanistik, Romanistik), selbständige Supervisorin (DGSv)/Coach, Psychodramaleiterin (DFP), zertifizierte Konfliktklärungshelferin. Langjährige Führungs- und Projekterfahrung in der Führungskräfte- und Organisationsentwicklung eines Großkonzerns in Kontexten agiler Transformation und New Work.

Michelina Hüsgen, Stankt Augustin (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1971. Gründerin der Praxis Salus Salutis, Physiotherapeutin, Psychotherapeutin HP, B.Sc.päd. Osteopathie, zert. Coach (Trigon, ISO) und Trainerin mit den Schwerpunkten Executive und Intercultural Coaching, Coaching bei Veränderungsprozessen, Konfliktdynamiken, Persönlichkeits- und Potentialentwicklung sowie Visons-und Leitbildentwicklungen. Muttersprachlerin Italienisch.

Dipl. Psychologin Johanna Finke, Düsseldorf (D)
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1985. Studium der Psychologie, seit 2010 in verschiedenen Personalmanagement-Funktionen bei Henkel AG & Co.KGaA, seit 2016 freiberuflicher systemischer Coach mit Schwerpunkt persönliche & berufliche Veränderungs-/Entwicklungsprozesse, persönlicher Purpose, Konflikt- und Entscheidungsprozesse.

Univ. Prof. Dr. Dr. h.c. Friedrich Glasl, Salzburg (A)
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1941. Mitbegründer und Ehrenmitglied der Trigon Entwicklungsberatung. Studium Politikwissenschaften, Psychologie und Philosophie. Habilitation mit Schwerpunkt Organisationsentwicklung und Konfliktforschung am Fachbereich Wirtschaftswissenschaften. Autor namhafter Standardwerke in den Bereichen Konfliktmanagement und Organisationsentwicklung sowie über 150 Fachpublikationen. Zahlreicher Ehrungen und Preise, u.a. Deutscher Sokrates-Mediationspreis (2014), Internationaler Preis der Mediationsverbände (2015), Life Achievement Award (2017).

Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

Die Lehrgangsgebühr von € 7.900,- beinhaltet:

- 25 Seminartage vor Ort (19 in der Kompaktvariante)
- 9 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach (7 in der Kompaktvariante)
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangslandkarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen

In der Kompaktversion reduzieren sich die Kosten jeweils um € 1.000,-. Die Prüfungsgebühren werden separat von der Lehrgangsgebühr verrechnet (s. Anmeldungsblatt). Prüfungs-Anmeldung 2 Monate vor dem Prüfungstermin. Alle Beträge zzgl. Umsatzsteuer.

Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

Potenzial-WS:	Do,	28.04.2022	bis Fr,	29.04.2022
Workshop 1:	Do,	19.05.2022	bis Sa,	21.05.2022
Workshop 2:	Do,	16.06.2022	bis Sa,	18.06.2022
Werkstattwoche:	Mo,	22.08.2022	bis Sa,	27.08.2022
Lerncoaching:	Do	22.09.2022	bis Fr,	23.09.2022
Workshop 3:	Do,	27.10.2022	bis Sa,	29.10.2022
Workshop 4:	Do,	08.12.2022	bis Sa,	10.12.2022
Workshop 5:	Do,	12.01.2023	bis Fr,	13.01.2023
Prüfung:		KW 14		KW 14

Alle Termine beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um 16:30 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul € 95,- verrechnet.

Veranstaltungsorte

Workshops:	Clostermanns Hof, Heerstraße 2a, 53859 Niederkassel, www.clostermannshof.de
Werkstattwoche:	das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, 94501 Aldersbach, www.das-asam.de
ISO-Prüfung (optional):	Hotel Ammerhauser, Dorfstraße 1, 5102 Anthering bei Salzburg, www.ammerhauser.at

Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Das Lehrgangs-Hotel verrechnet Ihnen eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von rund € 75,-/Tag. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Lehrgangs-Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat.

Die Übernachtung am Seminarort ist optional. Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte jeweils direkt beim Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Coaching Lehrgang 2022“ bis spätestens 17.01.2022 bekannt.

Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.

Anmeldung Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Köln 2022

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an:
Trigon Entwicklungsberatung, coaching@trigon.at

Lehrgangsgebühr: € 7.900,- (Frühbucherpreis bis 30.09.2021: € 7.400,-)
ggf. abzgl. € 1.000,- in der Kompaktvariante

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer (privat)	PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse	
Telefon (Firma)	E-Mail (Firma)

Rechnungsadresse

○ Privatadresse ○ Firmenadresse ○ andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an: ○ E-Mail (privat) ○ E-Mail (Firma)

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen > bitte Angabe Ihrer UID-Nr.: .....

Leistungsumfang

○ Vollversion inkl. Werkstattwoche ○ Kompaktvariante (lt. Vereinbarung mit der Lehrgangsleitung)

Prüfungsgebühren (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)
Folgende Leistungen gleich mitverrechnen:

○ Trigon Abschlussprüfung (am Lehrgangsstandort und in Salzburg möglich, € 350,-)

○ Optional: Prüfung zum Coach nach ISO 17024 (findet für alle Standorte in Salzburg statt, € 690,-)

○ Optional: Internationales Certificate der IOBC (€ 250,-)

Gewünschte Zahlungsart

○ 100% bei Anmeldung ○ Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 02.07.2022)

Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangs-Hotel weitergeben):

○ Privatadresse ○ Firmenadresse ○ andere Adresse, und zwar:

○ Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden.

○ Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

○ Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf www.trigon.at publiziert sind. Durch die Anmeldung stimmen Sie der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Genehmigung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum / Unterschrift TeilnehmerIn	Datum / Unterschrift der/des Vorgesetzten (Bei Rechnungslegung an die Firma)