

# Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Zürich 2023

Leitung: Johannes Narbeshuber und Ralf Lutz

Anerkannt von der International Organization for Business Coaching (IOBC) sowie vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC) und vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC). Der Lehrgang bereitet auf die Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ vor.

8 Module in Präsenz mit einem Gesamtumfang von 19 Tagen  
(25 Tage inklusive der optionalen Werkstattwoche)



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

*In Beziehung.*  
**WIRKSAM.  
WERDEN.**

**Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz  
der Trigon Entwicklungsberatung**

Trigon Entwicklungsberatung  
für Mensch, Wirtschaft und Gesellschaft eG  
Strubergasse 18  
5020 Salzburg  
Austria

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



# Wenn Du neue Wege suchst...

## Lernziele

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Einstiegsqualifizierung für die Tätigkeit als Business Coach.

Dies beinhaltet: Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten • Interaktionsfähigkeit verstärken • Ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herstellen können • Psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Konzepte und Modelle anwenden • Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und Konfliktarbeit verstärken • Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden

## Zielgruppe

Die Coaching Ausbildung richtet sich an

- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen
- Menschen, die in benachbarten Rollen - etwa Organisations- oder Teamentwicklung, Mediation, Interimsmanagement etc. - tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen
- Führungskräfte und interne wie externe Beraterinnen und Berater, etwa im HR-Bereich oder im agilen Umfeld, die ihre Rollenkompetenz weiterentwickeln wollen

Starke, wache Persönlichkeiten mit umfangreicher Vorerfahrung und spannenden Hintergründen bilden eine Lerngemeinschaft, die Jahr für Jahr ihresgleichen sucht: Wir legen hohen Wert auf eine Runde, in der sich die Beteiligten gegenseitig beflügeln und starke Netzwerke entstehen. Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 18 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen, entwicklungsförderlichen Umfeld.

## Teilnahmebedingungen

### Vorkenntnisse

Jede/r Teilnehmer/in bringt mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Die psychosozialen Vorkenntnisse betragen mindestens 100 Stunden. Die Kompaktvariante steht Teilnehmenden mit Vorkenntnissen von mindestens 200 Stunden offen. Anerkannt werden Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching- oder Therapie-Erfahrung.

### Orientierungs- und Zulassungsgespräch

Ein Orientierungsgespräch mit der Lehrgangleitung per Video-Call ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessentinnen und Interessenten sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf [www.coaching.at](http://www.coaching.at) einen Termin für dieses Gespräch.

## Umfang und Abschluss

Die 8 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 19 Tagen entsprechen 152 Stunden. Durch die Teilnahme an der Werkstattwoche als ergänzendem Modul kommen ggf. 6 weitere Tage / 48 Stunden dazu.

Den Teilnehmenden steht über das ganze Jahr hinweg persönliches **Mentor-Coaching** zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Zusammen mit Präsenzmodulen, Peergruppen-Arbeit und individuellem Literaturstudium ergibt sich ein Gesamtumfang von 205 Stunden (255 für den Fall einer Teilnahme an der Werkstattwoche).



Ab mindestens 85% Anwesenheit wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Zudem besteht die Möglichkeit bei positivem Abschluss von Mentor-Coaching, Projektarbeit und Prüfung ein **Zertifikat** zu erwerben. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der International Organization for Business Coaching (IOBC), vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) und vom Austrian Coaching Council (ACC) anerkannt sind. Zudem bereitet er auf die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 vor. Voraussetzung für die ISO-Prüfung sind 50 Stunden Supervision unter psychotherapeutischer Anleitung. Die Werkstattwoche deckt diese Anforderung ab.



Damit sind im Rahmen des Lehrgangs folgende Abschlüsse möglich:

**Trigon zert. Coach, Coach nach ISO 17024, International Certificate des IOBC**

Der erfolgreiche Abschluss des Trigon Zertifikatslehrgangs Coaching ermöglicht im Rahmen einer sich anschließenden Aufbauqualifizierung am Mindful Leadership Institut die Zertifizierung in **Mindful Based Coaching**.

## Trigon Entwicklungsberatung

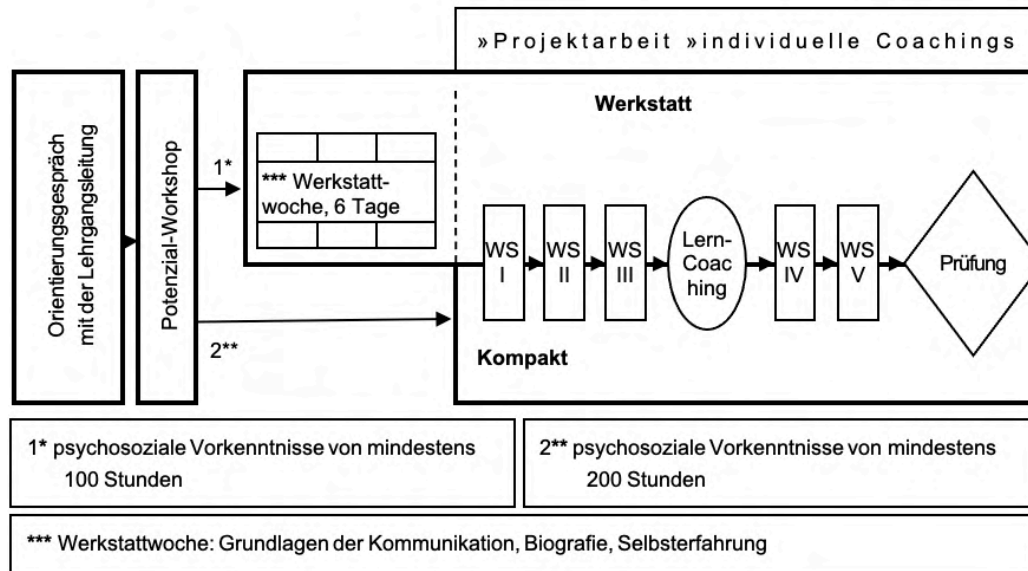
Seit über 30 Jahren ist die Trigon Entwicklungsberatung einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching kann auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen seit 1993 verweisen.



**brand eins „Beste Berater“:** Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. Trigon wurde in den Arbeitsbereichen HR und Coaching schon zum vierten Mal gekürt.



# Lehrgangskonzept und Ablauf



## Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsleitung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine grosse Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden.

Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis. Teilnehmende mit mehr als 200 Stunden psychosozialer Vorkenntnisse können die Werkstattwoche optional überspringen und damit die Kompaktversion auswählen.

## Coaching Projektarbeit

Jede/r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschliessend im Workshop präsentiert. Für die optionale ISO-Prüfung wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

## Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung der Projektarbeit stehen den Teilnehmenden 9 Einheiten Mentor-Coaching zur Verfügung (7 Einheiten in der Kompaktvariante). Mentor-Coaches sind erfahrene Praktiker/innen bzw. Trainer/innen im Coaching. Die Person wird am Anfang des Lehrgangs vom Teilnehmer/von der Teilnehmerin gewählt und bleibt während des Lehrgangs unverändert. Im Mentor-Coaching können ausserdem eigene persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

## Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

# Inhalte und Methoden in den Präsenzmodulen

## Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO • Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

## Coaching-Werkstattwoche: 6-tägige Veranstaltung – 3 Themenfelder

Interaktion und effektive Kommunikation: Fragetechniken • Grundlagen der Transaktionsanalyse • Vier Ebenen der Kommunikation nach C.O. Scharmer  
Selbsterfahrung und Biographiearbeit: Grundlagen des Salzburger Achtsamkeitsmodells (SAM) • Lebensphasen und Phasenübergänge • Die Heldenreise • Persönliche Werte und Visionen • Umgang mit Spannungsfeldern und Polaritäten • Arbeit mit dem Inneren Team • Antreiber und innere Druckmittel • Ressourcen und Fähigkeiten

## Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung, Transfer

Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • Positionen des Coachs zum Kunden/innen-Thema • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden

## Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext

Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Kräftefeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

## Workshop 3: Konflikt, Entscheidung und Problemlösung

Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralema • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

## Lerncoaching

Je einstündige Übungs-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und -rückmeldung

## Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching

Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • „Positive Wording“- und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, Peak-Experience und die U-Prozedur im Coaching

## Workshop 5: Projektpräsentationen, Evaluation und Abschluss

Evaluationsphasen und -techniken im Coachingablauf • Abschliessen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

## Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

## Trainerinnen und Trainer



Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)  
Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsbildung

Jahrgang 1976. Geschäftsführender Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, ISO, IOBC), Seniorcoach des DBVC und des ACC. Autor. Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



Ralf Lutz, lic.rer.pol., Bern (CH), Lehrgangsbildung Schweiz  
Kooperationspartner der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1969. Berater, Trainer, Coach und Mediator. Über 20 Jahre Führungsverantwortung in der Privatwirtschaft und öffentlichen Verwaltung. Studium der Ökonomie, Philosophie und Rechtswissenschaften. Zert. Systemische Aufstellungsarbeit und Integratives Traumatraining, CAS Mediation und Konfliktlösungskompetenz (Univ. Freiburg, CH), CAS Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen (Univ. Witten/Herdecke, DE) in Kooperation mit Trigon Entwicklungsberatung.



Dr. Elfriede Biehal-Heimbürger, Wien (A)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1954. Mitbegründerin und Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung. Coach, eingetragene Mediatorin und Psychotherapeutin. Studium der Psychologie (Organisationspsychologie) und Lehramt (Deutsch, Musik, Religion). Referentin für Personal- und Organisationsentwicklung an der Akademie für Sozialmanagement.



Dipl.Kfm., Dr. oec. pub. Harriet Kretschmar, München (D)  
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1959. Mitbegründerin der Trigon Entwicklungsberatung in München, Gesellschafterin von 2002 bis 2020. Studium der Betriebswirtschaftslehre, 10 Jahre Personal- und Organisationsentwicklung in bayerischem Industriekonzern, 4 Jahre Linienfunktion in Personalreferat und Recruiting. Seit 2021 selbstständige Coach und Unternehmensberaterin.



Imelda Breitenmoser, Zürich (CH)  
Kooperationspartnerin der Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1968. Beraterin und Trainerin für sinnvolle Transformation, inspirierende Zusammenbeitskulturen, zukunftsfähige Führungsentwicklung, agiles Mindset. MAS in Human Resources Management, Unternehmenskulturentwicklerin, zert. Coach für MIO, langjährige Führungskarriere in Handel und Finanzindustrie, Gründungsmitglied des Schweizer Verbands AHMS.



Univ. Prof. Dr. Dr. h.c. Friedrich Glasl, Salzburg (A)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1941. Mitbegründer und Ehrenmitglied der Trigon Entwicklungsberatung. Studium Politikwissenschaften, Psychologie und Philosophie. Habilitation in Organisationsentwicklung und Konflikt am Fachbereich Wirtschaftswissenschaften. Autor namhafter Standardwerke in den Bereichen Konfliktmanagement und Organisationsentwicklung sowie über 150 Fachpublikationen. Zahlreiche Ehrungen und Preise, u.a. Deutscher Sokrates-Mediationspreis (2014), Intl. Preis der Mediationsverbände (2015), Life Achievement Award (2017).



Wenn es Zeit wird, Brücken zu bauen.

## Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

Die Lehrgangsgebühr von CHF 9'900.00 beinhaltet:

- 19 Seminartage vor Ort inkl. Raummiete
- 7 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangskarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen

Der Lehrgang ist in der Schweiz eine mehrwertsteuerfreie Bildungsleistung. Die Teilnahme an der Werkstattwoche (6 Seminartage in Aldersbach + 2 zusätzliche Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach) und die Prüfungsgebühren werden ggf. separat verrechnet und sind teilweise zzgl. Umsatzsteuer (s. Anmeldung).

## Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

<b>Potenzial-WS:</b>	Do, 05.10.2023 bis Fr, 06.10.2023
<b>Workshop 1:</b>	Do, 09.11.2023 bis Sa, 11.11.2023
<b>Workshop 2:</b>	Do, 07.12.2023 bis Sa, 09.12.2023
<b>Werkstattwoche 1:</b>	Mo, 15.01.2024 bis Sa, 20.01.2024
oder	
<b>Werkstattwoche 2:</b>	Mo, 29.01.2024 bis Sa, 03.02.2024
<b>Workshop 3:</b>	Do, 15.02.2024 bis Sa, 17.02.2024
<b>Lerncoaching:</b>	Do, 14.03.2024 bis Fr, 15.03.2024
<b>Workshop 4:</b>	Do, 11.04.2024 bis Sa, 13.04.2024
<b>Workshop 5:</b>	Do, 20.06.2024 bis Fr, 21.06.2024
<b>Prüfung:</b>	voraussichtlich in KW 27 in 2024

Alle Termine beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um 16:30 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul CHF 95.00 verrechnet.

### Veranstaltungsorte

Workshops:	Schloss Au Tagungszentrum, Hinter Au 1, 8804 Au ZH, Schweiz <a href="http://www.schloss-au.ch">www.schloss-au.ch</a> (keine Übernachtungsmöglichkeiten in Schloss Au, Hotels in der Nähe: <a href="http://www.schloss-au.ch/de/hotels">www.schloss-au.ch/de/hotels</a> und <a href="http://www.halbinselau.com">www.halbinselau.com</a> )
Werkstattwoche:	das Asam, Freiherr-von-Aretin-Platz 2, 94501 Aldersbach, <a href="http://www.das-asam.de">www.das-asam.de</a>
ISO-Prüfung:	Hotel Ammerhauser GmbH, Dorfstrasse 1, 5102 Anthering b. Salzburg, <a href="http://www.ammerhauser.at">www.ammerhauser.at</a>

### Buchung und Abrechnung mit dem Veranstaltungsort

Die Veranstaltungsorte verrechnen Ihnen zusätzlich eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 3-Gang-Mittagessen und, sofern nicht bereits abgegolten, Nutzung Infrastruktur) von rund CHF 65.00/Tag. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Die Veranstaltungsorte erhalten die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat. Die Übernachtung am Seminarort ist optional.

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden CHF 500.00 für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt und auch zugelassen werden kann.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.



# Anmeldung Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Zürich 2023

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an [coaching@trigon.at](mailto:coaching@trigon.at)

Lehrgangsgebühr: CHF 9'900.00 (Super Early Bird -Tarif bis 15.12.2022: CHF 9'200.00. Early Bird bis 31.03.2023: CHF 9'400.00)  
ggf. zzgl. CHF 1'000.00 zzgl. USt für die Teilnahme an der Werkstattwoche

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel)	Geburtsdatum
Strasse und Hausnummer (privat)	PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse	
Telefon (Firma)	E-Mail (Firma)

## Rechnungsadresse

Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:     E-Mail (privat)     E-Mail (Firma)

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen: Bitte um Angabe Ihrer UID-Nr.: .....

## Leistungsumfang

Kompaktvariante     Vollversion inkl. Werkstattwoche

## Prüfungsgebühren (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)

Folgende Leistungen gleich mitverrechnen:

Trigon Abschlussprüfung (am Lehrgangsstandort und in Salzburg möglich, CHF 350.00)

Optional und nur in Verbindung mit der Trigon Abschlussprüfung möglich:

Prüfung zum Coach nach ISO 17024 (findet für alle Standorte in Salzburg statt, CHF 690.00)

International Certificate der IOBC (CHF 250.00)

## Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung     Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 01.07.2023)

## Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangs-Hotel weitergeben):

Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden.

Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.

Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.at](http://www.trigon.at) publiziert sind. Durch die Anmeldung stimme ich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten in rechtlicher Weise zu. Diese Zustimmung zur Datenverarbeitung kann jederzeit widerrufen werden.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Teilnehmer/in

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift Vorgesetzte/r  
(Bei Rechnungslegung an die Firma)