

FRAUEN IN FÜHRUNG: POTENZIALE UND PERSPEKTIVEN VON LEADERSHIP IM TEAM

Seminarleitung:

Mag. Natascha Kropiunik
Barbara Linke

11. – 12. September 2025
Schloss Wartegg, Bodensee

Veranstalterin

Trigon Entwicklungsberatung, Syntaktisch-hypnosystemische Beratung von
Mensch, Organisation und Gesellschaft GmbH Luzern
trigon.luzern@trigon-schweiz.ch | www.trigon-schweiz.ch



FRAUEN IN FÜHRUNG: POTENZIALE UND PERSPEKTIVEN VON LEADERSHIP IM TEAM

Führung selbstwirksam gestalten – Gemeinsam führen, gemeinsam wachsen

BESCHREIBUNG DES WORKSHOPS

Führung im Tandem oder in Co-Leitungsteams bietet Frauen neue Möglichkeiten, Führungsverantwortung zu übernehmen, ohne dabei auf persönliche Werte und Lebensentwürfe verzichten zu müssen. Doch wie gelingt es, erfolgreich gemeinsam zu führen? Welche individuellen Stärken bringen wir als Frauen mit, und wie können wir sie in einer partnerschaftlichen Führungskonstellation optimal einsetzen?

Dieser 2-tägige Workshop widmet sich dem Spannungsfeld zwischen ICH und WIR in der Führung. Am ersten Tag reflektieren wir die eigene Führungspersönlichkeit und Selbstwirksamkeit. Am zweiten Tag liegt der Fokus auf dem Zusammenspiel im Führungsstandem: Welche Strukturen, Absprachen und Werte braucht es, um nachhaltig erfolgreich zu führen?

ZIELE DES WORKSHOPS

Die Teilnehmerinnen:

- haben sich intensiv mit ihrer Persönlichkeit, ihren Stärken und Entwicklungspotenzialen auseinandergesetzt
- kennen zentrale Erfolgsfaktoren für Frauen in Führungspositionen
- haben ein tiefgehendes Verständnis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Tandem entwickelt
- erarbeiten eine Strategie für ihre individuelle Führungszusammenarbeit und definieren erste Maßnahmen für ihren Arbeitsalltag
- vernetzen sich mit anderen Frauen in Führungspositionen und profitieren vom Erfahrungsaustausch

ZIELGRUPPE

Dieser Workshop richtet sich an:

- Frauen in Führungspositionen, die bereits als Tandem oder in Co-Leitungsteams arbeiten oder sich in einem Entwicklungsprozess in diese Richtung befinden
- Führungsteams, bestehend aus Leitung und Stellvertretung, oder anderen Konstellationen, die eng zusammenarbeiten

Voraussetzung: Die Teilnahme aller Partnerinnen aus dem Führungsstandem oder Führungsteam

STRUKTUR UND INHALTE DES SEMINARS

TAG 1: ICH – MEINE FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT

Welche Stärken bringe ich als Frau in die Führung ein? Wie beeinflussen meine Werte und Überzeugungen meinen Führungsstil? Der erste Tag steht im Zeichen der Selbstreflexion:

- Die eigene Führungsidentität erkunden – Was macht mich besonders?
- Weiblichkeit als Führungskompetenz – Erfolgsfaktoren und Stärken bewusst nutzen
- Selbstbild & Werte als Führungskraft – Reflexion über innere Überzeugungen, Glaubenssätze und Selbstwirksamkeit
- Highlight des Abends: Gemeinsamer Spaziergang & Dinner zum Netzwerken und Vertiefen der Erkenntnisse

TAG 2: WIR – FÜHRUNG IM TANDEM ODER TEAM GESTALTEN

Wie gelingt Führung im Team oder Tandem? Welche Prinzipien und Werte stärken unsere Zusammenarbeit?

- Visionboard: Die eigene Führungspersönlichkeit visualisieren
- Gegenseitiges Kennenlernen im Tandem – Stärken und Arbeitsweisen verstehen
- Die 7 Wesenselemente der Führung – zentrale Elemente für erfolgreiche Zusammenarbeit
- Zusammenarbeit im Führungsstandem gestalten – Identität, Werte und Strategie entwickeln
- Individuelle Roadmap erstellen – Erste Maßnahmen für den Führungsalltag festlegen

Der Workshop schließt mit einer Reflexionsrunde und einem klaren Blick in die Zukunft.

Follow-Up (nach 4–6 Monaten): Erfahrungsaustausch, Reflexion und Unterstützung bei der Umsetzung im Alltag.

WARUM DIESER WORKSHOP?

Frauen in Führung bringen eine besondere Perspektive mit – doch traditionelle Strukturen stellen oft Herausforderungen dar. Führungsstandems bieten eine Lösung, um Verantwortung zu teilen und gleichzeitig individuelle Stärken voll auszuschöpfen. In diesem Workshop schaffen wir eine Plattform für Austausch, Reflexion und Strategieentwicklung – für mehr Selbstwirksamkeit und nachhaltigen Erfolg.

SEMINARLEITERINNEN



„Meine Arbeit basiert auf einem respektvollen, ressourcenorientierten Ansatz, der Menschen dabei unterstützt, ihre Stärken zu erkennen und bewusst einzusetzen – für sich selbst und für die Menschen, mit denen sie arbeiten“.

MAG. NATASCHA KROPIUNIK
Trigon Entwicklungsberatung Luzern

Gesellschafterin Trigon Luzern, Organisationsberaterin, Teamentwicklerin, Business-Coach und Mental Coach, Trainerin mit Schwerpunkt Resilienz, Gesundes Führen und Female Empowerment. Übersetzungsstudium und langjährige Management-Erfahrung im internationalen Kontext.

AUSFÜHRLICHES BERATERPROFIL:
www.trigon.at/berater/natascha-kropiunik/

KONTAKT:
natascha.kropiunik@trigon-schweiz.ch,
+41 (0) 77 236 23 24 | +43 (0) 677 / 631 211 06



„Ich unterstütze meine Kund:innen dabei, ihre Potenziale zu entdecken und die Selbsterneuerungskompetenz zu fördern, um individuelle Ziele erfolgreich umzusetzen.“

BARBARA LINKE
Barbara Linke Beratung

Freie Beraterin für Unternehmens- und Teamentwicklung, Coach, Moderatorin und Trainerin. Systemische Prozessbegleiterin und Organisationentwicklerin mit langjähriger Erfahrung als Führungskraft und als Leiterin internationaler Projekte in verschiedenen Unternehmen. Seit 2021 auch freiberuflich tätig.

AUSFÜHRLICHES BERATERPROFIL:
<https://www.barbaralinke-beratung.de/>

KONTAKT:
hallo@barbaralinke-beratung.de
+49 (0) 173 700 73 75

FRAUEN IN FÜHRUNG: POTENZIALE UND PERSPEKTIVEN VON LEADERSHIP IM TEAM

TERMIN

Tag 1: 11.09.2025 09:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Tag 2: 12.09.2025 09:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGORT

Schloss Wartegg, von Blarer-Weg 1, 9404 Rorschacherberg, Schweiz
T: +41 (0)71 858 62 62, schloss@wartegg.ch, www.wartegg.ch

KOSTEN

CHF 740.00 bei Buchung bis zum 10.07.2025 – „Frühbuchungs-Preis“.
CHF 880.00 bei Buchung nach dem 10.07.2025. Dieser Betrag inkludiert sämtliche Arbeitsunterlagen und Fotoprotokolle.

Die Seminarkosten sind **exklusive der Seminar- bzw. Tagespauschale** für Ihren Aufenthalt in unserem Seminarhotel Schloss Wartegg. Ohne Übernachtung im Schloss liegt die Tagespauschale bei CHF 68.00 pro Tag und beinhaltet zwei Kaffeepausen und ganztägig Heissgetränke (Kaffee und Tee), Wasser und Obst.

Für die **Reservation des Zimmers und die Anmeldung im Schloss Wartegg**, bitten wir Sie, sich bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn unter trigon.luzern@trigon-schweiz.ch anzumelden. Danach kann keine Garantie der Verfügbarkeit von Zimmern gegeben werden. Die Abrechnung der Übernachtungskosten und Pauschalen erfolgt vor Ort direkt zwischen dem Hotel und den Teilnehmenden.

STORNOBEDINGUNGEN

Bei Stornierung innerhalb eines Monats vor Beginn werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird. Weitere Informationen unter: www.trigon-schweiz.ch/agb

Die Stornokosten für die Hotelzimmer entnehmen Sie bitte den allgemeinen Geschäftsbedingungen des Hotels.

KONTAKT

Trigon Entwicklungsberatung GmbH, Luzern (CH)

T: +41 (0)41 511 24 80, trigon.luzern@trigon-schweiz.ch, www.trigon-schweiz.ch

Für Ihre Buchung verwenden Sie bitte die nächste Seite oder das Anmeldeformular auf der Homepage.

BUCHUNGSBLATT – FRAUEN IN FÜHRUNG: POTENZIALE UND PERSPEKTIVEN VON LEADERSHIP IM TEAM

Ein exklusives Leadership Seminar am Bodensee

Bitte diese Seite ausfüllen und an die Veranstalterin senden:

Trigon Entwicklungsberatung,

Syntaktisch-hypnosystemische Beratung von Mensch, Organisation und Gesellschaft GmbH,
Spannortstrasse 7, 6003 Luzern, Schweiz, trigon.luzern@trigon-schweiz.ch



Ich buche verbindlich und kostenpflichtig:

Termin	11. – 12. September 2025
Ort	Rorschacherberg (CH), Bodensee
Leitung	Mag. Natascha Kropiunik und Barbara Linke
Kosten	CHF 740.00 bei Buchung bis zum 10.07.2025 – „Frühbuchungs-Preis“. CHF 880.00 bei Buchung nach dem 10.07.2025.
Tagespauschale	Die Tagespauschale (ohne Übernachtung à CHF 68.00 pro Tag) – Die Abrechnung der Übernachtungskosten und Pauschalen erfolgt vor Ort direkt zwischen dem Hotel und den Teilnehmenden.

ABSENDER:IN

Teilnehmer:in (Vor-, Nachname, Titel, Funktion)

Straße und Hausnummer (privat)

PLZ, Ort (privat)

Telefon (privat)

Fax (privat)

E-Mail (privat)

Firmenname und Adresse

Telefon (Firma)

Fax (Firma)

E-Mail (Firma)

Angaben für die Rechnungslegung:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:

Privat Firma > bitte E-Mail angeben: _____

andere Rechnungsadresse, und zwar: _____

Rechnungslegung mit UID-Nummer – UID-Nr. lautet: _____

Ich buche verbindlich und anerkenne die in diesem Prospekt angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen, sowie die [AGB](#) mit Informationen über das Rücktrittsrecht für Verbraucher:innen, die auf www.trigon-schweiz.ch publiziert sind.

Datum / Unterschrift Teilnehmer:in

Firmenmäßige Fertigung
(nur bei Rechnungslegung an die Firma)