

# LEADERSHIP ESSENTIALS

Eure Reise zu wirksamer Führung



## MODUL 1

### Selbstführung

20. – 22. Mai 2026

- Mich Selbst wahrnehmen
- Mich Selbst verstehen
- Mich Selbst ausrichten

→ Präsenz, Selbststeuerung und innere Klarheit

## MODUL 2

### Teamführung

16. – 18. September 2026

- Mein Team verstehen – Dynamiken und Bedürfnisse erkennen
- Mein Team stärken – psychologische Sicherheit fördern
- Mein Team führen – situativ leiten und Konflikte klären

→ Wirksame Zusammenarbeit ermöglichen

## MODUL 3

### Leadership & Transformation

21. – 23. Oktober 2026

- Organisation verstehen – Systeme lesen und deuten
- Sich selbst im Wandel führen – stabil bleiben in Veränderung
- Wandel gestalten – Veränderungen strukturieren & begleiten

→ Orientierung geben und nachhaltig Veränderung gestalten

## Was Ihr mitnehmt

Klarheit über Euch selbst und Eure Rolle • Konkrete Tools für Führungssituationen  
Sicherheit im Umgang mit Teams & Dynamiken • Souveränität in Konflikten  
Orientierung in Veränderungsprozessen • Eine Führungshaltung, die trägt

**Investition pro Modul: 1.400 € zzgl. MwSt., Verpflegung und Unterkunft**

Alle Module einzeln buchbar



TRIGON Entwicklungsberatung | www.trigon.at

# LEADERSHIP ESSENTIALS – Die Module im Detail

**MODUL 1 | 20. – 22. Mai 2026**

## Selbstführung: Präsenz, Klarheit und innere Steuerung

Führung beginnt bei uns selbst. Im dreitägigen Modul Selbstführung entwickeln Führungskräfte die Fähigkeit, sich auch unter Druck klar, präsent und handlungsfähig zu steuern.

**Inhalte:**

- Mich selbst wahrnehmen – Stress, Emotionen und innere Reaktionen verstehen
- Mich selbst verstehen – Innere Antreiber, Schutzstrategien und persönliche Muster
- Mich selbst ausrichten – Eigene Werte und Stärken bewusst nutzen

*Ziel: Mehr innere Klarheit, Selbststeuerung und Präsenz – Führung aus innerer Stärke statt aus Druck.*

**MODUL 2 | 16. – 18. September 2026**

## Teamführung: Wirksam führen, Zusammenarbeit gestalten

Führung ist immer auch Beziehung – zu Deinem Team. Im Modul Teamführung setzen Sie sich damit auseinander, wie unterschiedliche Persönlichkeiten gut zusammenwirken, wie Motivation und Vertrauen wachsen und wie Zusammenarbeit wirksam gestaltet wird.

**Inhalte:**

- Zusammenarbeit unterschiedlicher Persönlichkeiten erfolgreich gestalten
- Motivation und Vertrauen im Team fördern
- Klare, wertschätzende Kommunikation einsetzen
- Delegation und Verantwortung sinnvoll verteilen
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und herausfordernden Situationen

*Ziel: Teams sicher, klar und wirksam führen – auch in anspruchsvollen Situationen.*

**MODUL 3 | 21. – 23. Oktober 2026**

## Organisation & Veränderung: Wandel gestalten und Menschen mitnehmen

Organisationen stehen heute vor kontinuierlichem Wandel. Im Modul Organisation & Veränderung entwickeln Sie Kompetenzen, um Veränderungen aktiv zu gestalten, als Change Leader Orientierung zu geben und Ihr Umfeld sicher durch Transformationsprozesse zu führen.

**Inhalte:**

- Veränderungsprozesse verstehen und gestalten
- Change Leadership: Orientierung geben in unsicheren Zeiten
- Widerstände erkennen, verstehen und konstruktiv nutzen
- Systemische Perspektiven in Organisationen einnehmen
- Stakeholder einbinden und gemeinsam neue Wege gehen

*Ziel: Sicherheit im Umgang mit Unsicherheit – Veränderungen aktiv formen und Menschen mitnehmen.*

### Methodik & Arbeitsweise

Alle Module sind interaktiv, reflektiert und praxisnah aufgebaut: Theoretische Inputs • Übungen und Fallanalysen • Reflexion der eigenen Führungsrolle • Austausch und Gruppenarbeit • Transfer in den Führungsalltag

Format: 3 Tage Präsenztraining | Ort: Süddeutschland | Teilnehmerzahl begrenzt

**Investition: 1.400 € je Modul zzgl. MwSt., Verpflegung und Unterkunft**

Kontakt: Dr. Piet Sellke | trigon.muenchen@trigon.de



TRIGON Entwicklungsberatung | www.trigon.at/academykurs/leadership-essentials-modular